

溫馨
五月

法鼓山全球迎佛誕

感念佛恩與母恩 各地信眾浴佛、朝山、孝親奉茶 以感恩心共創 幸福人間



▶方丈和尚領眾浴佛，勉勵大眾修行佛陀教導的慈愛和智慧，學習以佛法來度眾生。
(李佳純 摄)

【楊仁惠／綜合報導】感恩佛陀給予智慧法身，感恩父母給予修行人身，二〇二四年法鼓山的佛誕節活動，結合感恩報恩、心靈環保的內涵，四、五月陸續於全球各地分寺院道場、護法會展開，引領海內外信眾透過浴佛、朝山、孝親奉茶等活動，體會孝親感恩、四種環保的精神，一同以感恩心共創幸福人間。

【楊仁惠／綜合報導】浴佛是為了慶祝世尊降生人間成佛，感恩佛陀教導眾生，修行慈悲、智慧的佛法。法鼓山園區於五月十八、十九日一連兩天展開「朝山、浴佛、禮觀音」，浴佛法會上，方丈和尚果峰法師為大眾開示浴佛法的意義，並提到「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱，佛法就是安身、安心的心靈環保」，勉勵眾人學習佛法，實踐心靈環保，讓人人有幸福。

此外，方丈和尚與護法總會總會長張昌邦、新北市民政局長林耀長、北觀處處長陳煜川、金山區長劉昌松、石門區長曾明華等代表，共同祈願人心和善、家庭和樂、社會和諧、世界和平。而

數千位民眾於法鼓山上，闔家參與禪悅體驗、手作遊戲、友善蔬食等活動，處處體現法鼓山年度主題「人間有幸福」。

除了法鼓山園區，祖庭中華佛教文化館率先於四月二十一日舉行第一場浴佛法會。五月五日，桃園齊明別苑安排合唱團、法

青樂音、茶席等節目及活動，接引眾多桃園民眾走入寺院浴佛。

五月十一、十二日，北投農禪分院皆以「心靈環保」為主題，

結合浴佛、園遊會等多元活動，與民眾分享法鼓山的四種環保。

在海外，美國紐約東初禪寺、

許多長輩都感動地紅了眼眶。透

過法會與奉茶，也讓在西方社會

生長的年輕世代，體會東方浴佛

與孝親的文化內涵。

洛杉矶道場同於五月十二日母親節進行浴佛法會，並舉辦「孝親奉茶」活動，現場兒孫晚輩單膝跪地、雙手為父母長輩奉上茶湯，

許多長輩都感動地紅了眼眶。透

過法會與奉茶，也讓在西方社會

生長的年輕世代，體會東方浴佛

與孝親的文化內涵。

（更多內容請見三版、八版）

Dharma Drum Monthly
法鼓雜誌

紐約東初禪寺 Chan Meditation Center
90-56 Corona Ave, Elmhurst, NY 11373
Tel. 718-592-6593 www.ddmusa.org
非營利組織，不得轉載本刊全文。

Non-profit Org.
U.S. Postage Paid
Flushing, N.Y.
Permit No. 1120

法鼓雜誌APP
歡迎下載



Android

▲各地信眾闔家一起歡喜參加浴佛活動，感恩佛陀、感恩母親。
(農禪寺 提供)

日本禪與中華禪的交流

西方禪師拜會方丈和尚



▲西方禪師來臺參訪，於法鼓山園區拜會方丈和尚，並交流日本禪與中華禪的弘傳。

(李東陽 摄)

【釋演穩／新北報導】五月二十日，美國佛州塔城分會負責人果谷菩薩（俞永峯教授）帶領來自全球各地四十四位西方禪眾，至法鼓山園區拜會方丈和尚果谷菩薩表示，這次的參學交流由於信眾參加浴佛十分踴躍，新加坡護法會五月十九日特別舉辦兩場法會，三代同堂參與的情景，讓西方眾親切地感受到法鼓山的願心，更希望藉由不同傳承的深度對話，讓大眾藉了解中華禪寺、拜會方丈和尚等，除

新亞道場則於五月二十二日，舉辦「二〇二四衛塞節」慶典，上千人參與浴佛、供燈、一心靈環

禪法師。此前有四位日本禪系統的老師

一同前來，包括《禪門三柱》作者

凱普樓第二、第三代弟子禪正法元

眾，至法鼓山園區拜會方丈和尚果

禪法師。

此前有四位日本禪系統的老師

一同前來，包括《禪門三柱》作者

凱普樓第二、第三代弟子禪正法元

眾，至法鼓山園區拜會方丈和尚果

禪法師。

第 44 期 百年樹人獎助學金 頒發活動



▲埔里地區受獎學生與家長前往法鼓山園區參學，第一站於來迎觀音公園繞佛。

溫暖守護 學子的成長路

重回六龜、甲仙等偏鄉舉行聯合頒發活動
滋養學生光明正向觀念與助人善念

(慈基會 提供)

子安心就學的法鼓山「百年樹人」獎助學金，四月十三日起於全臺各地展開第四十四期頒發活動，本期共有約一千六百位學生受獎。

四月十三日，首場頒發活動於桃園市政府開跑，透過粉彩手繪及相互塗鴉，帶領年輕學子認識自己的心。就讀大學的受獎同學游佩綉分享，參與法鼓山的學習服務，讓她在生命中都是非常有意義的。

四月十四日起，中壢、雲林、中彰化、員林、臺南、臺東、新竹等各地分院、分會，接力展開。

四月二十七日，慈基會再度回到高雄六龜高中頒發獎助學金，睽違十年，在地的中小學校長、教師皆歡喜參與，紫雲寺常識法師也到場關懷。頒發活動以「植好願，有幸福」為主題，透過創辦人聖嚴师父的法語，讓受獎同學們了解，行善不分大小，只要心懷善意，縱使是小小的好願，都能成就大大的好。

曾任六龜安心站專職，現為在地義工的陳珮吟表示，六龜和甲仙地區雖已逐漸走出風災的傷痛，但超

高齡社會帶來衝擊更甚，百年樹人

頒發活動中，彰化縣二林高

中，以及高雄婦幼青少年活

動中心舉行。其中彰濱區的

頒發活動，草湖、中正、二

林等國小帶來陶笛、熱舞、

直笛重奏等精彩表演，在

能持續來山城辦理關懷活動。

五月十日起連續三天，分別在南

投縣仁愛國中、彰化縣二林高

中，以及高雄婦幼青少年活

動中心舉行。其中彰濱區的

頒發活動，草湖、中正、二

林等國小帶來陶笛、熱舞、

直笛重奏等精彩表演，在

能持續來山城辦理關懷活動。

五月十日起連續三天，分別在南

投縣仁愛國中、

悟因長老尼

肯定僧團活力與道心 勉勵承續師願
嚴謹持戒把心放大 不負佛陀囑託

慈僧眾講授律學

身處二十一世紀，如何在當代實踐二千多年前的戒律生

活？在出世、入世、化世的過程中，如何掌握佛陀制戒的精神，自行化他？五月十四至十六日，法鼓山僧團女眾部舉辦「律學研習營」，特別禮請香光尼僧團方丈暨香光尼眾佛學院長老尼，於法鼓山園區，為來自總本山及各分寺院一百一十七位女眾法師教授「四分比丘尼戒」。

悟因長老尼一生專研戒律，四十

年來講戒、弘戒不輟，並多次擔任三壇大戒得戒和尚尼、說阿闍黎，是尼眾學戒的典範之一，深受

教界敬重。此次受邀前來講學，帶

領大眾深入比丘尼戒之外，長老尼

開闊的胸襟、掌握佛戒的精神，以及

慈悲的點撥，讓與會大眾深受感動

與啟發。

戒為無上菩提，應當一念持戒。

長老尼一踏進農禪寺看到

山農舍，歡喜回憶起五十年前

農舍的佛像開光法會，就是由

他擔任維那，並細數草創時的

環境與刻苦生活，以及與鍾心、

鑑心兩位師伯的因緣。進入已

成爲歷史建築的農舍，看到空

間規畫仍如聖嚴師父住世時，

尼先後關懷北投農禪寺、雲來

別苑、雲來寺、文化館，並於

農禪寺開山農舍、文化館祖庭，

禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師

父，更對第三代僧眾弟子殷切

關懷勉勵。

長老尼一踏進農禪寺看到

山農舍，歡喜回憶起五十年前

農舍的佛像開光法會，就是由

他擔任維那，並細數草創時的

環境與刻苦生活，以及與鍾心、

鑑心兩位師伯的因緣。進入已

成爲歷史建築的農舍，看到空

間規畫仍如聖嚴師父住世時，

尼先後關懷北投農禪寺、雲來

別苑、雲來寺、文化館，並於

農禪寺開山農舍、文化館祖庭，

禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師

父，更對第三代僧眾弟子殷切

關懷勉勵。

長老尼一踏進農禪寺看到

山農舍，歡喜回憶起五十年前

農舍的佛像開光法會，就是由

他擔任維那，並細數草創時的

環境與刻苦生活，以及與鍾心、

鑑心兩位師伯的因緣。進入已

成爲歷史建築的農舍，看到空

間規畫仍如聖嚴師父住世時，

尼先後關懷北投農禪寺、雲來

別苑、雲來寺、文化館，並於

農禪寺開山農舍、文化館祖庭，

禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師

父，更對第三代僧眾弟子殷切

關懷勉勵。

長老尼一踏進農禪寺看到

山農舍，歡喜回憶起五十年前

農舍的佛像開光法會，就是由

他擔任維那，並細數草創時的

環境與刻苦生活，以及與鍾心、

鑑心兩位師伯的因緣。進入已

成爲歷史建築的農舍，看到空

間規畫仍如聖嚴師父住世時，

尼先後關懷北投農禪寺、雲來

別苑、雲來寺、文化館，並於

農禪寺開山農舍、文化館祖庭，

禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師

父，更對第三代僧眾弟子殷切

關懷勉勵。

長老尼一踏進農禪寺看到

山農舍，歡喜回憶起五十年前

農舍的佛像開光法會，就是由

他擔任維那，並細數草創時的

環境與刻苦生活，以及與鍾心、

鑑心兩位師伯的因緣。進入已

成爲歷史建築的農舍，看到空

間規畫仍如聖嚴師父住世時，

尼先後關懷北投農禪寺、雲來

別苑、雲來寺、文化館，並於

農禪寺開山農舍、文化館祖庭，

禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師

父，更對第三代僧眾弟子殷切

關懷勉勵。

長老尼一踏進農禪寺看到

山農舍，歡喜回憶起五十年前

農舍的佛像開光法會，就是由

他擔任維那，並細數草創時的

環境與刻苦生活，以及與鍾心、

鑑心兩位師伯的因緣。進入已

成爲歷史建築的農舍，看到空

間規畫仍如聖嚴師父住世時，

尼先後關懷北投農禪寺、雲來

別苑、雲來寺、文化館，並於

農禪寺開山農舍、文化館祖庭，

禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師

父，更對第三代僧眾弟子殷切

關懷勉勵。

長老尼一踏進農禪寺看到

山農舍，歡喜回憶起五十年前

農舍的佛像開光法會，就是由

他擔任維那，並細數草創時的

環境與刻苦生活，以及與鍾心、

鑑心兩位師伯的因緣。進入已

成爲歷史建築的農舍，看到空

間規畫仍如聖嚴師父住世時，

尼先後關懷北投農禪寺、雲來

別苑、雲來寺、文化館，並於

農禪寺開山農舍、文化館祖庭，

禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師

父，更對第三代僧眾弟子殷切

關懷勉勵。

長老尼一踏進農禪寺看到

山農舍，歡喜回憶起五十年前

農舍的佛像開光法會，就是由

他擔任維那，並細數草創時的

環境與刻苦生活，以及與鍾心、

鑑心兩位師伯的因緣。進入已

成爲歷史建築的農舍，看到空

間規畫仍如聖嚴師父住世時，

尼先後關懷北投農禪寺、雲來

別苑、雲來寺、文化館，並於

農禪寺開山農舍、文化館祖庭，

禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師

父，更對第三代僧眾弟子殷切

關懷勉勵。

長老尼一踏進農禪寺看到

山農舍，歡喜回憶起五十年前

農舍的佛像開光法會，就是由

他擔任維那，並細數草創時的

環境與刻苦生活，以及與鍾心、

鑑心兩位師伯的因緣。進入已

成爲歷史建築的農舍，看到空

間規畫仍如聖嚴師父住世時，

尼先後關懷北投農禪寺、雲來

別苑、雲來寺、文化館，並於

農禪寺開山農舍、文化館祖庭，

禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師

父，更對第三代僧眾弟子殷切

關懷勉勵。

長老尼一踏進農禪寺看到

山農舍，歡喜回憶起五十年前

農舍的佛像開光法會，就是由

他擔任維那，並細數草創時的

環境與刻苦生活，以及與鍾心、

鑑心兩位師伯的因緣。進入已

成爲歷史建築的農舍，看到空

間規畫仍如聖嚴師父住世時，

尼先後關懷北投農禪寺、雲來

別苑、雲來寺、文化館，並於

農禪寺開山農舍、文化館祖庭，

禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師

父，更對第三代僧眾弟子殷切

關懷勉勵。

長老尼一踏進農禪寺看到

山農舍，歡喜回憶起五十年前

農舍的佛像開光法會，就是由

他擔任維那，並細數草創時的

環境與刻苦生活，以及與鍾心、

鑑心兩位師伯的因緣。進入已

成爲歷史建築的農舍，看到空

間規畫仍如聖嚴師父住世時，

尼先後關懷北投農禪

地動山搖 安心有妙方

四月初，花蓮近海發生強震，大大小小餘震不斷，身處震央區的花蓮信眾，如何安度不時而來的地動山搖？且聽資深信眾分享安心的妙方。

◎採訪整理／陳孜娟

葛金雲
很慶幸，還好有學佛！

我 是個怕死的人，或許應該說不怕死，但是很怕傷殘。地震當時，看著眼前的建築，一個個石塊掉下來，第一念覺得
很不真實，第二念想到外孫女，想衝去學校把孩子接回來。女兒打電話來問：您還好嗎？搖搖晃晃中，根本答不出來。
我今年六十四歲，知道距離死亡愈來愈近，可是當生活作息
一切如常，又覺得死亡似乎很遙遠。然而，地震那一刻，已經
幫你做了決定，再熟悉的人事物，都要割捨，這才覺察到自己
有很多放捨不下，情執都出來了。我從二十八歲開始做助念義
工，學佛這麼多年，真的覺得很慚愧。
原本住的房子靠海，生活環境舒適。地震停下來後，進入屋子拿一些物品，看到屋內破敗
的樣子，好像看到死亡一樣。很喜歡的空間，一瞬間就要跟它說再見，真切感受到生
命的無常。

這次地震是當頭棒喝，佛法平常講都會講，境界來的時候，就是在考驗修行。地震後，看到許多人沒地方住，至少我還有女兒在這邊。重要的是，就像方丈和尚果暉法師所講的：「還有學佛！」我很慶幸，還好有學佛！以前住家離花蓮精舍很遠，現在住在女兒家，離精舍很近，我跟同修說：「我們現在可以常回來打坐、念佛了。」

顏長春

轉個念，是重報輕受

對災變，我想分享一個佛法觀念是「重報輕受」。回想二二〇一三年時，我被選任召委，接任前，想說要開始忙了於是先跑去玩。結果沒玩成，我從懸崖邊飛到沙灘上，現在的抬頭紋，其實是當時的傷痕。那時的我看起來「很淒慘」，不過，召委還是接下了。

上任召委不到三個月，母親走了。那一天剛好在辦活動，我正要上車，家人來電說：「你快回來，娘沒了！」接著，夏天來了，颱風也來了，正好碰到假期，心想：應該沒事吧？星期一颱風停了，趕快跑去道場看，結果窗戶沒關，雨灑了一地。還好只有幾個窗簾被吹壞，平安無事。

所以，當我們遇到境界，不要老覺得是「業障現前」，想想轉個念，其實是重報輕受，說不定原來會更慘重的。本來要記大過，現在換記警告，那就高高興興地接受。有了重報輕受的觀念，遇到狀況時才不會一直想：為什麼我會遇上這樣的困難？因為我們能夠承擔，我們就承擔。

初在安和分院的臉書上，看到「3321 傳遞祝福，人間處處有幸福」安心祈福活動，無論念佛、持咒、誦經、鈔經、禪修，只要一天三三十分鐘，累積三三十天，圓滿二二二張祈福卡，就可兌換二二份結緣品。當時在大陸的我很想參與，於是請大姊到分院幫忙領取「安心祈福卡」。原本自己就有定課，於是依活動規則，將定課量化後記錄下來。每天晚上提供給大姊，請她幫忙記在卡片上。由於要計時計數，所以開始去了解讀一品、一卷、一部經典、做動禪、禪坐大約兩時多，再根據這些來安排自己的時間。

十二張祈福卡，當下心想：這麼多結緣品可以做什麼？後來想到每年新春都會準備禮物送朋友，可將結緣品當作新春禮物，同時分享：這是每天用功換來的，裡面包含了我的祝福。這樣的禮物，相信比花錢買的更有意義。

祈福卡上面有段文字：「用行動來實踐，啟動心的力量，以善念帶動善的循環，傳遞、迴向祝福自己與眾親友等。」小小的結緣品，是參與者一遍、兩遍……一秒、兩秒……，一筆一畫慢慢累積起來的，也許有人覺得不容易，其實只要開始行動，慢慢就會往前。過程中，不僅自己得到積累用功的益處，親朋好友也得到祝福與喜悅，確實形成了善的循環，真是一舉數得。

結緣品的善循環

才 有 平 安

◎ 果暉法師

的病可以看醫師吃藥，不用太過擔心，理的問題，則可以運用佛法來對治。心是我們真正的主人，能夠掌握自己的心就不會被身體的狀況帶著跑，甚至也能心不受環境影響，身心安定，游刃有餘面對各種狀況。

人生是否苦多於樂？事實上，事物的質是中性的，所謂的苦與樂，是由於個的主觀看法或感受，產生了苦與樂的區別。例如創業時，遇到種種挑戰和考驗，很苦，如果願意接受它，這個苦不一定會成痛苦的感受，反而成為進步的動能。一個人如果福報不足、智慧不夠，困

和障礙也會比較多。聖嚴師父所寫的《眾佛子共勉語》，其中有一句說：「慈非沒有敵人，智慧不起煩惱。」如果能以慈悲對待人，人事當中所帶來痛苦就會減低；以智慧處理事，可以運用「四它」：面對它、接受它、處理它、放下它。往往一件棘手的事情，如果選擇逃避，不去面對，會讓人痛苦，面對、接受之後，大概問題已經解決了一半，所以苦與樂的轉變，就在一念之間。

面對、接受之後，比較容易理性分辨哪些事能處理、哪些不能處理。能處理的，要把握因緣，運用能力、人脈、時間等資源，盡可能好好地處理，無論最後是否圓滿，至少能減輕負面影響。不能處理或非能力所及的，可以暫時放下，讓自己先抽離困難的環境，等待時間因緣，不需因在其中，作繭自縛。這也是師父常說的：「山不轉路轉，路不轉人轉，人不轉心轉。」

參訪三芝戶外教室

◎吳明佩

不覺迷路為花開

二二綠樹成蔭，陰天時則雲霧繚繞。二早，我們在山路中蜿蜒輾轉，每個轉彎都帶給我們驚奇，不覺迷了路，經過一番周折，當熟悉的綠背心，以及「法鼓山社會大學戶外教室」幾個大字映入眼簾，心田油然生起一股溫暖力量，迷路時的惶惶不安，都化為欣喜。

感恩有此因緣，參加弘化院為花藝老師與義工們舉辦的戶外禪。三芝教室秉持聖嚴師父「心靈環保」理念，借境造景，維持山林原貌，與大自然共生共榮，是一處可供大眾休憩、紓壓兼生態保育的園地。

進入園區前，便看到兩株巨大的相思樹，合拱成「慈悲門」，園區內有「明心道」、「見性道」、「菩薩道」等步道，其中以「菩薩道」的建設最艱辛。因本著「自然環保」精神，不使用機具，以人工方式鋪設了五百三十五塊、每塊重達三十五公斤的花崗磚。社大義工們開山闢地，實踐難

「溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身。」園區一景一物，在在體現禪法。我們沿著「茶禪古道」，體驗「身在哪裡」，到「趙州台」喝阿里磅紅茶，聽導覽義工講述「喫茶去」的公案，靜心感受茶湯，不起分別，不評鑑茶的味道，以清楚放鬆的身心，體驗不同的修行層次。

活動還安排了手作課程，讓我們體驗咖啡拉花。從拉花針的提起與放下，感受咖啡與糖漿的因緣變化，提放間產生了美饌圖案，卻也是夢幻泡影的因緣和合，不離成住壞空。

戶外禪圓滿了，對大家來說，又是一個修行的起點。學習安住當下，迷路時，也能隨順因緣而歡喜自在；學習善用見聞覺知，時時清楚放鬆，不起分別執著，以清淨心觀照一切，以感恩心修一切善，發願成就無上菩提。

(張繼高 攝)

1989年因聖嚴師父《正信的佛教》，結下了與師父的法緣。35年後的今天，在這裡感受師父走過的腳印，開山館內，師父的那副眼鏡讓我淚奔，這眼鏡看了多少世間，觀了多少內心。師父，我會帶著師父啟發的大慈悲心，繼續地為眾生走下去。

頓誠 THUBTEN TENZIN

1989年馬來西亞檳城～2024年美國華盛頓

禪修靜心 手作傳情



真的
的很
殊勝。
」

的阮慧玲，帶著媽
媽和家人一起上
山。阮慧玲表示，
苔球手作區的義工
很有耐心地引導母
親完成作品，全家
在園區寧靜祥和的
氛圍中，歡喜共度
修法，還能聽聞佛
法，透過母親節，一
同出席，透過有趣的
活動體驗禪修，真
的很殊勝。」

富的禪悅體驗遊戲、親子手作，以及精彩的表演節目，吸引大小朋友的目光，即使大排長龍，還是讓人想要一一體驗。等一下集合的時間到了，還沒排到的話，我們就得走了喔！」

來自羅東分會的李威震叮噹六歲兒子，小朋友帶點勉強地點了點頭。這時，前方有人大方地讓位：「你們先，我就住附近，隨時都可以來。」看著孩子歡喜滿願，李威震很感謝大眾彼此護念的心意，祈願這份祥和的力量，帶給社會平安。

「媽媽我愛您，您好辛苦，謝謝您！」和媽媽朱張秀變一起手作康乃馨的朱麗真，大方地向媽媽表達內心的感恩。七十五歲的朱張秀變表示，法鼓山園區自然清幽，天氣好、活動也辦得很用心，來法鼓山浴佛過母親節，非常值得。

今年專程從嘉義前來護持活動的鄭國志，擔任「心安平安」遊戲關主，面對大小朋友好奇詢問：「如何將大小不一的螺絲帽層層堆疊？」鄭國志透過圖示耐心地分享，祕訣無他：「不要急，靜下心就辦得了。」原來玩遊戲也要懂得隨遇而安。



溫馨的五月，與父母或子女，一同回到法鼓山園區朝山浴佛，體驗大地如同母親的接納包容，油然而生的感恩愧疚心，是報佛恩與父母恩的起點。

「當我雙膝觸地時，感覺很慚愧，自己身心應該要更柔軟，才能學習更多，吸引更多人來親近佛法。」平時和母親一起於城中分會共修的陳文雀，一家三代來朝山浴佛，同時也輪值環保組出坡，「能與母親、兒子一同修行又培福，真的很感恩。」懷抱著九個月大的寶寶，一起朝山的許演隆，黃祈伉儷，從單身時年來朝山，如今懷裡多了個小寶貝，許演隆表示，肩上的責任雖然變重了，對於佛法也更有信心，期望孩子在有佛法的環境裡平安健康地成長。

當大眾都收坡下山後，另一場專為

義工與北海岸、基隆分會的朝山浴佛

法會，在暮色中展開，包括僧團法

師、僧大學生，近百人的隊伍，從

遊覽車平台出發，沿著曹源路禮至

大殿。一即使出坡了一天，還是要朝

山浴佛，才算圓滿。」參學室義工陳

暉允分享。主法法師代表僧團感恩大

眾的奉獻，也期勉大眾以浴佛水滌淨

身心，學習如水般柔軟的態度，慈

對待人，智慧處理事。

2024 法鼓山全球慶佛誕

同慶佛誕節和母親節的五月，法鼓山全球各道場共浴佛恩，

感恩佛陀誕生，為世間帶來清涼佛法；感恩母親讓我們誕生，能學習佛法智慧。從東方到西方，男女老少一同以感恩心，共創溫馨幸福的人間。

◎文／楊仁惠、林珮雲

圖／李東陽、李佳純、王育發

浴佛感恩 共創幸福人間

法青獻唱
體驗遊戲禪悅



海內外
道場

佛誕有馨意 奉茶謝親恩



在媽媽懷裡參加浴佛法會，好幸福喔！



一朵康乃馨、一顆感恩心，感謝媽媽。



東初禪寺 | 孝心感恩來奉茶，感謝母親一路守護。
洛杉磯道場 | 「媽媽我愛您！」獻上一束花，謝謝媽咪。



新加坡護法會 | 法師，阿彌陀佛，佛誕快樂！



馬來西亞道場 | 心靈環保尋寶趣，一起遊戲好開心！

護持蔬食 培福真歡喜

在

園區大寮、社
大、地區分會的
攜手合作下，友善蔬
食區提供消暑甜湯、
冰淇淋、手工烘焙點

簡陳玉環，特別邀
請子女、媳婦與孫子
們，一起來護持蔬食
攤位，媳婦黃淑卿表
示，很感謝婆婆的接
引，藉此培養小孩喜
歡蔬食，同時把家族凝
聚起來，一起護持友善蔬
食，真的很好！」

在園區大寮、地區分會的攜手合作下，友善蔬食區提供消暑甜湯、冰淇淋、手工烘焙點攤位，媳婦黃淑卿表示，很感謝婆婆的接引，藉此培養小孩喜歡蔬食，同時把家族凝聚起來，一起護持友善蔬食，真的很好！」

音殿前「快閃」獻唱，平常參加讀書會，透過文字分享佛法，首次以音聲與大眾結法緣，除了感到新奇，他也調整心態來緩解內心的緊張。感受到佛曲具有啟發作用，武允中希望傳達歌曲的意境，讓每個人聽了也能夠少惱、心開意解。除了獻唱，法青會的成員也在遊戲體驗區擔任關主，與上山的親子同樂。擔任「心安平安」遊戲關主的陳建良，第一次上法鼓山護持活動，感受到山上祥和的氣氛。看見朋友在法鼓山受菩薩戒十分殊勝，今年專程從嘉義前來護持活動的鄭國志，擔任「如如不動」遊戲關主，面對大小朋友好奇詢問：「如何將大小不一的螺絲帽層層堆疊？」鄭國志透過圖示耐心地分享，祕訣無他：「不要急，靜下心就辦得了。」原來玩遊戲也要懂得隨遇而安。

今年專程從嘉義前來護持活動的鄭國志，擔任「如如不動」遊戲關主，面對大小朋友好奇詢問：「如何將大小不一的螺絲帽層層堆疊？」鄭國志透過圖示耐心地分享，祕訣無他：「不要急，靜下心就辦得了。」原來玩遊戲也要懂得隨遇而安。

今年專程從嘉義前來護持活動的鄭國志，擔任「如如不動」遊戲關主，面對大小朋友好奇詢問：「如何將大小不一的螺絲帽層層堆疊？」鄭國志透過圖示耐心地分享，祕訣無他：「不要急，靜下心就辦得了。」原來玩遊戲也要懂得隨遇而安。