



▲助念團三十週年悅眾聯誼分享會於農禪寺舉行，方丈和尚與北區所有與會悅眾歡喜合影。（王育發 摄）

護法總會海山分會 啟用弘化新空間



法總會海山分會歡喜增添弘法空間！二月二十八日，海山分會為新增會址舉辦啟用典禮，僧團都監暨護法總會副都監常遠法師、總會長張昌邦、副總會長王崇忠、伉儷、天南寺捐贈代表邱仁惠、賢伉儷等都到場祝福，加上地區悅眾、工程團隊、鄰里與義工等約二百六十人，將新增的二樓、三樓坐得滿滿，在長原址的五樓坐得滿滿，在長四年時間，退居方丈果東法師與團員們情誼深厚，談起草創時期的點滴，讓大眾既歡喜又感動。退居方丈提點，大事關懷的過程難免有諸多困難，但「事事以正念面對，事事皆是佛事，也能平安無事」。

助念團成立於一九九三年，走過三十年的歲月，今年以凝聚、肯定、認同、期許為主軸，擴大舉辦聯誼會，感恩團員的無私奉獻，並開展下一個三十年願景。首場聯誼會於農禪寺展開，四月起將陸續前往臺南、高雄、臺東、臺中舉辦，邀請團員一起「回家」充電，展望未來。

陳亭君／臺北報導

（陳亭君／臺北報導）共行菩薩道，念念傳祝福，助念團三十週年了！三月十九日一早，二百六十五位

北區助念團悅眾，一如平日助念時的威儀齊整，回到農禪寺參加助念團三十週年聯誼分享會，退居方丈果東法師、都監常遠法師、關懷院監院常哲法師，以及歷任團長鄭文烈、顏金貞、李純如，以及現任團長黃欣逸皆來到現場關懷，互相交流、勉勵。

助念團三十週年，走過

從四十六歲加入助念團、助念超過一千場的張清全，如今已經七十六歲。他說：「感恩和往生者結善緣，進而接引家屬念佛、學佛；常在分寺

遇到上前道謝的家屬，雖不是每

位都認得，但很歡喜他們『走進來

了』。」

今年八十八歲、社子區的趙吳滿，回憶草創時期團員並不多，她因著聖嚴師父的一句話：「沒人要做的事，我來吧！」而加入助念行列，至今願心不退。因父親往生時受助念團關懷

事，凝聚共識，護法總會於三月四至十九日期間，先後於雲來寺、寶雲寺、紫雲寺、滄江分別出席關懷北、中、南各場次。張總會長於北部首場成長營關懷時，期勉悅眾

將學到的觀念與方法帶回地區，運用在規畫活動上，推動「募人、募心、募款」，乃至成「募僧」的護法目標。

成長營第一堂課，由服務處監院常應法師分享「對悅眾的六個期許」，包括：歡喜、尊重、誠實、正直、平等、合作。法師還期

盼悅眾們學習，將這份佛法祝福傳遞出去，幫助更多人安心。

2023 新任悅眾鼓手成長營

凝聚共識 護法與時俱進

各地悅眾深入法鼓山組織及運作 期使結合地區特色 推展多元弘法面向



▲常應法師說明「四攝法」是擔任悅眾必須練習和具備的修行法門。（何國亮 摄）



▲悅眾們就所在地區的特色，合力完成活動企畫案，期使佛法融入社區。（護法總會 提供）

中山安心小棧開幕



▲大眾持〈大悲咒〉與觀音菩薩聖號，為法鼓山社大新莊戶外教室祈福。（法鼓山社大 提供）



（林雅櫻／臺北報導）三月三日中午，退居方丈果東法師、慈善基金會秘書長常順法師、柯瑤碧、董事呂寶靜，以及護法總會總會長張昌邦、社會大學校長曾濟群等，共同出席「中山安心小棧」開幕活動。

落實聖嚴師父「四安」理念，安心小棧的成立，乃為因應高齡化社會到來，關懷長期承擔勞務、精神負荷沉重的家庭照顧者，試

力去關懷別人。「退居方丈勉勵承擔關懷角色的民眾，身體放鬆、心量放大、煩惱放下，也期

能真正地福報，是你願意且有能力去關懷別人。」

中山安心小棧在試營運期間，舉辦

（本刊訊）為協助各地新任悅眾融入執事，凝聚共識，護法總會於三月四至十九日期間，先後於雲來寺、寶雲寺、紫雲寺、滄江分別出席關懷北、中、南各場次。張總會長於北部首場成長營關懷時，期勉悅眾共有四百五十多位悅眾踴躍參與。總會長張昌邦、副總會長林世堂、陳治明、鄭泗滄分別出席關懷北、中、南各場次。張總會長於北部首場成長營關懷時，期勉悅眾將學到的觀念與方法帶回地區，運用在規畫活動上，推動「募人、募心、募款」，乃至成「募僧」的護法目標。

成長營第一堂課，由服務處監院常應法師分享「對悅眾的六個期許」，包括：

歡喜、尊重、誠實、正直、平等、合作。

法師還期

盼悅眾們學習，將這份佛法祝福傳遞出去，幫助更多人安心。

聽了常應法師的開示，對自己更有信心了！」

今年八十八歲、社子區的趙吳滿，回憶草創時期團員並不多，她因著聖

嚴師父的一句話：「沒人要做的事，我來吧！」而加入助念行列，至今願

心不退。因父親往生時受助念團關懷

事，凝聚共識，護法總會於三月四至十九日期間，先後於雲來寺、寶雲寺、紫雲寺、滄江分別出席關懷北、中、南各場次。張總會長於北部首場成長營關懷時，期勉悅眾

將學到的觀念與方法帶回地區，運用在規畫活動上，推動「募人、募心、募款」，乃至成「募僧」的護法目標。

成長營第一堂課，由服務處監院常應法師分享「對悅眾的六個期許」，包括：

歡喜、尊重、誠實、正直、平等、合作。

法師還期

盼悅眾們學習，將這份佛法祝福傳遞出去，幫助更多人安心。

聽了常應法師的開示，對自己更有信心了！」

今年八十八歲、社子區的趙吳滿，回憶草創時期團員並不多，她因著聖

嚴師父的一句話：「沒人要做的事，我來吧！」而加入助念行列，至今願

心不退。因父親往生時受助念團關懷

事，凝聚共識，護法總會於三月四至十九日期間，先後於雲來寺、寶雲寺、紫雲寺、滄江分別出席關懷北、中、南各場次。張總會長於北部首場成長營關懷時，期勉悅眾

將學到的觀念與方法帶回地區，運用在規畫活動上，推動「募人、募心、募款」，乃至成「募僧」的護法目標。

成長營第一堂課，由服務處監院常應法師分享「對悅眾的六個期許」，包括：

歡喜、尊重、誠實、正直、平等、合作。

法師還期

盼悅眾們學習，將這份佛法祝福傳遞出去，幫助更多人安心。

聽了常應法師的開示，對自己更有信心了！」

今年八十八歲、社子區的趙吳滿，回憶草創時期團員並不多，她因著聖

嚴師父的一句話：「沒人要做的事，我來吧！」而加入助念行列，至今願

心不退。因父親往生時受助念團關懷

事，凝聚共識，護法總會於三月四至十九日期間，先後於雲來寺、寶雲寺、紫雲寺、滄江分別出席關懷北、中、南各場次。張總會長於北部首場成長營關懷時，期勉悅眾

將學到的觀念與方法帶回地區，運用在規畫活動上，推動「募人、募心、募款」，乃至成「募僧」的護法目標。

成長營第一堂課，由服務處監院常應法師分享「對悅眾的六個期許」，包括：

歡喜、尊重、誠實、正直、平等、合作。

法師還期

盼悅眾們學習，將這份佛法祝福傳遞出去，幫助更多人安心。

聽了常應法師的開示，對自己更有信心了！」

今年八十八歲、社子區的趙吳滿，回憶草創時期團員並不多，她因著聖

嚴師父的一句話：「沒人要做的事，我來吧！」而加入助念行列，至今願

心不退。因父親往生時受助念團關懷

事，凝聚共識，護法總會於三月四至十九日期間，先後於雲來寺、寶雲寺、紫雲寺、滄江分別出席關懷北、中、南各場次。張總會長於北部首場成長營關懷時，期勉悅眾

將學到的觀念與方法帶回地區，運用在規畫活動上，推動「募人、募心、募款」，乃至成「募僧」的護法目標。

成長營第一堂課，由服務處監院常應法師分享「對悅眾的六個期許」，包括：

歡喜、尊重、誠實、正直、平等、合作。

法師還期

盼悅眾們學習，將這份佛法祝福傳遞出去，幫助更多人安心。

聽了常應法師的開示，對自己更有信心了！」

今年八十八歲、社子區的趙吳滿，回憶草創時期團員並不多，她因著聖

嚴師父的一句話：「沒人要做的事，我來吧！」而加入助念行列，至今願

心不退。因父親往生時受助念團關懷

事，凝聚共識，護法總會於三月四至十九日期間，先後於雲來寺、寶雲寺、紫雲寺、滄江分別出席關懷北、中、南各場次。張總會長於北部首場成長營關懷時，期勉悅眾

將學到的觀念與方法帶回地區，運用在規畫活動上，推動「募人、募心、募款」，乃至成「募僧」的護法目標。

成長營第一堂課，由服務處監院常應法師分享「對悅眾的六個期許」，包括：

歡喜、尊重、誠實、正直、平等、合作。

法師還期

盼悅眾們學習，將這份佛法祝福傳遞出去，幫助更多人安心。

聽了常應法師的開示，對自己更有信心了！」

今年八十八歲、社子區的趙吳滿，回憶草創時期團員並不多，她因著聖

嚴師父的一句話：「沒人要做的事，我來吧！」而加入助念行列，至今願

心不退。因父親往生時受助念團關懷

事，凝聚共識，護法總會於三月四至十九日期間，先後於雲來寺、寶雲寺、紫雲寺、滄江分別出席關懷北、中、南各場次。張總會長於北部首場成長營關懷時，期勉悅眾

將學到的觀念與方法帶回地區，運用在規畫活動上，推動「募人、募心、募款」，乃至成「募僧」的護法目標。

成長營第一堂課，由服務處監院常應法師分享「對悅眾的六個期許」，包括：

歡喜、尊重、誠實、正直、平等、合作。

法師還期

盼悅眾們學習，將這份佛法祝福傳遞出去，幫助更多人安心。

聽了常應法師的開示，對自己更有信心了！」

今年八十八歲、社子區的趙吳滿，回憶草創時期團員並不多，她因著聖

嚴師父的一句話：「沒人要做的事，我來吧！」而加入助念行列，至今願

心不退。因父親往生時受助念團關懷

事，凝聚共識，護法總會於三月四至十九日期間，先後於雲來寺、寶雲寺、紫雲寺、滄江分別出席關懷北、中、南各場次。張總會長於北部首場成長營關懷時，期勉悅眾

將學到的觀念與方法帶回地區，運用在規畫活動上，推動「募人、募心、募款」，乃至成「募僧」的護法目標。

成長營第一堂課，由服務處監院常應法師分享「對悅眾的六個期許」，包括：

歡喜、尊重、誠實、正直、平等、合作。

法師還期

盼悅眾們學習，將這份佛法祝福傳遞出去，幫助更多人安心。

聽了常應法師的開示，對自己更有信心了！」

今年八十八歲、社子區的趙吳滿，回憶草創時期團員並不多，她因著聖

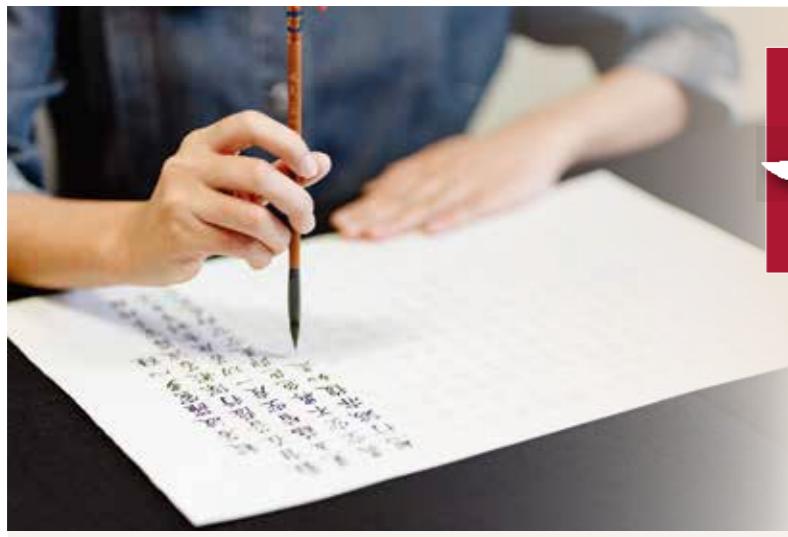
嚴師父的一句話：「沒人要做的事，我來吧！」而加入助念行列，至今願

心不退。因父親往生時受助念團關懷

事，凝聚共識，護法總會於三月四至十九日期間，先後於雲來寺、寶雲寺、紫雲寺、滄江分別出席關懷北、中、南各場次。張總會長於北部首場成長營關懷時，期勉悅眾

將學到的觀念與方法帶回地區，運用在規畫活動上，推動「募人、募心、募款」，乃至成「募僧」的護法目標。

成長營第一堂課，由服務處監院常應法師分享「對悅眾的六個期許」，包括：



一筆一畫

寫出安心力量

◎文／陳亭君
圖／李東陽

靜心鈔經禮儀

- ① 沐手調心：洗淨雙手，端身正坐，收攝身、口、意。
- ② 合掌念佛：雙手合掌，三稱「南無本師釋迦牟尼佛」。誦念〈開經偈〉：「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇；我今見聞得受持，願解如來真實義。」
- ③ 靜心鈔經：全身放鬆，不緩不急。逐字專注，安定身心。
- ④ 荟錄圓滿：雙手合掌，三稱「南無本師釋迦牟尼佛」。誦念〈迴向偈〉：「願消三障諸煩惱，願得智慧真明了；普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。」

這四早晨，民眾三三兩兩走進農禪寺法堂教室的長桌上，各擺有小巧的手綁花束，這是義工們依季節用心搭配的花藝，活潑的花卉為教室增添幾分色彩，不禁使人感到愉悅，花身心也跟著放鬆下來，大家魚貫入坐，拿出鈔經紙，準備開始今日的共修——鈔經禪。

鈔經是前，主持人帶領大眾放鬆靜心，在當下。鈔經後，誦念〈開經偈〉，接著提筆準備開始一句經，在專注中逐漸找到自己的節奏，在每一筆畫中，回到當下。

從法鼓山APP得知鈔經訊息，劉張緯中特地自桃園驅車前來，首次體驗到安定法喜的喜悅，回憶起煩惱，但隨時間過去，手漸漸放鬆下來，原本浮躁的心也較為安定了。」



▲在農禪寺的清淨環境中，民眾以虔誠專注的心，一筆一畫鈔寫經文。

人生，怎麼自在？

◎楊仁惠

應用自在語 人生不卡關

當學佛路上卡關時，簡潔明瞭的「一〇八自在語」，總可以陪伴我們度過低潮，以轉念的智慧，鼓勵我們堅定信心，持續在生活中實踐佛法。

二月二十一日起至五月三十日，每週二晚間於心靈環保學習中心，由信眾教育院監院常用法師主講的「人生怎麼自在？」——「一〇八自在語應用課」，甫一開放報名，一百五十個名額瞬間額滿，顯示大眾對如何運用佛法，擁有自在人生的嚮往。

十二週的課程，將人生課題分為生活、感情、工作、健康、生死等五個面向，先說明佛法對這五大課題的認知，拆解其中常見的狀況，從心意識的觀點，觀察心念的變化，也從同學之間的經驗分享，豐厚實踐佛法的善巧。

「一心靈環保學習中心的地點和氛圍，都讓人更容易走進來。」從事金融業、

公司正好在學習中心樓上的林玉珮表示，因為課程名稱很吸引人便報名了，

法師上課輕鬆有趣，內容淺顯易懂且充

滿智慧，尤其因緣觀的解說讓她理解「能

有很好；沒有，也沒關係。」的智慧，面對挫折時，能幫助自己正向解讀，轉

變心念。

「每一句『一〇八自在語』並不是要大眾背

的義理在其中，我很好；沒有，也沒關係。」的智慧，講解得很清楚。

業的蕭旭峰分享，在聖嚴書院佛學班的

法師指出，每個人都面對境界，都是

在抉擇如何反應。究竟該如何抉擇，能

讓自己自在、讓別人自在？這個過程就

是修行，就是佛法。

「人生要得自在，不可能光靠聽課就

能產生生命的質變。」常用法師也祝

福大眾能從自我覺察中，活用「一〇八

自在語」，讓自己和他人，都能夠獲得

自在。



▲學員分組進行情境練習，模擬生活常見的困擾，熱烈提出各種可對治的自在語。
(李佳純 攝)

課外心 一章

有願心 再忙也有時間

◎黃淑霞（寶雲福田班）

從快樂學佛人、福田班，到佛學班結業，我的學習路循序漸進。快樂學佛人畢業時，自己發了一個願：佛法這麼好，以後我也要護持快樂學佛人課程，接引更多人來學佛！

可能佛菩薩聽到了，一〇七年快樂學佛人少一個搖籃舉牌的內護，就這麼一個機緣，開始了我在法鼓山的義工之路。於是，佛人結業後，自己發了一個願：佛法這麼好，以後我也要護持快樂學佛人課程，接引更多人來學佛！

【中文週日佛學講座】

護國息災

《仁王護國般若波羅蜜經》概說

常勤法師 主講

4/16 & 5/21 11am-12:30pm EST

東初禪寺

4/9 English Dharma Talk 11am-12:30pm EST

The Sūraṅgama Sūtra Digest

— Where is the Mind? —

by Ven. Chang Hwa

(in-person + zoom)

懷著懺悔求受戒

◎郭演治

彷彿返回婆婆世界，突然覺得眼前所見、所聞、所感知，都跟過去不一樣。原來是自己已披上菩薩衣，走上菩薩道，一時心海寧靜，彷若重生不生波瀾。

四天的戒期緊湊，平日因工作無法早睡，四點半起板對我來說非常痛苦，昏沉的頭腦加上腿痛腰痠，引發肩頸緊繃加頭痛。一邊應付疼痛，耳朵依然保持專注，聆聽聖嚴師父的說戒影片開示。

頭一抬起，看到慈悲殷切的面容，提醒著準備受戒的我們：每個人自無始劫以來，有諸多造作累積，以致求受菩薩戒的過程面臨阻礙。這才恍然大悟，眼前當下的問題，都是過去個人所作的諸惡變現，求戒者當懷著懺悔心去面對它、接受它、處理它、放下它啊！

戒期禁語，很自然地不攀緣外境，藉由每日的規律作息、早晚課誦、拜懺，一身塵勞慢慢被洗滌卸下，跟自己的對話只剩下如何順利圓滿受戒。法師勉勵我們，

堂登頂的精神，把每一個當下看成一個台階，一步一步逐步踏實，很順利地將障礙一一克服。

此行最大的收穫，不只有形的菩薩戒證書和菩薩衣，還有從師父說戒影片中，了解受戒的真正意義，以及領受法師和義工們在每個細節裡，演示如何行菩薩道。

從活動剪影中，看到好多義工都上了年紀，不辭千里舟車勞頓，默默地藏身在法鼓山各角落，為的是成就我們求戒的心願，其堅毅的眼神、發自內心的喜樂面容、辛勤的身影，彷彿對我訴說著做為一個菩薩，如何具備利他精神與行動。瞬間的感動，同時觸發自己潛藏的菩提道心。法鼓山最美麗的風景，就是義工身影。師父說，菩薩戒的戒體乃是心地法門，我好像有點懂了！

受戒容易持戒難，期勉自己今后時時自律，好好修正身口意三業，盡可能奉獻自己成就大眾，秉持初發心永不退轉，生生世世常行菩薩道。

嬰兒菩薩已誕生

◎劉佳奇

好不容易接獲錄取通知，趕緊將聖嚴師父的《菩薩戒指要》請出溫習。擔心對儀軌陌生失禮，應是很多人不敢受戒的原因吧？

然而，法鼓山是辦教育的道場，該怎麼站、怎麼轉身，如何拜、何時起，每個動作都有詳細分解的教學影片，法師們耐心教導並陪伴大家練習。不僅是要讓正授典禮更莊嚴，也是調練自己的身儀，舉止優雅，展現威儀。

除了身儀的學習，整個戒期最觸動我的，是十堂師父說戒的課，從菩薩戒是什麼？為什麼要受戒？戒的內容、儀軌的意義等，一一分別說，破除「知法犯法，罪加一等」的受戒迷思。

師父鼓勵大眾：「有戒可犯是菩薩，無戒可犯是外道。」受戒後也是「犯而不失」，只要知道慚愧、懇切懺悔，再次發願往後不再犯戒，如此一次次練習，就會愈來愈清淨，這就是修行。

聽多位師姊談起懺摩的震撼，自忖是理性的人，沒想到，第一波淚

的長輩，希望先祖也能前來聽聞佛法。念頭一動，眼淚忽然潰堤，著實詫異這突如其来的情緒，但當下的心情並不是悲傷，而是盈滿感恩，知道佛力慈悲，不僅先祖亡友受益，眾生也得同霑法潤。

隨著師父說戒開示，又在不期然處被觸動。師父說到怨與親的糾結，前者很容易理解，我們可能傷了人不自知，埋下怨懟，結下了怨；但所謂「親」，我們以為是好情緣，說不定是另一種障礙，即使和樂的親眷，最後一刻若無法放下不捨之情，不就成了推動生生世世輪迴的無明？從怨與親的糾結出離，慈悲廣度，才是修菩提心的菩薩行。師父的教導淺顯中蘊藏深義，我們有幸得明師指引，是多好的因緣和福報。

收下受戒證書，恭謹地收好菩薩衣，帶著結緣書贈禮，以及滿懷的感動與感謝下山。法師祝福我們誕生，發願開啟止惡、行善、利人眾生的新人生。

A circular photograph showing a group of Buddhist practitioners in traditional monastic robes and face masks. They are standing in a row, facing forward with their hands joined in a prayer gesture. The setting appears to be the entrance of a temple or a large hall. A red banner above the doorway displays the text '2023法鼓山傳授第二十六屆在家' in Chinese characters. The individuals are dressed in various colors of robes, including brown, orange, and black, with some wearing white scarves.

(李佳純 攝)

上善若水
開啟新人生

「善哉解脫服，鉢吒禮懺衣，我今頂戴受，禮佛求懺悔。」

禪修，讓我找回自己

農禪寺都市禪

◎段寬恆（總本山大寮義

卷一百一十五

方丈和尚清涼語

「梵網經」則說：「惡事向自己，好事與他人。」不好的事我來承擔，好事則分享給他人。

生命的目的是許願、還願，生命的價值是感恩、奉獻，這是最大的幸福。只要發願，不論身分、地位、能力，或者貧富貴賤，人人都可以奉獻，即使做很小的事情，也可以利益他人。只要把觀念及心態調整過來，凡是可讓我們成長，並且有利於他人，那就是好的，一切都由我們的心在做主。

看，而當成是鍛鍊與成長的機緣。從感恩、報恩的生命觀看，一切際遇都是成長的助緣。好的境遇如同順流，挫折、打擊如同逆流；能順流而行是福報；逆流而上雖較艱辛，而鍛鍊、成長的功用，力量則更強。

對修行智慧而言，我們只要放下自己，一切都是好的；而無私地幫助、成就他人，一切都是好的，這就在修行慈悲。

《六祖壇經》云：「若真修道人，不見世間過。」真正的修行人，不會見到世間的過失，不會看到他人的過錯。《梵網經》則說：「惡事向自己，好事與他人。」不好的事我來承擔，好事則分享給他人。

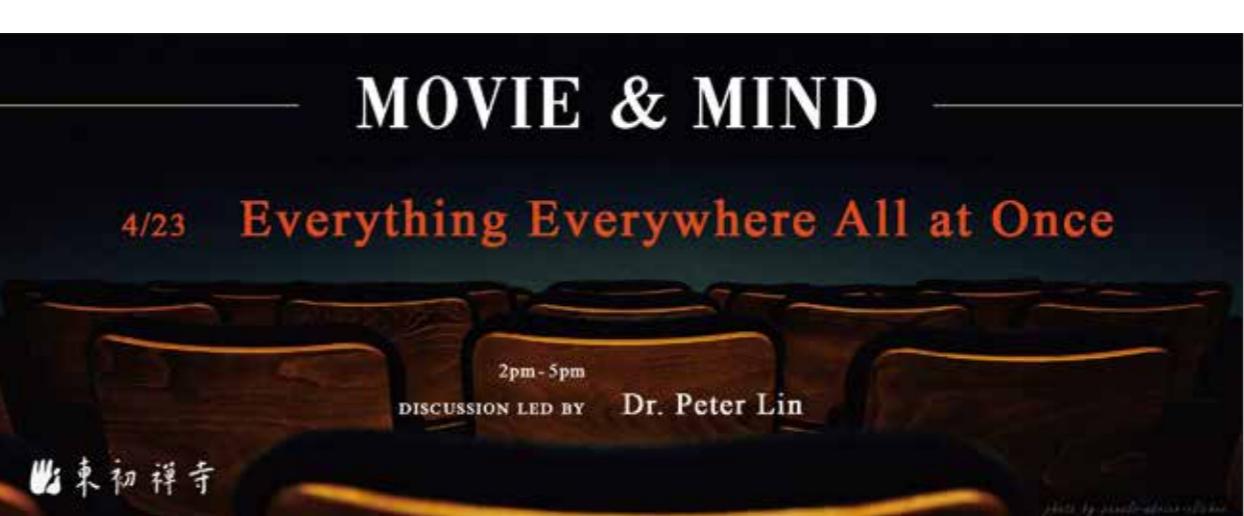
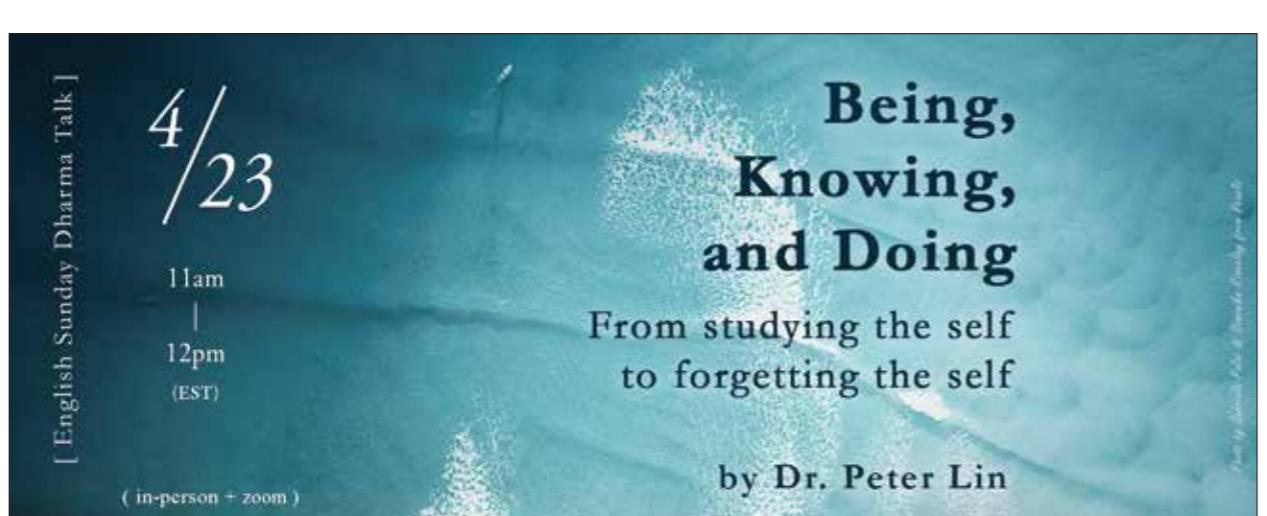
順流逆流 都是成長助緣

◎果暉法師

佛教是感恩、報恩的宗教，從佛法因果、因緣的角度看我們所處的環境、世界，事事都要感恩、報恩。我們今生能夠出生為人，是一種福報，一定是由過去世

受不完美，才有勇氣去彌補。
三歲時，我被診斷發展遲緩，六歲時，我還不會寫也看不懂字，被診斷出學習障礙。「學習障礙」這四個字，被貼在身上，非常非常痛。我們這樣的孩子，除了不會讀寫之外，其他都和平常人一樣，所以非常容易被誤會。從小到大，最傷人的一句話是

寫自己的故事是很痛的，在世上，我的故事可能不算什麼，然而這真的是我很努力才有的今天。感恩鼓山讓我在這裡找回自己，感謝農禪寺守母願意讓我這麼自由，感謝農禪寺守母的禪二，感謝一起出坡的每一位法師和菩薩們，謝謝您們的包容，您們是我最好的老師。





法鼓 邁入400期！

1989年12月創刊的《法鼓》雜誌，發行400期了！

從雜誌轉成報紙，由黑白走向彩色，歷經數位潮流、疫情衝擊，
三十三年來，讀者如何透過每月如期出刊的《法鼓》，走進法鼓山？

本期邀請發行人、社長、編輯及各世代的讀者們來分享。

◎文／楊仁惠 · 圖／本刊資料

法鼓山三十三年來弘法的脚步與發展，就在眼前一一呈現，字裡行間是一個個護法鼓手堅毅的臉龐。曾是荒山的法鼓山園區，抬起頭來一望，聖嚴師父所期許的十年道場已然建成，而那一張張法喜的面孔，從青年成為社會中堅，從青絲轉為白髮，又再有不同的因緣，接引新的身影加入行列。

隨著法鼓山成長的腳步，《法鼓》雜誌八個版面的屬性也有所調整：一版「要聞」刊登法鼓山對外弘化之重點新聞，二版「護法關懷」呈現護法總會、慈基會、人基會等推動的大關懷教育，三版「各地報導」是海外分院弘化活動，四版「教育文化」以大學院教育、文化出版為主，五版「心靈成長」則是大普化教育，六版「生活佛法」是讀者來稿，分享佛法運用在生活的體會，七版「修行」是大眾最喜歡的聖嚴師父開示和禪修心得，八版「焦點報導」則是專題企畫報導。

身為編輯臺的一員，看著數位化、AI智慧浪潮的興起，每月還能編出一份泛著油墨香、並且如期送到讀者手中的紙本報刊，何其榮幸！

每一期，透過海內外各地的來稿，快速掌握法鼓山化的脈動，也從心得分享中同感同行菩薩道的溫暖。未轉變，期許《法鼓》雜誌都能承擔傳遞、弘揚法鼓山理念的使命，陪伴讀者將心靈環保的觀念、方法及活動，在生活中落實，讓生命點滴改變。

《法鼓》雜誌八個版面的屬性也有所調整：一版「要聞」刊登法鼓山對外弘化之重點新聞，二版「護法關懷」呈現護法總會、慈基會、人基會等推動的大關懷教育，三版「各地報導」是海外分院弘化活動，四版「教育文化」以大學院教育、文化出版為主，五版「心靈成長」則是大普化教育，六版「生活佛法」是讀者來稿，分享佛法運用在生活的體會，七版「修行」是大眾最喜歡的聖嚴師父開示和禪修心得，八版「焦點報導」則是專題企畫報導。

身為編輯臺的一員，看著數位化、AI智慧浪潮的興起，每月還能編出一份泛著油墨香、並且如期送到讀者手中的紙本報刊，何其榮幸！

每一期，透過海內外各地的來稿，快速掌握法鼓山化的脈動，也從心得分享中同感同行菩薩道的溫暖。未



『法鼓』雜誌邁入四〇〇期了！

法鼓讀書會

忠實讀者的告白

◎黃曉黎（自在讀書會帶領人）

林筱玲（四年級生）
最期待師父專欄

各世代讀者回響

▲ 1989.12 《法鼓》創刊號
▲ 1992.1 《法鼓》25期由雜誌型改為報紙型



社長談法鼓



發行人看法鼓

開卷有益 積累資糧

◎張昌邦（護法總會總會長）

閱讀《法鼓》雜誌，最期待的就是聖嚴師父和方丈的開示，每個月一次的開示，對我的生活和工作都是很好的提醒。

我想，不是每一個信眾都有因緣參得分享，即便是活動報導、心法師針對活動主題的分享，即便只有

《法鼓》雜誌三十多年來不曾間斷的專欄，每個月一次的開示，對我的生活和工作都是很好的提醒。

我最喜歡的是閱讀信眾的來稿，有禪修心得也有學佛分享，而我最喜歡的，是閱讀信眾的來稿，有禪修心得也有學佛分享，看來稿，每個月一次的開示，對我的生活和工作都是很好的提醒。

《法鼓》雜誌三十多年來不曾間斷的專欄，每個月一次的開示，對我的生活和工作都是很好的提醒。

我最喜歡的是閱讀信眾的來稿，有禪修心得也有學佛分享，看來稿，每個月一次的開示，對我的生活和工作都是很好的提醒。

我最喜歡的是閱讀信眾的來稿，有禪修心得也有學佛分享，看來稿，每個月一次的開示，對我的生活和工作都是很好的提醒。