

# 法鼓山協助防疫 安定人心

疫情中提供弱勢家庭所需物資 鼓手支援電話義工為民眾解惑



▲法鼓山慈基會以「安心家庭實物箱」計畫，同步支持庇護工場與全臺安心家庭。（林雅櫻 攝）

【一卽惠教／綜合報導】今年的五月八日是佛誕節，適逢母親節，於各地新冠疫情發展情況不同，法鼓山除了以線上浴佛慶祝佛誕，從五月初至中旬，海內外各分支道場陸續舉辦浴佛活動，邀請民眾藉浴佛法喜、共修等清淨身心，感恩佛恩與、線上法會、請供佛、學佛講座、母恩、祈願這場世紀疫情早日消弭。

漢傳佛教將農曆四月初八訂為佛誕日，南傳佛教徒則在五月第一個月圓日慶祝佛陀誕生、成道、涅槃，稱為衛塞節（Vesak）。聖嚴師父曾開示浴佛的兩種意義：一是釋尊的降生為苦難人間帶來希望，因此釋尊降生時，九龍行雲、降雨來祝賀，我們學佛信佛也能得到龍天護佑；二是人人都有成佛的可能，當開始學佛，成為佛教徒時，就等於一開始自性佛降生了。浴佛就是浴自性佛，既表達對佛的紀念和尊敬，同時開

發自己的慈悲與智慧。「我今灌洗諸如來，淨智莊嚴功德聚。五濁惡生離垢，同證如來淨法身。」五月初，法鼓山提供中、英、西文版線上浴佛，民眾可選擇實體版或動畫版浴佛。在香湯濯沐太子像儀程中，發願清淨身口意，汰除我執、貪染、瞋恨、嫉妒、貢高我慢、心智成長，回復清淨自性。

在臺灣，農禪寺、齋明別苑、臺南分院、紫雲寺皆在落實防疫措施後，並贈與壽桃，分享佛誕喜悅。寶雲寺採線上浴佛慶祝佛誕與母親節，並邀大眾製作電子卡片，表達對母親的祝福。安和分院於五月八日起啟動線上藥師法門共修至六月底，同願同往祝福天下母親，也祈願全球平安。蘭陽分院從五月八日至十五日舉辦網路「感恩浴佛、領壽桃、虔誠好禮勸迴向」，線上也能「領壽桃」，還

有精進持咒活動為母親為世界祝福雲來別苑除了活動場，分享佛教藝術。至十日晚辦佛畫展，分享佛教藝術。

海外方面，泰國護法會於五月八日舉行浴佛法會，大眾以清淨虔誠的唱誦禮讚釋迦牟尼佛，隨後以淨水沐浴太子像，發願止一切惡，修一切善，度一切眾生。五月十五日，衛塞節，馬來西亞道場與新加坡護法會舉辦浴佛與供燈，一整天約有三百多人前來馬來西亞道場，是自疫情以來首度再現的熱鬧景象。

北美加拿大溫哥華道場、紐約東初禪寺於五月八日舉辦浴佛節活動。東初禪寺上午現場與線上同步舉行浴佛法會，象岡道場住持果元法師主講特別佛學講座，介紹浴佛節的起源。五月十一日，舊金山道場的洛杉磯道場舉辦浴佛法會，由兩地監院法師主法，帶領現場與線上信眾同步浴佛淨心。



▲民眾扶老攜幼一起來農禪寺以「壽桃供佛」，感念佛恩母恩，也兼顧防疫。（農禪寺 提供）

## 《中華佛學學報》獲頒學術影響力獎

【本刊訊】中華佛學研究所發行的《中華佛學報》（JCBS），榮獲國家圖書館「一百一十一年臺灣學術資源影響力：期刊長期傳播獎：哲學宗教研究學期刊」第四名。頒獎典禮於三月二十八日在國圖舉行。

長期致力於保存臺灣重要學術資源的國家圖書館，建置「臺灣博碩士論文知識加值系統」、「臺灣人文及社會科學引文索引資料庫」及「臺灣期刊論文索引系統」三大資料庫，是國內研究人員高度依賴的資料庫。本次發布截至二一〇年底的資料庫數據分析，呈現學位論文、期刊及專書等臺灣學術資源利用情形，以及近年受到關注的研究主題；並依據學術資源利用情形，發布單期出版單位及大學得獎名單，呈現臺灣學術資源風貌。由中華佛研所發行的《中華佛學報》繼去年（二〇二一）之後，今年再度獲獎，學術貢獻與影響力受到宗教學研究者肯定。

## 慈基會 全臺捐助防疫、民生物資

【本刊訊】隨著 Omicron 變種病毒的高傳播速度，全臺新冠疫情陡升，台鼓山為避免群眾聚造成防疫破口，暫停體系內五、六月行事曆之實體活動；慈基會基金會則與各級政府單位、社福機構、偏鄉社區保持密切聯繫，及時提供所需的防疫物資與民生物資，協助民眾安度疫情難關。

疫情嚴峻的新北市，由於居家隔離民眾激增，急需體溫計來確保健康狀況。慈基會於五月六日前往市府衛生局捐贈五千支體溫計，盼居隔民眾身心健康、平安無事。十七日，慈基會也捐助基隆市都會區原住民家族服務中心一批防疫及民生物資，關懷弱勢原住民家庭。

許多社福機構因疫情升溫而亟需援助，慈基會各地聯絡人與義工多方聯繫後，緊急採購送上所需的防疫物品與民生物資，如五月十二日桃園聯絡人李美玲代表捐贈桃園景仁教養院需要的香皂、長柄刷、圓頭拖把等，協助園生做好防疫；臺南地區義工二十三日前往後壁進心園慈善基金會附設啟智中心，致贈隔離衣與 PVC 手套；十二日捐助臺南鴻佳啟能庇護中心一筆善款

及隔離衣、N95 口罩等，關懷百餘位身心障礙「喜鵲兒」。

受疫情蔓延之果，許多偏鄉社區一旦有家長或學生染疫，學校便要停課清消，讓資源相對匱乏的偏鄉更顯艱辛，慈基會結合端午關懷，為偏鄉社區送暖。位於南投縣仁愛鄉的都達國小，因山路狹窄，五月九日收到慈基會的端午關懷物資後，還得由小學主任接駁運送到學校，再分送給需要幫助的村民。校長陳永輝表示，趁著端午學生到衛生所打疫苗，先致贈端午禮券給關懷戶家長，暫時紓解生活的壓力。

五月十三日，秘書長常順法師帶領中壢地區義工，前往桃園市復興區公所捐贈白米、乾糧等；南投縣仁愛鄉春陽部落、萬豐國小、中寮鄉清水國小則在社區發展協會、學校師長協助下，分送端午物資給關懷戶。端午節前夕，慈基會陸續向臺北農產運銷公司及彰化縣伯立歐等七家底護工場採購「實物箱」，宅配給全臺一千五百三十四戶關懷戶，同步支持底護工場營運需要關懷的安心家庭，在疫情中傳遞各界的善心與祝福。

## 護法鼓手 支援新北市接線義工

疫情急遽升溫，為使居家照護者（魏子茵／新北報導）本坡及隔離病患獲得妥適照顧，法鼓山護法總會應新北市府之邀請，號召護法鼓手支援市府「居家照護關懷中心」話務服務。自五月二日起，板橋、海山、新店、新莊、雙和等分會近百位鼓手輪班擔任電話義工，於新北市府六樓大禮堂接力上線，為市府民眾提供即時諮詢、資源媒合與心理支持。

鼓手們主動成立 LINE 群組，彼此支援補位，分享應對技巧，護持義工人數從最初的三十人成長到近百人，支援的專線從三線擴增為六線，值班時間從五月底延長到六月底。僧團都監暨護法總會副都監常遠法師表示，在疫情严峻之際，讚歎信眾能運用佛法來消融煩惱，進而幫助他人安心，為社會帶來穩定力量。

在居家照護關懷中心，每通來電的另一端是一顆顆焦慮的心，有年輕孕婦詢問兩個孩子都染疫，叫不到防疫計程車，長輩又剛剛完刀，該怎麼辦？也有爸媽自己確診隔離，憂心怎麼帶高燒不退的幼兒就醫？



▲護法總會義工為居隔列管、居家照護者，提供電話諮詢服務，給予安心關懷。（魏正相 攝）

初來電者排山倒海的情緒，對難免感到挫折和無奈。「我們深刻感受到來電者的無助，同理他們其實都是很勇敢地在保護自己和家人。」新店分會知客組長史玲璋在國際生命線有二十五年電話諮商經驗，她率先於群組分享接線技巧，大家也陸續交流實務經驗，彼此打氣，應對也更加純熟。每次都值班一整天的板橋分會義工黃果行說，蜂擁而至的來電的確令人緊繃，會運用觀呼吸、念佛、經行來穩住自己，「自己先安心，才能安住他的心。」

海山分會樹林區副召委方日嬌主動護持一條專線，並凝聚土城、樹林、三鶯共修處鼓手主排班，她分享，隨著疫情日趨嚴重，義工自身或親友相繼確診，代班需求大增，但口裏有名額釋出立刻「一秒殺」，很有感恩大家奉獻的願心。雙和分會義工林家奉諭自願承擔文書整理任務，並提供酒精噴消，守護彼此健康。護法總會服務處監院常應法師讚歎鼓手們在疫情蔓延的時刻全力相挺，攜手同行菩薩道，帶動善的循環，為社會注入溫暖關懷。

# 「心靈環保」書展 薦屋

法師的心靈環保書展」，展期至六月底。

法鼓文化表示，很感恩薦屋書店成就此一專書展覽，尤其配七師父心靈環保的海報，更引人駐足。今年適逢師父提倡心靈環保三十週年，這次書展精選集結師父的心靈環保理念，全新改版的《好心·好父母·好世界——聖嚴法師談心靈環保》，帶領讀者從環境、修、生活、世界觀來了解心靈環保，希望大眾將觀念融入生活，改變面對世界的態度。搭配的多本師父暢銷著作《真正的快樂》、《放下》、《幸福》、《帶著禪心去上班》等，希望讀者透過心靈的淨化與環保，營造好心與好世界。

此外，還有法鼓文理學院助理教授辜瑋瑜師力作《聖嚴法師心靈環保學意義與開展》，探討心靈環保「一學」的內涵與意義，主張心靈環保不只回應時代環保議題，更是禪的精神、禪的教育、禪佛教、禪文化。該書透過脈絡化溯源心靈環保的佛法底蘊，系統化整理心靈環保的內修外化、理論與實踐，應用化指出心靈環保的時代對應與當代人的生活運用，將大眾耳熟能詳，卻不一定深入理解的心靈環保，做了深入浅出式的整理。

日本薦屋書店為一強調生活提案的特色書店，此次的心靈環保書展，可說別具意義，呼應法鼓山推廣淨化心靈的心五四運動，包括四安心、四要、四感、四福等心法，是落實心靈環保的二十一世紀生活主張。

(文／邱惠敏、圖／李東陽)



已少	慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱 忙人時間最多，勤勞健康最好	為了廣種福田，那怕任怨任勞 布施的人有福，行善的人快樂	時時心有法喜 處處觀音菩薩
----	--------------------------------	--------------------------------	------------------

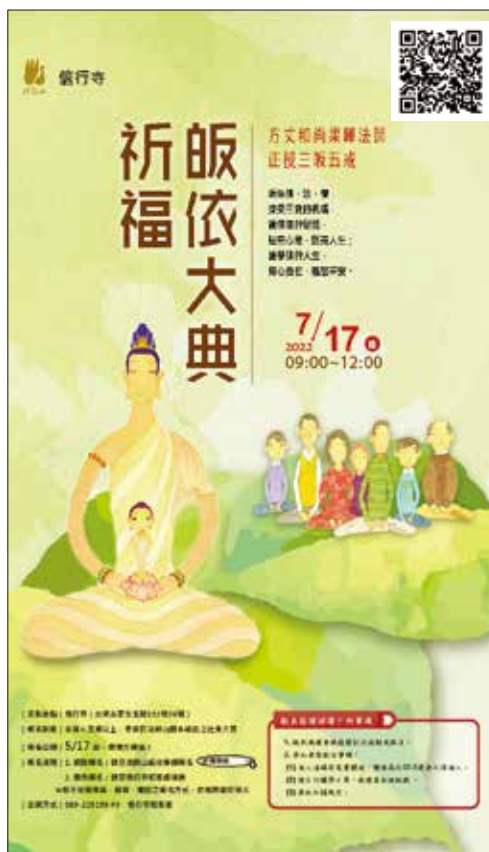
Pharma Drum Monthly

法鼓雜誌

紐約東初禪寺 Chan Meditation Center  
90-56 Corona Ave., Elmhurst, NY 11373  
Tel. 718-592-6593 [www.ddmusa.org](http://www.ddmusa.org)  
未經本刊同意，不得轉載本刊圖文。

Non-profit Org  
U.S. Postage Paid.  
Flushing, N.Y.  
Permit No. 1120

法鼓雜誌APP  
歡迎下載



## 「心靈環保」書展 蔦屋書店上架

五月四日起：  
走進萬里書店松山店、  
一眼就看見嚴師  
父微笑的法照，  
還有八本契合  
現代人所需的生  
活佛法、經典運  
用、安心法門等  
主題書，陳列在  
架上。這是萬里  
書店在松山、內  
湖、南港、高雄  
法聯展的「聖嚴  
法師的心靈環保  
書展」，展期至  
六月底。



心有法喜 · 念念不離禪悅  
觀音菩薩 · 聲聲阿彌陀佛

庚午年季春釋聖嚴禪師

## 四眾佛子共勉語

信佛學法敬僧 · 三寶萬世明燈  
提昇人的品質 · 建設人間淨土

知恩報恩為先·利人便是利己  
盡心盡力第一·不爭你我多少

慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱  
忙人時間最多，勤勞健康最好

為了廣種福田・那怕任怨任勞  
布施的人有福・行善的人快樂

時時心有法喜 · 念念不離禪悅  
處處觀音菩薩 · 聲聲阿彌陀佛

庚午年季春釋聖嚴撰



齋明寺 導讀《法的療癒》 智慧面對老病死



2022  
6/5, 12, 19, 26  
9:30am-11:00am  
EST 美東時間

| BILINGUAL SUNDAY DHARMA TALK |

# The Bodhisattva Way

An introduction to the Mahayana development of the Bodhisattva

菩薩道：介紹菩薩的大乘發展

by GILBERT GUTIERREZ

東初禪寺

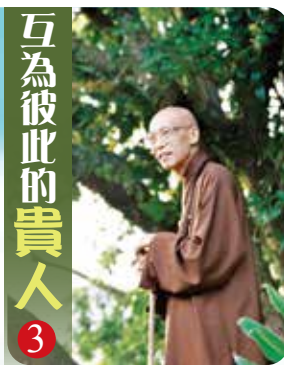
photo by pascalscholar



文殊菩薩親見佛陀是為了利益眾生，由此展現了大慈悲心，是為此緣的起與核心。真正見佛是知道如相、不異相（不二相）都是平等的（法界），一切法無自性，即是般若空觀，也是「離一切相，即一切法」的超越智慧。經中提到，欲證無上菩提，除了般若波羅蜜，還要行「一行三昧」。佛說：「法界一相，繫緣法界，是名『一行三昧』」。至於入一行三昧的方法，則是「應處空閑，捨諸亂意，不取相貌，繫心一佛，專稱名字。」常正法師引用《聖嚴師父教淨土法門》，指出以佛號為所緣，是進入一行三昧的著力點。師父教導念佛禪是從有相到無相，從散亂心到無心，才能真的體驗「繫緣法界」的一行三昧況味。



# 結善緣帶來好人緣



互為彼此的貴人 3

今生沒有廣結人緣的人，來生只會是個愚蠢的人。

如果能將自己所擁有的東西與人分享，來生才會增長福慧。

◎聖嚴師父

我們都知道貪是不好的習慣，可是有時候我們又會走入另一個極端——慳，也就是小氣、捨不得和吝嗇，有人以為這是節省，其實慳和節省是兩回事。

**不貪不慳 有利共同分享**

慳和節省的差別，主要在於節省的目的，譬如我們有十塊錢，為了布施而量入為出，努力節省了一塊錢，這就不是慳。相反地，如果我的生活只需花費五塊錢，可是當沒飯吃、沒衣服穿的人向我們求救時，也捨不得將剩餘的五塊錢布施給人的話，那就是慳了。

因此，慳是即使自己有多餘的東西也不給人，而寧可把它貯藏起來，這樣的行為對他人沒有利益。但它不像貪是硬把別人的東西變成自己的，所以不會損害到別人，和貪比起來稍微好一些。

雖然慳不會傷害別人，可是許多人就是因為捨不得布施，反而阻礙了自己的成長和事情的發展。譬如有人學問很好、知識非常豐富，或是技術相當精巧，但他就是不願傳授給人，也不願意分享給別人，死的時候等於把智慧財產帶到棺材裡，這不就等於沒用了嗎？

又譬如你公司裡有很多的職員，他們為你賺了很多的錢，結果你一毛不拔，那麼這個公司還能繼續存在嗎？有利就應該共同分享，而分享的時候可以分層次，付出的多分享的多，付出的少則分享的少。

**與人分享 增進福慧結人緣**

一個老闆付出的是資本，是他的智慧與心力，因為他付出的最多，所以得到的多是正常的。但是，一般職員至少也付出了勞力、智慧和努力，甚至還付出了超額的時間來為公司工作，所以給予適當公平、合理的分享，是應該的。如果只曉得剝削，或者不願意和員工分享利益，就會漸漸失去向心力和人緣，這就是慳吝帶來的損害。

有的人雖然沒有什麼財產，但是他很慷慨，願意把所有的東西與他人分享，因為這麼慷慨，所以大家都相信他、擁護他，可說是一個領袖人才。而一個慳吝的人，因為不願意把自己的所有和他人分享，所以沒有人緣，也不會得到別人的擁戴。

但是，慷慨和「打腫臉充胖子」還是有差別的。慷慨是自己沒有，或者有的不多，而盡其所能地奉獻給人；而有的人則是自己沒有，卻拿別人的東西，譬如用賄、借、偷、搶等方式所獲得的東西來和別人一起享受，也就是慷他人之慨，是在打腫臉充胖子了。

今生沒有廣結人緣的人，來生只會是個愚蠢的人。如果能將自己所擁有的東西與人分享，來生才會增長福慧。

(還自《放下的幸福》)

## 學佛路上的加油站

溫哥華禪三心得

◎徐燕

網路時代佛法傳播無遠弗屆，但唯有禪修，較有機會收攝身心、練習方法，並得到老師的指導。每次參加 Rebecca (李世娟) 老師帶領的禪修，總能觸動我去反省自己的錯誤認知與習性反應。

這次禪三，釐清了一些錯誤的修行觀念。老師說，當禪修者知見不正確，常常會為自己砌一道牆，既壓抑內心的念頭，也漠視周遭的一切，如果沒有修行，我們默著的慈悲與智慧，「如果沒有修行，我們默認的認知方式都是顛倒的。」聽到老師這句話，內心非常震撼！如果不能常聽聞正法、導正觀念，依舊望文生義、自以為是地理解佛法，這樣的修行可說是一毫釐有差，天地懸隔，離佛道甚遠。

另一個很大的收穫，是學習如何對待自己。學佛要練習安忍，不僅安忍外在的順逆因緣，更難的是面對內在的醜陋不堪。老師教導我們，長養慈悲心的基礎，是先培養對自己慈悲。禪坐時，有念頭或情緒出現，不要斷然苛責自己，而是練習接納念頭、擁抱憤怒、悲傷、愧疚等情緒，藉此了解自己。能夠全然接納自己，才有可能給予他人真正的同理與關懷。

老師叮囑我們，面對外境不如意時，不要陷入「All or nothing」的思維模式——全然歸咎外境，或「都是我的錯」，兩個極端反應都無視過去、現在無量的因緣和合，都不是佛法的正見。當衝突產生時，不期待狀況當下會改變，而是隨緣盡分地在因緣法中努力。

每次休息結束回到蒲團上，老師總是親切詢問大家：剛才走路時，有沒有練習行禪啊？吃飯時，有沒有練習吃飯禪啊？喝水洗手有沒有提起方法啊？我總是慚愧地笑著低下了頭，離開蒲團就忘記方法了。感謝老師一再提醒，希望今後常憶念老師的教導，鏗而不捨地練習覺照力。

短短三天，是我學佛路上又一個珍貴的加油站。三天下來，糾結的心鬆開了點，明朗了些。回到現實生活中，發現自己多了一點勇氣，也多了一點耐心。非常感恩一路得到善知識們的指導，未來不論遇到什麼境界，期許自己儘快回到正法上去思維，藉著禪心，也期許自己，即使一次失敗，說一句：沒關係，我繼續！

## 啟動對自己的觀察

◎陳美芝 (香港)

參加香港道場「貼地學佛人」工作坊前，對於「四法印」似懂非懂，更談不上落實到生活中。工作坊的四堂課好像一張藍圖，法師以影片及比喻，引導我們從觀察者的角度去認識佛法，重新發現生活中的循環，以及內心的投射。

每天醒來睜開眼睛，接觸外面一切人事物，呈現的樣子都是從記憶、家庭教養、社會觀念等建構出來，我們卻以為看到真相。與人相處時，不知不覺地以既有的方式去反應。一旦啟動對自己的日常觀察，一些改變也就即刻發生，像是面對逆境時，不會被既有的想法拉扯走，而能專注於逆境外，如此就會少一點苦，快樂相對也多一分。

有一位學員分享，工作時曾有一次擔心任務出錯，腦海立即出現很多負面想法，後來先停一停，讓自己平靜下來，去掉事件中的雜質，簡化成「當下條件可以做的事」，自己和同事也因此避免不必要的情緒起伏，成為觀察者，有助於從較廣的視角去消融自我，這需要平日訓練自我的覺察力及維持平和的心境，減少被慣性牽著走。能夠經常練習，漸漸就能體會到，事情的性質是由無量的因緣和合而成，「我」只是其中的一部分。日常中的爭執和衝突，很多是因為只從個人的利益及喜惡出發，了解自己的意見和需要後，才可能去同理別人。要建立起這樣的心態，無法只透過吸收外在的知識和概念，需要培養內在的心性，才能散發出。

法師最後介紹「快樂投資回報計畫」，將快樂分成欲樂、定樂、解脫樂，當我們將目光拉遠，會發現欲樂看似即時快樂，但很快變成痛苦；而禪修定樂、利他解脫樂，兩者增長潛力很高，快樂的感受會一直持續，甚至不須尋找，因為從發自內心的布施微笑，連繫著身邊人事物的那一刻起，快樂便已經存在。

減少煩惱從利人利己開始，對繁忙且講求效益的都市人來說，這或許是最「貼地」的事了。

## 上坡下坡覺察身心變化



五月二十二日，舊金山道場在蘇後首場戶外禪一。在群山環抱、小溪流淌的優美環境中，體驗自然經行、溪邊打坐。

九點一到，禪眾以八式動禪揭開序幕。接著分成精進組與放鬆組，在選定的山坡路上練習自然經行。法師先介紹經行的方法和要領——只管走路。一、把注意力放在腳底與地面接觸的感覺上；二、把注意力放在腳步移動的感覺上；三、把注意力放在全身。雖然兩組速度及距離不同，但各有收穫：精進組菩薩分享，雖然行走速度很快，反而不容易起妄念；放鬆組禪眾則覺得，緩慢更能幫助對身體的覺察。

午齋後進行托水鉢，法師提醒托水鉢往前時，只要記得專心不讓水灑出，注意腳下每一步就好。有禪眾分享可以輕鬆地把心收攝在托著的水鉢上；也有人覺察起心動念都會影響水的晃動，才剛起了「很簡單」的念頭，水就灑出來了。

溪邊打坐是眾人期待已久的活動，法師教導大家除了練習平常習慣的方法，也可以把自己當成收音板，不管是水聲、鳥鳴聲或其他任何聲音，只是聽到而不去分別。學員事後分享都覺得在溪邊打坐非常放鬆。最後，眾人在一片寬闊的草地上體驗慢步行經，有位首次參加的學員分享，一開始很不想慢這麼慢的速度，後來把自己想成一隻烏龜，自然而然的放慢腳步了；也有學員分享「快」，但要慢下來，反而不容易。

(文：圖／舊金山道場提供)

換個角度來看，布施不是受到索求者的擺布，不是不去珍惜自己所有。布施當下重要的是，清楚自己「出於什麼而布施」。聖嚴師父曾在《大法鼓》中提出兩種主觀的布施行為，包含：真誠相信、慈悲與捨心的長養。

出於對佛法的相信，我們布施供養三寶，為社會與所需的大眾，投入物力、努力與心力，過程中的這些經驗，助長了內心的「信」。乍看之下，似乎是我們滿足了外界所需；減緩夥伴壓力，與同事分享點心、提供親戚依靠……這些過程其實也肯定了我們的能力、承擔力，讓我們成為一個有能者。

如同近年「消費覺醒」的觀念，每一次的消費選擇，間接或直接地創造出我們想要的未來。藉由每一次的布施，我們塑造了所信的、更好的社會，也肯定了自己有創造如此社會的能力。

布施時，練習判斷「能否令自己與他人人都變得圓滿？」當放下金錢與時間，是否顧及對自身的慈悲、堅定對正法的相信？生活中多練習這樣的判斷，或許就不會只成為工具人、好人，而能完善個人的智慧布施。

## 智慧布施有方法

幸福覺招團練室

◎柯君樺

當一個職場好人，扛起責任，讓同事、長官事依願，這是布施嗎？到國內外旅遊，雙手永遠是滿滿的伴手禮，對親友一概有求必應，要做到變成「工具人」嗎？這些貼近生活情境的討論，就在農禪寺「幸福覺招團練室」中展開。

布施為修行「六度」之首，對治貪欲和無分別的占有。舉凡為所需者貢獻財力、努力、智力與心力，都屬於布施的範疇。布施是放下的練習，但如果生活中不問情況一味付出，長久下來，可能會造成「不懂愛自己」的情況。現代社會中各種「工具人、老好人」等事例，都在告訴我們：布施須有技巧、有方法，才能稱為修行。

當個職場好人，扛起責任，讓同事、長官事依願，這是布施嗎？到國內外旅遊，雙手永遠是滿滿的伴手禮，對親友一概有求必應，要做到變成「工具人」嗎？這些貼近生活情境的討論，就在農禪寺「幸福覺招團練室」中展開。

布施為修行「六度」之首，對治貪欲和無分別的占有。舉凡為所需者貢獻財力、努力、智力與心力，都屬於布施的範疇。布施是放下的練習，但如果生活中不問情況一味付出，長久下來，可能會造成「不懂愛自己」的情況。現代社會中各種「工具人、老好人」等事例，都在告訴我們：布施須有技巧、有方法，才能稱為修行。

## 書畫與佛教

時間：1pm-3pm @ 東初禪寺

授課老師：鄭威 (上海美術家協會會員，書畫法，任北美中國書法協會副會長)

6/12 歷代書法名家心經作品欣賞

7/10 歷代名畫家繪觀音菩薩作品欣賞

8/14 歷代佛門畫家作品欣賞

## 悼念·生死話·禪心

—與果醒法師有約—

每一個生命的歷程都在連結 每一個生命的結束不忘修行

時間：7/30 (星期六) 9am-4pm  
地點：東初禪寺  
報名：請洽知客處 718-592-6593  
或上網報名 chancetutor.org