

線上佛法講座 分享生命智慧

▶果賢法師導讀杜正民教授著作《法的療癒》，帶領大眾學習面對生死的智慧。（郭金典 摄）



〔陳文嬪／高雄報導〕五月十四日下午，紫雲寺邀請法鼓文理學院生命教育學程助理教授郭文正，與大眾連線分享《金剛經》、《心經》這兩部般若經典的精髓，並巧妙結合心理學的「認識論」，說明佛教所說的「無明」從何而來，讓聽眾了解自我探索的重要性，如同聖嚴師父所教導的禪修方法，要漸次地認識自我、肯定自我、成長自我，要融通自己，在螺旋狀的循環成長中，提昇生命品質。

郭文正進一步解釋「五蘊」，即是人們在面臨當下境界時所產生有形的生理與無形的心理現象。若能運用般若智慧，明白緣起性空的法則，知因識果、踏實修行，

〔郭文正從心理學和生命教育的角度，講解《心經》是兒時第一次接觸的經典，單字都懂，整句就不懂，都是自己的認知不同。修學佛法可以提高覺照力，領會世間「凡所有相，皆是虛妄」的智慧。〕

〔郭文正從心理學和生命教育的角度講解《心經》，分享探索自我的重要性。〕



溫哥華道場 觀音法門中歡喜皈依

〔郭文正從心理學和生命教育的角度，講解《心經》是兒時第一次接觸的經典，單字都懂，整句就不懂，都是自己的認知不同。修學佛法可以提高覺照力，領會世間「凡所有相，皆是虛妄」的智慧。〕



▲監院常悟法師為新皈依弟子掛上佛牌，期勉持守三皈五戒，作為人生方向。（溫哥華道場 提供）

〔徐雲波／溫哥華報導〕法鼓山溫哥華道場於五月二十日舉辦觀音法會暨皈依典禮。實體與線上共有近一百三十位信眾，一起在清淨、肅穆的觀音法門中精進用功，並歡喜祝福十八位新皈依弟子展開學佛修行的新生命。

上午九點二十分左右，報名皈依的信眾陸續在小會議室完成報到，眾人分兩梯次隨著影片演練皈依流程和禮佛動作。十點法會開始，監院常悟法師開示：「這是疫情以來第一次實體觀音法會，也是一次完整的觀音法門學習。」法師表示，過去

〔徐雲波／溫哥華報導〕法鼓山溫哥華道場於五月二十日舉辦觀音法會暨皈依典禮。實體與線上共有近一百三十位信眾，一起在清淨、肅穆的觀音法門中精進用功，並歡喜祝福十八位新

〔徐雲波／溫哥華報導〕彰化縣二林鎮二林高中、中正國小、南投縣仁愛鄉萬豐國小由校長黃

菩提心，持續不斷前進，實踐菩薩道。共修儀程從莊嚴的楊枝淨水讚（大悲咒）、觀音聖號、拜願、迴向，把握當下難能可貴的機會圓滿後舉行皈依典禮，常悟法師向十八位信眾開示，皈依三寶是學佛修行的開始，守好五戒是保持自己和他人良好關係的基礎，經由戒定慧的學習，可以讓人生踏實而有方向感，內心安定而光明。皈依儀式圓滿後，有信眾激動表示，經過多年的尋覓和等待，終於正式註冊成為佛弟子，回到家了。

法師也說明觀音

〔魏子茵／臺北報導〕總會「菩提心智慧」線上講座最終場，由都監室演謙法師介紹大乘佛法的先導——龍樹菩薩。回顧為期半年，每月一堂的課程，授課法師帶領聽眾依序走好五個步驟：認識高僧大德們勇進佛陀與五位高僧的生命軌跡，認識高天資聰慧，利用隱身術與好友大鬧皇宮，險遭殺生之禍，僥倖逃命後幡然領悟「貪欲是痛苦的起源」，心生懺悔決意出家，最終蛻變為悲智雙全的菩薩。因果並非消極的，最終是讓我們積極向上的動力。

最後一堂課，演謙法師分享龍樹菩薩少年時

累積觀看人次達一萬兩千次。

行誼典範。六堂直播計有二千三百人上線共學。

最後一堂課，演謙法師分享龍樹菩薩少年時

累積觀看人次達一萬兩千次。

行誼典範。六堂直播

結善緣帶來好人緣

今生沒有廣結人緣的人，來生只會是個愚蠢的人。

如果能將自己所擁有的東西與人分享，來生才會增長福慧。

◎聖嚴師父

互為彼此的貴人



我們都知道貪是不好的習慣，可是有時候我們又會走入另一個極端——慳，也就是小氣、捨不得和吝嗇，有人以為這是節省，其實和節省是兩回事。

不貪不慳 有利共同分享 慳和節省的差別，主要在於節省的目的，譬如我們有

慧與心力，因為他付出的最多，所以得到的多是正常的。但是，一般職員至少也付出了勞力、智慧和努力，甚至還付出了超額的時間來為公司工作，所以給予適當公平、合理的分享，是應該的。如果只曉得剝削，或者不願意和員工分享利益，就會漸漸失去向心力和人緣，這就是慳吝帶來的損害。

有的人雖然沒有什麼財產，但是他很慷慨，願意把所有的東西與他人分享，因為這麼慷慨，所以大家都相信他、擁護他，可說是一個領袖人才。而一個慳吝的人，因為不願意把自己所有和人分享，所以沒有人緣，也不會得到別人的擁戴。

但是，慷慨和「打腫臉充胖子」還是有差別的。慷慨是自己沒有，或有的不多，而盡其所能地奉獻給人；而有的人則是自己沒有，卻拿別人的東西，譬如用賒、借、偷、搶等方式所獲得的東西來和別人一起享受，也就是慷他人之慨，是在打腫臉充胖子了。

今生沒有廣結人緣的人，來生只會是個愚蠢的人。如果能將自己所擁有的東西與人分享，來生才會增長福慧。

（選自《放下的幸福》）

人，也不願意分享給人，死的時候等於把智慧財產帶到棺材裡，這不就等於沒有用了嗎？

又譬如你公司裡有很多的職員，他們為你賺了很多的錢，結果你一毛不拔，那麼這個公司還能繼續存在嗎？有利就應該共同分享，而分享的時候可以分層次，付出的多分享的多，付出的少則分享的少。

於節省的目的，譬如我們有十塊錢，為了布施而量入為出，努力節省了一塊錢，這就不是慳。相反地，如果我的生活只需花費五塊錢，可是當沒飯吃、沒衣服穿的向我們求救時，也捨不得將剩餘的五塊錢布施給人的話，那就是慳了。

網修，較有機會收攝身心、練習方法， 路時代佛法傳播無遠弗屆，但唯有禪 學佛路上的加油站

溫哥華禪三心得



上坡下坡覺察身心變化

員事後分享都覺得在溪邊打坐都放鬆。最後，眾人在一片寬闊的地上體驗慢步經行，有位首次參與的學員分享，一開始很不習慣這樣慢的速度，後來把自己想成一隻烏龜，自然而然就放慢脚步了；也常在練習「快」，但要慢下來，不容易。

布施時，練習判斷「能否令自己與他人的相
變得圓滿？」當放下金錢與時間，是否顧及對
自身的慈悲、堅定對正法的相信？生活中多練
習這樣的判斷，或許就不會只成為工具人、老
好人，而能完善個人的智慧布施。

書畫與佛教

卷之三

時間：1pm-3pm @ 東初禪寺
授課老師：鄭威 (上海美術家協會會員，
美術法，任北美中國美術協會顧問)

6.1.2. 预处理语句和操作符

6/12 歷代書法名家七經作品欣賞
7/10 歷代名畫家繪觀音菩薩作品欣賞
8/14 歷代佛開畫家作品欣賞