

# 法鼓山關懷太魯閣號事故

啟動緊急救援 三時繫念法會迴向往生者 持續陪伴受難者及家屬

【釋演曉／綜合報導】四月二日，太魯閣號列車行經花蓮清水隧道發生出軌意外，造成四十九人死亡、二百四十七人輕重傷。消息傳出，法鼓山隨即啟動緊急救援機制，慈惠基金會、蘭陽分院、信行寺、護法總會、懷院、花蓮分會立刻動員前往事故現場、醫院、殯儀館、關懷傷者及罹難者家屬，並設置安心服務站。各地分會也同步於清明報恩法會期間，為事故傷難者書立清涼及超薦牌位。

「祈禱的力量很大，請讓我們透過信心和祈禱，為罹難者祈禱，祝願他們放下一切驚恐與牽掛，平安無礙地往生善處。」事故當天下午，方丈和尚果暉法師隨即籲請社會大眾以平安心祝禱，以善念、善願關懷傷亡民眾與家屬。方丈和尚也請罹難者家屬在哀慟、慌亂與不捨之際，讓心平靜下來，以平安的心為離世的親人往生，「因為家的心是離世的親人往生，才能安心、安心。」

率同僧團法師至臺東殯儀館，帶領家屬誦念《心經》、佛號。方丈和尚安慰家屬，感恩此生與罹難親人的因緣，也請社會大眾感恩受難者的示現，反省承擔，方能消弭未來災禍。自事故發生至十七日聯合追思公祭，眾多北部、東部義工於每天上午九點至晚上六點，在慈惠基金會服務站輪班守護，連綿不斷的佛號，為現場帶來安定，不少非佛教信仰的民眾也同聲念佛，而許多家屬更主動到服務站讀大悲水與佛珠，請教如何念佛，讓心平安。



▲舞者以創作短劇及舞蹈，詮釋沉重的教育價值觀，台上下熱烈迴響。（李健維攝）

【魏子茵／北投報導】當熱血高中生遇上嘻哈饒舌歌手，將共創什麼樣的青春練習曲？四月九日於臺北市復興高中，由法鼓山人文社會基金會心六倫宣講團、復興高中校長劉桂光與導演蔡受寬率領的團隊，聯合創作高中實驗性教育劇場課程「復興聊室」，邀請宣講團、復興高中師生、家長、社會人士、邀請歌星大支、跳脫傳統授課模式，與全體高一生五百六十人，展開沉浸式互動講座。

「頭低低的，孩子，眉頭緊皺的老師。價值偏低的父母，人，人生不能重考一次？」舞者以創作短劇及舞蹈搭配大支填詞的《一百》，詮釋沉重的教育價值觀，震撼開場。蔡受寬提問：「大支的饒舌歌詞處處可見社會關懷，做音樂的初衷是什麼？」大支認為是「帶來改變世界的力量」，嘻哈音樂家是社會觀察家，反映社會現實，傳遞對生命際遇的感動，期望帶給大眾反思。「遇到逆境時應該如何應對？」面對學生



▲方丈和尚率同慈惠基金會秘書長常順法師（左一）等僧團法師至臺東殯儀館帶領家屬誦經，臺東縣長饒慶鈴（左二）也一同祝禱。（李東陽攝）

農禪寺·臺南分院·紫雲寺 疫後首度舉行祈福皈依大典

## 1400 佛子歡喜皈依

【江胤芝／綜合報導】二〇二一年四月，法鼓山祈福皈依大典分別於農禪寺、臺南分院及紫雲寺舉行，一千四百位學佛新弟子由方丈和尚果暉法師親授三皈依，註冊成為三寶弟子，誓願以三寶明燈為人生導航，受持五戒，學習慈悲與智慧。

四月十日下午，九百多位信眾陸續來到農禪寺，方丈和尚開示指出，人的一生常感到茫然，不知何去何從，面對老病死、災難等無常，往往不知如何安頓身心。如能建立佛教信仰，生命就會有所依歸，並經由修學佛法來提升自己，在生活、職場、社會中發揮影響力，實現人間淨土的願景。

在「南無觀世音菩薩」聖號聲中，僧團法師替新皈依弟子逐一掛上佛牌，歡迎大眾加入這所有佛陀的悲智精神、有佛法指引生命方向、有僧團提供協助的「三寶學校」。方丈和尚提醒，唯有三寶具足，才能獲得完整的修行與生活指導，勉勵大眾每天早晚憶念、感恩三寶或拜佛，清淨身心三業，學習「以慈悲心待人、以智慧心安己」，更要常回過場精進學習，參加禪坐、念佛、佛學課等，或當義工奉獻。



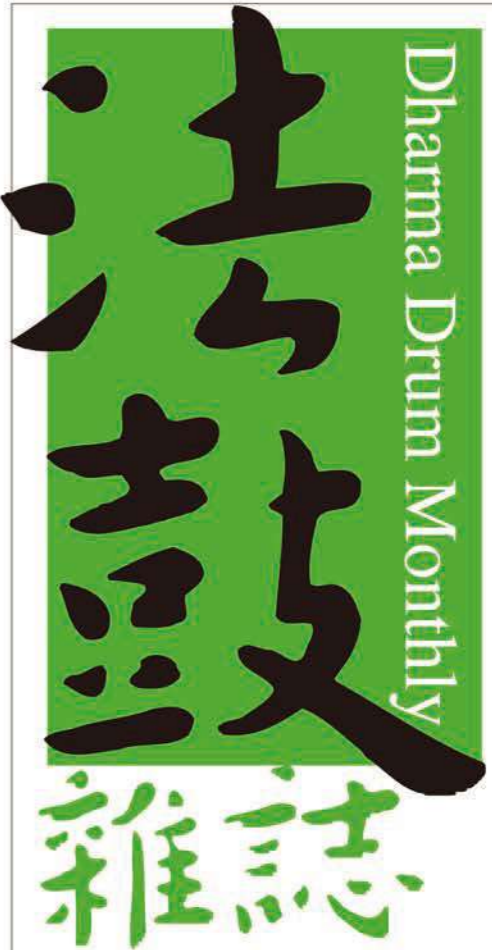
▲農禪寺皈依大典後，方丈和尚與僧團法師一起祝禱關懷皈依弟子。（李東陽攝）

雅歡喜表示：「老菩薩都是身體尚健康，平日念佛有心得，主動想來皈依，感恩法鼓山圓滿他們的心願！」

四月十七日，臺南分院的皈依大典中，有近二百位信眾報名皈依，來自分院「兒童心之美學班」的四位學童，也在家人陪同下皈依，家人期許他們得到佛菩薩的祝禱，平安健康長大。四月二十五日，紫雲寺有近三百位新皈依弟子，歡喜註冊入佛門。



▲常法師與蘭陽地區義工陪伴學子到戶外學習，感受與時空連結的網絡。（李東陽攝）



紐約東初禪寺 Chan Meditation Center  
90-56 Corona Ave., Elmhurst, NY 11373  
Tel. 718-592-6593 www.ddmusa.org  
非經本刊同意，不得轉載本報圖文。

Non-profit Org.  
U.S. Postage Paid  
Flushing, N.Y.  
Permit No. 1120

法鼓雜誌APP  
歡迎下載



### 【新聞簡訊】

#### 北投彌陀寺淨良長老示寂

中國佛教會名譽理事長淨良長老，4月2日於臺北彌陀寺方丈室安詳示寂，世壽92歲，僧臘76年，戒臘75載。方丈和尚果暉法師代表法鼓山前往彌陀寺拈香，向長老獻上誠摯的悼念。

淨良長老傳承臨濟宗第四十二世、曹洞宗四十八世法脈，曾任中華佛學協會創會理事長、臺北市佛教會導師、世界佛教僧伽會副會長、世界佛教華僧會副會長等職務，致力於推動兩岸佛教交流。2005年法鼓山開山落成大典，長老蒞臨並擔任祈願觀音像開光主法。

長老淡泊生死，一生低調。自覺身體健康退化，今年3月立下遺囑，叮囑弟子：「臨終時，不須急救，讓我安靜而去。入滅後，不發喪、不發訃聞、不舉行追思讚頌會，不須封龕說法等儀式。一切禮儀，焰口等佛事勿做，有緣來看我者，請念觀世音菩薩聖號結緣。」長老一生虔心弘法，海內外信眾均追思其恩德。祈願長老乘願再來，廣度有情。（編輯室）

第38期  
百年樹人獎助學金  
全臺頒發

## 善願共伴 連結生命力

【江胤芝／綜合報導】凝聚社會各界的善心，陪伴受助學子安心求學，法鼓山第三十八期「百年樹人獎助學金」頒發活動，四月份陸續於全臺各地展開四十四場，共有一千一百九十四位學生受惠。

四月十七日，宜蘭及羅東分會的聯合頒發典禮，與宜蘭大學休閒資源及產業發展中心合作，將地點拉到壯圍鄉里山農村。義工們一早就到現場備好文具、米麵包，迎接三十四位受獎學生。羅東分會慰勉組組長黃美雲表示，每年看孩子回法鼓家學習，從不敢融入，到願意敞開心胸，就是義工們最大的喜悅與收穫。

時時心有法喜，念念不離禪悅  
處處觀音菩薩，聲聲阿彌陀佛

四眾佛子共勉語

信佛學法敬僧，三寶萬世明燈  
提昇人的品質，建設人間淨土

知恩報恩為先，利人便是利己  
盡心盡力第一，不爭你我多少

慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱  
忙忙時間最多，勤勞健康最好

為了廣種福田，那怕任怨任勞  
布施的人有福，行善的人快樂

庚午年季春釋聖嚴撰

方丈和尚開示

# 發起同體大悲心

◎果暉法師

這次太魯閣號列車發生事故，往生和受傷的菩薩不少，令人感到非常悲痛、不捨。每當有災難事故發生，聖嚴師父都會告訴我們，這是大家所共同承受的一種共業，由這些罹難和受傷的菩薩來承擔，所謂「救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩」，他們現身說法，為我們示現無常相，讓我們更能夠起大悲心、大智慧心來利人利己。

在所有往生的菩薩中，許多位都相當年輕，有的還在讀大學，或是大學剛畢業，未來人生才剛要起步。希望我們活著的人都能夠發揮努力學習、奉獻利他的心，代替他們實現人生的理想和願望，希望全臺灣所有民眾也都能抱著這樣的心願，如此他們便可以安心和安息。

所有往生的菩薩是生命的老師，我們要祝福、迴向他們到西方極樂世界、花開見佛，向阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩等諸佛菩薩繼續學習，不退轉之後，再回人間廣度眾生，成就無上菩提。

不管往生的菩薩年紀輕或年紀大，家屬們一定相當悲痛不捨，但我們要感恩他們示現這一生的因緣。對佛教而言，這一期生命只是修行菩薩道中，無數旅程的一站，最後一程才是成佛。往生的菩薩們雖然先到西方極樂世界，未來的旅程中，還會跟我們在無數諸佛座下相見，互為菩薩道的同學、善知識。

對於這次事故的發生，我們也要共同反省，共同懺悔、共同改進，不只是交通事故，很多災難每天都在各地發生，像去年持續至今的疫情，全世界依然很嚴重。臺灣從去年到今年的防疫成效，得到很多國家的讚歎，我們之所以做得很好，在於民間和部門共同合作。交通安全也一樣，需要民眾和政府一起努力與合作，特別是花東地區的交通，不像西部那麼方便，我們更要同心協力一起努力，那麼，相信這次往生和受傷菩薩們的示現就沒有白費。

這次事故發生得非常突然，往生者的家屬不是短期間可恢復平常，法鼓山將設立安心服務站，關懷陪伴當地的菩薩和家屬，一起度過這段困難的時間，祝福大家都平安自在。



## 伸出溫暖的手

### 擁抱苦難中的人心 ◎釋常哲（關懷院監院）

四月五日由助念團團長欣逸及義工淑禪菩薩陪同，遠赴花蓮太魯閣號罹難者誦念祈福，關懷家屬並致贈慰問金。幾位家屬都表達，已經得到社會及法鼓山許多人的關懷，當場回贈慰問金並說：「把這些錢給給需要的人。」一回臺北後，又至三鶯為罹難者誦念，家屬也同樣慨然回捐。這一幕幕讓我感動，他們在苦難中，卻還想著要幫助其他的人，令人由衷敬佩。

兩次臺東行，除了陪同方丈和尚至殯儀館關懷，也協助家屬談妥佛事，於十六日圓滿追思祈福，十七日代表法鼓山出席聯合追思會。

災難中令人感動的是法師、義工對家屬的擁抱與陪伴，無聲勝有聲的溫度來自於內心的感同身受。從災難發生的那一刻，救難隊員奮不顧身的救援，更要面對殘缺的遺體，這是大智大仁大勇的表現；修復師不眠不休地修復遺體，流露出另一種深層的慈悲心。而舉國上下不分你我，

不分宗教的新福、祝福與捐獻，更是對苦難眾生現實與精神的擁抱，讓苦難的心靈釋放，而人本具的悲心彰顯出人間溫暖的風景，這是苦難的娑婆，也是可愛的人間，因為有人受苦受難，也有人救苦救難，人間永遠有希望！

祈福開示時，慰勉罹難者，以寬恕原諒代替憤怒與悲傷，讓心平安，並肯定他們已在苦難中完成廣度眾生的功德！

這次花東行，除了圓滿佛事，並默誦五部《地藏經》迴向傷亡者，也安了自己的心，一路的關懷無非是《無常經》的示現，幾次搭機往返中，因警策生命的無常是常而坦然安心。

## 看到世間的溫情

◎釋常覺（信行寺監院）

一得知太魯閣號發生事故，我第一時間先了解這班列車上是否有我們的信眾或其家人，隨著罹難者身世的確認，啟動關懷機制，先到家屬家中陪伴，安慰無法面對親人突然罹難的親屬，並了解整體狀況，同時配合僧團、慈善基金會、關懷院，全力提供後援。

後來，三時緊念法會決定在信行寺舉辦，無論對事故發生的地緣或往生乘客的身分，都深具意義。由於籌備時間極短，高雄紫雲寺監院常參法師帶著義工團隊來到臺東，協助直播的人力和器材，法鼓山四眾弟子同心合力，一起關懷傷難者及家屬。

每次發生不幸事故時，雖然令人悲痛，但可以見到處處有溫暖，例

## 心的陪伴最及時

◎陳曉婷（慈基會花蓮區救災總指揮）

四月二日，太魯閣號事故發生時狀況還不明確，我先接到常法師的電話，說有臺東信眾的兩位家人在事故中往生、受傷。我們聯繫上時，他已要前往清水隧道現場，請我先陪他到醫院探望受傷的妹妹。妹妹是第一批後送的傷者，雖是輕傷，但看到家人時情緒瞬間崩潰，喊著：「姊姊往生了。」做完檢查與包裹，妹妹表明希望回臺東陪八十多歲老媽媽，但不敢再坐火車，希望我們送她回去，於是我們派一部車和兩位義工陪同她返家。當天設法聯繫各個管道，得知傷

# 佛法關懷 共度心靈難關

◎文／編輯室  
圖／李東陽攝、慈基會、關懷院提供

4/2~3

## 啟動緊急救援

四月二日太魯閣號出軌意外傳出，花蓮救災總指揮陳曉婷即刻偕同義工前往事故現場了解並念佛，也分派義工前往當地醫院關懷。當大體陸續運送到花蓮殯儀館，即刻啟動助念關懷。慈基會秘書長常順法師、蘭陽分院監院常法師徹夜前往花蓮殯儀館、蘇澳榮民醫院、博愛醫院關懷慰問傷者及罹難者家屬。三日，方丈和尚果暉法師於花



蓮殯儀館主法超薦佛事。帶領臺東、花蓮、宜蘭等地的法師和七十多位義工菩薩，以及此次事故罹難者親友三十多位，共同祝禱罹難者放下驚恐牽掛，平安往生善處。

4/4~8

## 傾聽陪伴 誦念關懷



慈基會於信行寺、臺東殯儀館設立安心站，每日有僧團法師及義工值班，於現場持續關懷家屬。常順法師、常覺法師、常激法師每日固定時段帶領臺東地區救災總指揮呂志傑及義工，於臺東殯儀館大廳誦念關懷。並在現場分別關懷往生者親友個別誦念祝福，也前往傷者、罹難者家中關懷慰問家屬並致贈慰問金。

六日，關懷院監院常哲法師與花蓮救災總指揮陳曉婷等五十三位義工於花蓮殯儀館誦念關懷、慰問關懷家屬並致贈慰問金。

七日，蘭陽分院常壁法師與助念組及慰訪組義工，前往罹難者靈堂誦念關懷開示。



4/9~17

## 法會祈福 祝禱平安

九日上午，法鼓山僧團於臺東信行寺舉行「三時緊念祈福超薦法會」，包括罹難者家屬在內，共有一百二十人參與法會，祈願逝者平安依願往生，傷者早日康復。信行寺、臺東殯儀館外設置「法鼓山安心服務站」，關懷參加法會的民眾。方丈和尚前往臺東殯儀館關懷罹難者家屬並致贈慰問金，請罹難者家屬一起誦念心經及佛號，祝福往生親友也安定自己。

十五日臺北場聯合追思會，二十位法鼓山義工參與；常哲法師帶領助念義工參與十七日臺東、花蓮聯合公祭。花蓮分會、臺東信行寺後續舉辦「創傷覺察與自療」等心理諮商服務講座，協助傷者、家屬、救援人員等，能早日走出傷痛。

回想在災難現場時，感受到的是極沉痛的氛圍，當時告訴自己該做的事、能做的事，盡力去做。腦中浮現是：「不知道明天先到還是無常先來？」陪同家屬指認時，想到師父說「受苦受難是大菩薩」，尤其那麼年輕的往生者，示現了無常，代替社會大眾受這個災難。更安頓自己要好好修行，讓身心更安頓，相信心的安定可以幫助別人，無須言語。當自己很安定時，周遭的人也會跟著安定下來。

我也全程陪伴家屬透過大體照片指認身分，以及進到指認室確認。常法師說，指認是很痛苦的過程，請我務必陪伴家屬。看到他們的痛苦，我無法做什麼，只能在一旁牽著他們的手、陪伴他們，在心裡默念佛號，祝福往生者和家屬。隔天方丈和尚到場關懷時，都會問家屬：「你願意念佛嗎？」如果願意就誦念，教他們念佛為往生者祝福。能幫往生者做點事情，也讓生者得到安慰，家屬大多很願意接受。

由於事故現場已全部封鎖，大家都很慌，於是我們播放聖嚴師父念佛的錄音，大家一起念佛，也祝福現場受苦受難的大菩薩。一段時間後，確定大體送出，我們撤回殯儀館啟動助念，陸續有其他宗教團體加入。或許不是每個人都是佛教徒，但當一群人念佛時，安定感也會感染附近走動、說話的人放鬆動作、輕聲細語，在大體陸續送進殯儀館時，也安定著家屬的心。

我們開始送出，請義工分別到幾處後送醫院，看看能幫上什麼忙。有些醫院直接封鎖，我們就留下訊息，請需要的人與我們聯繫。也發現災難發生後，資源大量進入，有時造成傷者與亡者家屬的困擾，於是後來我們著重會員親友，只要有需要，我們都去關懷和陪伴。

由於事故現場已全部封鎖，大家都很慌，於是我們播放聖嚴師父念佛的錄音，大家一起念佛，也祝福現場受苦受難的大菩薩。一段時間後，確定大體送出，我們撤回殯儀館啟動助念，陸續有其他宗教團體加入。或許不是每個人都是佛教徒，但當一群人念佛時，安定感也會感染附近走動、說話的人放鬆動作、輕聲細語，在大體陸續送進殯儀館時，也安定著家屬的心。

# 清明祈福 傳遞光明與安定

## 海內外信眾孝親報恩共修 迴向全球疫情平息 受苦受難者平安

【本刊訊】緬懷先祖、知恩報恩。每逢三月底至四月初，法鼓山海內外各道場相繼舉辦清明報恩法會，透過持誦《地藏經》、念佛、拜懺淨化身心，將安定攝心的修行功德，迴向歷代先亡與一切眾生。今年清明連假期間發生太魯閣號列車出軌事件，各分支道場同步設立消災及超薦牌位，凝聚善心迴向傷難者及家屬，祈願往生者投生善趣、傷者早日康復，傳遞光明與安定的力量。

寶雲寺於四月三日啟建「梁皇寶懺法會」，並提供網路直播，線上共修達上萬人次。方丈和尚果暉法師到場關懷時，鼓勵大眾以智慧心認知並接受世間無常，以慈悲心為一切眾生拜懺，「見到苦難眾生，更要以自己的體力或財力去幫忙，世間種種苦難就會漸漸減少。」寺院管理副都監寶雲寺監院果理法師則以「仗千佛之威光，洗多生之罪垢」期勉眾人，仰仗諸佛菩薩的光明來拜懺，熏修戒定慧，淨化身心，實踐人間淨土的理念。

效法地藏菩薩的大孝及大願，蘭陽分院、信行寺等多處分院共修《地藏經》。臺南分院主法果舟法師指出，《地藏經》講述因果關係，指導眾人如何避免造業、墮入惡道，勉勵大眾透過守戒、實踐十善業，增長清淨心，「人身難得，更要把握學佛機緣，學習地藏菩薩發大願，以無分別心救度身邊有需要的人。」紫雲寺在地藏法會圓滿當天，恭誦《慈悲三昧水懺》，面對全球疫情及太魯閣號事件，引導大眾省思「世間無常，國土危脆」，藉由至誠懺悔，護念身心，為全球生命共同體拜懺祈福。

安和分院自四月四日起舉辦長達兩週的地藏法會，五百位信眾齊誦《地藏經》，將功德迴向苦難眾生。監院果理法師欣慰表示，這次有許多新面孔前來共修，將悲傷不捨化為精進的動力，「從傷痛中藉境鍊心，找到學習生命功課的力量，才是讓社會得到集體療癒的方法。」



▲方丈和尚於寶雲寺梁皇寶懺法會上，期勉大眾學習佛菩薩發起慈悲心，為一切眾生拜懺。（黃仁達 攝）



▲在農禪寺清明報恩佛七中，大眾至戶外繞佛，體驗「都攝六根，淨念相繼」的安定。（農禪寺 提供）



▲東初禪寺暨安岡道場啟建「清明報恩三時繫念線上法會」，由主法果元法師帶領全球信眾於線上共修。（東初禪寺 提供）

面對重大傷亡事故，法師也提醒大眾，少上網批判、攻擊，多分享心理照顧的資源，才能引領社會走向光明。

**培植修慧 嚴土亦熟生**

國外疫情尚未止歇，海外道場也遵照各地政府的防疫規範，舉辦實體或線上法會。美國東初禪寺、象岡道場自二月十二日起，展開為期五十二天的「線上精進藥師咒共修暨清明報恩三時繫念法會」，於圓滿日啟建三時繫念法會。象岡道場監院常源法師開示，三時繫念是淨土宗念佛法門，著重「唯心淨土」——自心成就，眾生即成就，因此在此熏習佛法的時候，也應集眾共修，為世界祝福，並以「圓滿是另外一個開始」，勉勵大眾將佛法帶回生活中實踐。

北美、西岸溫哥華、洛杉磯、舊金山三地道場於四月三至四日接連舉辦線上報恩共修法會，舊金山道場監院常源法師在淨土懺等四種淨土，並開示以人間淨土為修行重點，鼓勵大眾要做到福慧兩足等，把握來道場當義工及培植的機會，在人間勤修三福行及一心念佛，累積往生淨土的資糧。

泰國護法會啟建地藏法會，由於疫情，僧團法師無法前往支援，法會由常空法師主法，護法信眾擔任悅眾，眾人凝聚願心順利圓滿法會，提供旅泰華僑及在地華人祈福孝親機會。

紫雲寺  
寶雲寺

## 勸募鼓手啟動樂佛人生

【魏子茵／綜合報導】護法鼓手如何做到自度度人？護法總會今年規畫五場「勸募鼓手研習營」，前二場分別於四月十日在紫雲寺、十七日於寶雲寺舉行，近三百位勸募鼓手在分享交流中，相互學習、僧團都監護法總會副都監常遠法師、服務處監院常應法師、副總會長陳治明、蘇婉玲等都到場關懷。



▲勸募鼓手在護法總會舉辦的研習營中，彼此交流勸募和學佛經驗，相互提攜成長。（紫雲寺 提供）

研習營以「分享的力量」為主題，常遠法師勉勵大眾：「要讓正信的佛法能在人間常駐，必須靠十方或千或萬的護持與建設分秒秒，才能使法鼓山組織與建設分秒秒，月月年年為續佛慧命、利益眾生的志業運轉不息。」寶雲寺監院果理法師也表示：「擔任勸募會員是開

始往內心修行，感恩凝聚這麼多願心，再共同回到聖嚴師父最初的願心，帶著我們往前走。」

常應法師分享如何善用「四攝法」於勸募關懷。法師以《普門品》「應以何身得度者，即現何身而為說法」勉勵大眾，身為生活佛法的實踐者與推動者，應以正法及精進為資糧，先提昇自己再去感動他人，善用僧團、道場的資源，以佛法廣結善緣，平時要將布施、愛語、同事、利行這四法，帶入勸募關懷中。因為「勸募的意義，是讓眾生有機會種福田、學佛、修行。」

寶雲寺場次邀請蘇婉玲分享「當我走過生命轉彎處」，她從一九八五年追隨聖嚴師父，至今打過一五〇個禪七，勸募二六六個會員。「自己是師父的化身，是代表僧團法師去關懷人。」鼓勵勸募會員發願與精進，帶出離心、菩提心、感恩心去募人、募心、募款。林口分會召集委員黃美玉與紫雲寺鼓手分享自己從流轉於股市及百貨公司的生活中，後來覺察人生應有不同意義，尋覓見解後與法鼓山結下善因緣，從當義工、共修到精進禪修，感受到學佛讓自己成長，認定走的路。

臺中鼓手林靖倫分享在美國讀書時與聖嚴師父結緣，回憶在雪地裡看著師父的背影，「知道自己的路，就是要跟著師父的腳步走。」一番話說出了鼓手們共同的心聲。

「當我走過生命轉彎處」，她從一九八五年追隨聖嚴師父，至今打過一五〇個禪七，勸募二六六個會員。「自己是師父的化身，是代表僧團法師去關懷人。」鼓勵勸募會員發願與精進，帶出離心、菩提心、感恩心去募人、募心、募款。林口分會召集委員黃美玉與紫雲寺鼓手分享自己從流轉於股市及百貨公司的生活中，後來覺察人生應有不同意義，尋覓見解後與法鼓山結下善因緣，從當義工、共修到精進禪修，感受到學佛讓自己成長，認定走的路。

## 助念悅眾 交流大事關懷實務

三月二十三日午後，護法總會關懷院助念團首次舉辦「大事關懷交流茶會」，近三十位來自北部各區助念組組長，與僧團都監暨護法總會副都監常遠法師、蘭陽分院、演寬法師、演禪法師於雲來別苑共聚，交流大事關懷實務上遇到的困境與難題，分享經驗並互相學習解決之道。

常遠法師提到，一九九三年聖嚴師父成立助念團迄今，法鼓山的大事關懷幫助過很多徬徨無助的家庭，自己也是因長輩往生接受助念關懷而開始親近法鼓山。法師勉勵眾人，這次交流會是新的起點，透過集思廣益，讓關懷教育愈做愈完善。

「連友的人數愈多愈好嗎？」、「如何解決家屬擔憂？」、「助念輪值負責量與調度」，眾人觀看師父開示影片後，各地區組長分別提出誦念關懷時所

讓關懷教育更圓滿。

遇到的問題。常哲法師與關懷院法師仔細聆聽並回應，引導悅眾從問題源頭梳理，協助家屬安心安定的角色，遇到狀況須以智慧與包容心善巧安排，化解難處，並與家屬充分溝通，彼此同修福慧，「除了關懷，也真正落實禮儀環保。」

常哲法師表示，近年來臺灣信仰佛教的人口比例下降五個百分點，悅眾們更有淨化社會和提昇人品的意義，感謝助念組義工本著以關懷達成教育的初發心，同心同願，堅守崗位，接引家屬認識佛法。

圓山區助念組組長高家婧感謝舉辦這次交流會，不僅讓地區最前線的組長彼此溝通、經驗傳承，更能共同尋求解決方法；助念菩薩不單是萬能菩薩，需要彼此互相學習，未來將每三個月舉辦一次交流會，讓關懷教育更圓滿。

## 方丈和尚關懷臺南鼓手

感動堅定護法步履 感恩護持法鼓山 邀請眾人募僧住持佛法

【陳淑娟／臺南報導】天未破曉，大雨滂沱，五百位信眾列隊齊整，在雨中赤足前進，緩緩朝法鼓山園區大殿前進……四月十八日上午，護法總會「方丈和尚抵溫明地區巡迴關懷」來到臺南分院，活動現場播放二〇一九年雲嘉南地區年度朝山紀錄影片，男女老少不畏風雨的身影，深深感動著方丈和尚果暉法師、護法總會總會長張昌邦、服務處監院常應法師、副總會長鄭泗滄，而在座的二百多位老中青護法鼓手，許多人正是影片裡的主角。



▲臺南地區二百多位老中青三代鼓手齊聚，展現三十多年來堅定護法的願力及熱忱。（蕭建緯 攝）

## 榮董會舉辦北區頒聘典禮

【魏子茵／臺北報導】四月十一日，法鼓山榮譽董事會於農禪寺大殿，舉辦北區榮譽董事頒聘典禮，受聘的榮譽董事與親友約五百人歡喜共聚。方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師、寺院管理副都監果器法師、農禪寺監院果毅法師、榮董會會長黃楚琪、法行會會長王崇忠，與榮董會各區正副召集人也一同觀禮祝賀。

從方丈和尚手中接過聘書的榮譽董事，有高齡九十六歲的陳志娟、黃楚琪會長四個月大的小孫子，也有勸募會員與護持會員共同圓滿捐贈，或在法鼓山奉獻二、三十年的義工。頒聘後，眾人觀看聖嚴師父的開示影片，師父勉勵大眾「以奉獻作為榮譽」，共同成就法鼓山的三大教育，給自己種福田的機會，給後代一個大希望。

方丈和尚開示「三界如火宅」，談及本太魯閣號事故中，法鼓山四眾弟子第一時間趕往現場協助，也成立安心服務站，面對種種外相仍要回歸佛法，幫助我身心穩定，「一心生種種法生，我們要時時開發慈悲與智慧，以『四安』成就更多利人利己的事。」

法鼓文理學院 14 週年校慶

## 永續心靈環保價值

校長惠敏法師勉勵師生以世界為舞台 自利利他成就淨土



【江胤芝／金山報導】從心靈環保出發，找回安頓身心的力量，四月八日佛陀誕辰紀念日當天，法鼓文理學院邁入創校第十四週年，方丈和尚果暉法師、中華佛學研究所榮譽所長李志夫、法鼓山社會大學校長曾濟群、榮譽董事會會長黃楚琪等皆到祝賀。

校慶典禮上，方丈和尚首先帶領全體師生，為日前花蓮太魯閣號事故的傷難者及家屬持誦「阿彌陀佛」聖號，為他們祝福迴向。

向。方丈和尚也以中華佛學研究所所訓「實為先，利他為重」，勉勵師生將在校所學知識，運用在奉獻利他的志業上。

甫過清明時節，校長惠敏法師提到緬懷祖先的意義，在於「德行」而非「血緣」，唯有道德典範的存續，才能讓家族、團體、社會乃至人類永續發展。校長藉此提醒校友及師生，校慶正是思考本校核心價值「心靈環保」、「人間淨土」能否永續發展的時機，鼓勵眾人善用覺察力、保持身心清淨，並以世界為舞台，自利利他成就淨土。

當天的校慶活動以「走步道、選好名」為主題，結合 DILA 年度攝影暨短文大賞、校友會獎學金頒發、典禮圓滿後，全校師生一同巡禮校園五條新建完工的「禪林步道群」，在天光雲影、溪聲水色中，領受禪悅法喜，並集思廣益為步道命名。學務長莊國彬表示，平日自己就喜歡爬山：「走出教室，才能真正內化佛法所學，生活即教育。」校安中心主任張振華則指出，走步道防疫又健身，鼓勵學生來天然的戶外禪堂放鬆身心。

「走路、經行幫助我減輕課業壓力，腦袋自然就放鬆，氣血循環也變好！」就讀佛學系碩一的越南籍當法師表示，文理學院的境教、教育理念，都深刻啟發他的身心，也發願精進學習佛法、中文，日後貢獻於典籍翻譯，將佛法化為平易近人的語言，接引越南的社會大眾。

▲法鼓文理學院 14 週年校慶，師生、校友齊聚，共願永續「心靈環保」、「人間淨土」的核心價值。（王育發攝）

僧大講經交流

## 用生命體驗來說法

【釋演曉／金山報導】如何以有生命力的弘講，讓一句佛號、一部經典活起來？四月十七日、十八日，僧伽大學在法鼓文理學院階梯教室舉行的第十三屆講經交流中，二十位學僧各自發揮創意，以穩健台風與精彩論述，具體展現結合經典與修行的生命體驗。弘講內容涵蓋禪修、淨土、觀音、菩薩戒、《阿含經》、《楞嚴經》、《圓覺經》、心靈環保等主題。

女眾副院長果光法師以石頭希遷禪師《參同契》中的「回互」思想勉勵全體師生，交流就是一種「回互」，將祖師大德的法義，透過生命的體驗分享大眾，就形成正向能量的傳遞。說法者掌握禪修要領，專注分享，聽者用心聆聽，不僅讓自身法喜充滿，更能利益大眾。

遇到佛陀保證能解脫？來自印尼的殊諦法師向聽眾提問，講述以前後遇見佛一命題的因緣。法師表示，佛教在印尼並不普遍，漢傳佛教更是發展不易，他很珍惜能夠學佛修行，並引用《阿含經》及聖者的故事，強調見法如見佛，不論身處什麼時代，能得人身，聽聞佛法，親近善士，如理思維，法隨法行，即便不能生值佛世，仍有得度因緣。

再次提出因果律對生命影響，和與會大眾一起探索佛陀最核心的教法。青年監院常炬法師講評時，讚歎講者用不熟悉的語言弘講，身體力行用心投入所呈現的成果，就是因緣因果最好的呈現。

「困在二界因果中的我們，如何逃脫？」從小就喜歡各種遊戲的寬惠菩薩，發現自己在僧大經常「越級打怪」，透過自製繪本，引領大眾隨善財童子參訪沙洲上玩沙的自在主童子，從中體會持戒自在、遊戲人間的法喜，引人入勝。

「地球能容納七十億的人，卻無法滿足七十億人的野心。」禪學系三年級演說法師（從一破足跡）談「心靈環保」，透過影片指出，當前的自然環境非早即遲，只要一個人破壞了大自然，其他人都會受影響。唯有扭轉觀念及實踐禪修方法，才能走出當前的困境。

為期兩天的講經交流，如同男眾副院長常寬法師所勉勵：「每場的主題都有新意，同學們學會轉化名相，用貼近社會大眾的語言，讓人更了解經典內涵。」特別的是外籍生的分享，讓人體驗到講經和說法的不同，講者一字一字慢慢說，聽眾一字一字地聽仔細，語言文字變得很單純，好像回到佛陀時代，這就是在說法。



▲學僧在講經交流中切磋法義，學習用不同表達方式讓大眾親近佛法。（法鼓山僧大提供）

## 智慧隨身書《用心溝通》出版

由法鼓山文化中心企畫編輯，法鼓山文教基金會出版，三月份出版新書《用心溝通》，幫助大眾掌握與表達的技巧，達到有效溝通，在家庭及職場上，擁有和諧的人際關係。《用心溝通》在在關係的維繫上扮演著重要的角色，有效的溝通可以解決問題，增進人際了解與互動，但如何才能達到有效溝通？本書分為「傾聽的智慧」、「說話的藝術」、「有效的溝通」三個篇章，彙編聖嚴法師的開示，探討傾聽不光是用耳朵聽，更要用心聽，站在對方的立場，聽出對方真正的想法。

溝通時，「怎麼說一比一說什麼」更重要，掌握適當時機，用對方聽得懂的方式溝通，讓「說話」成為溝通的好工具。除了聽與說之外，溝通應以互信互諒為基礎，處理問題時對事不對人，釋出善意化解歧見，如此必能獲得對方的信任，達到有效溝通。

（編輯室）

◎請至法鼓山各分院、分會取閱，歡迎協助推廣及助印  
◎法鼓山智慧隨身書電子書網站  
<https://www.ddc.com.tw/ec/smartbook>



## 【法鼓書齋】

■《人生》雜誌 453 期 5 月號

## 戶外禪，身心 SPA

還在「報復性出遊」嗎？用上簡單的禪修心法，旅遊可以更 smart！法鼓山僧伽大學女眾教務處課務組組長常正法師鼓勵在大自然中「微禪修」，善用所緣即景觀心，讓自然療癒身心，但別忘了體貼同行家人、旅伴的需要，不著痕跡、善巧融入心法，讓大家從「歡喜」出遊，到「喜歡」禪修。

旅遊度假只是暫時抽離，終究要返回生活常軌，在日本京都讀博士的有智法師，每逢賞櫻季節，不會像日本朋友一窩蜂湧到「名所」，他如常到學校，休假時到寺院禪修、出坡、

沏茶，體會只要放下先入為主的觀念，多訓練直觀能力，就會發現專屬個人的「名所」，就在燈火闌珊處。

新冠疫情打亂日常節奏，常正法師在「清心自在」中分享被迫停留馬來西亞期間，再次展讀《拜佛禪》並以拜佛為定課，凝望浮散不安的身心，涵養正面的能量。「人生座談會」整理方丈和尚果暉法師、舞蹈家許芳宜與大提琴家張正傑座談精華，分享如何在逆境中找到生命的光，也以生命之光照亮他人。（每本 180 元，訂閱一年 1680 元）



歡迎加入《人生》臉書

◎法鼓文化心靈網路書店 <http://www.ddc.com.tw>

◎洽詢電話：(02) 2896-1600

## 中山大學 舉辦

僧眼 看世界

## 講座

▲果賢法師受邀至中山大學演講，校長鄭英耀（左四）、西醫學院院長蔡敦浩（右二）、西語系教授黃心雅等教授一起接待，並巧遇前駐瑞典大使廖東周（右三）。（本刊資料）



【本刊訊】「出家前，我從事新聞工作，看社會是有問題的穢土；出家後，做的是文化出版，希望告訴讀者，人間處處是淨土。」法鼓文化編輯總監果賢法師於三月二十九、三十日，分別應國立中山大學、屏東大學之邀，以「僧眼看世界」為題，與師生分享如何以佛法眼睛看世界？在淨與穢之間，調整了什麼眼光而看見了世界？

兩場講座緣於《法鼓全集》二〇二〇紀念版贈書儀式時，校長、當面邀請。於中山大學舉辦的講座，由哲學系教授謝建東教授主持，共有五十位師生參與；屏東大學則由中國語文系林其賢教授主持，近百位

學生與校外人士與會。

果賢法師首先談到，自己一路透過新聞工作、關心公共議題，希望尋找生命答案和人生意義，然而對世間紛擾的現象，始終充滿疑惑，透過世間知識仍遍尋不著答案，直到學佛才找到。「生命的目的在於受報、生命的意義在於盡善、生命的價值在於奉獻。」聖嚴師父這段話，讓他找到人生的方向和目標。

法師出家後，仍在法鼓山承擔新聞和文化出版執事。由於了解佛法的因緣果報，知道世間價值都是好壞、對錯、是非的二元對立，從而能進一步超越，清楚看見每一則新聞和社會事件背後的因緣。

法師表示，佛法教導我們「一不惡，不惡惡」，希望我們超越主觀的思考判斷，能以更高的視野、更多的角度看待世界，便能發現每個人事物，都是因緣和合、業力運作的結果，而能以包容和慈悲心去面對、接受現象，積極地關懷他人。

除了思想觀念的轉化，法師表示還需要透過禪修的練習，讓自己隨時活在當下。當身心安定時，所見的世界便不再是二元對立，而是成就我們修福修慧的示現菩薩，讓人體驗「唯其心淨，則國土淨」。

法師勉勵同學，身處於資訊紛雜的現代社會，學習保持一顆寧靜安定的心，便能穿透種種複雜的現象，回到清楚簡單的心安自在。

## 何日生講授 實踐「利他」的善經濟

【梁金滿／金山報導】經濟的主體應是利他而不是自利！四月十三日下午，慈濟基金會副執行長暨哈佛大學文理學院 CAM Lab 特聘學者何日生，應邀於法鼓文理學院為近三十位師生講授「善經濟」，分享古今中外各文明經濟體系中的善與利他思想及實踐，以及親近經濟的企業家如何將信念領導帶入企業經營。人文社會學群學群長陳定銘表示，善經濟與社會企業與創新學程推動的不謀而合，正是時代所需。

「西方哲學家柏拉圖講『至善』，強調追求最高真理；而中國人的『善』是『一人一口水』，每個人都生活在共享共榮的社會，才是善。」何日生帶領師生從蘇美文明、古希臘哲學、猶太智慧、基督教、伊斯蘭教、儒家哲學到佛教教義，重新審視西方文明與東方思想中，推動經濟背後強大的文化思想，其實是一善與「利他」。

在佛教教義中，佛陀對於居士的經濟生活有清楚的表述，如《阿含經》中佛陀以「四具足」回答經商者欲得現法安樂應具備的智慧：對於財富分配，佛陀提出一分自食、二分營生、一分藏蓄，以擬於貧乏的「四分法」；並以「一六非道」言明取財之道。

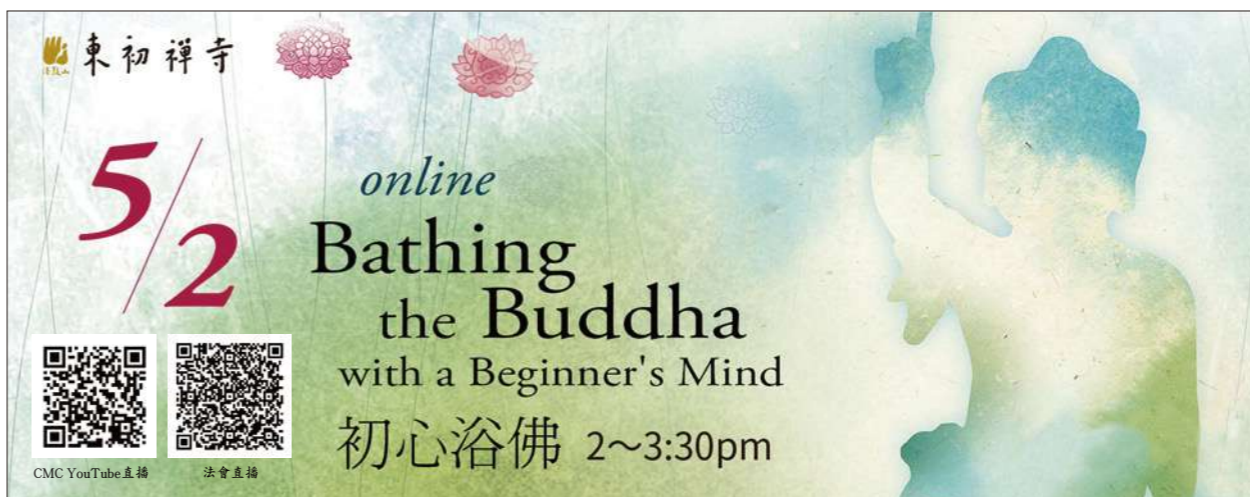
「利己的思想支配人類經濟發展約三百年，該是倡議利他經濟的時候了。」何日生說，像巴塔哥尼亞、大愛感恩科技等社會企業，或是印尼金光集團、馬來西亞特科、臺灣宏碁電腦等，都體現了「以信念為核心」、「以價值為領導」、「以利他為系統」、「與地球共生息」等善企業思維，他們以善的動機與方法致力於善經濟，有助於成就一個「身、心、境」富足和合的共善人間。



2021 法鼓山僧伽大學招生



報名 2021/4/1-5/15 考試 2021/5/30-31 電話 02-2498-7171 #2351



東初禪寺

5/2

online  
Bathing  
the Buddha  
with a Beginner's Mind  
初心浴佛 2~3:30pm



CMC YouTube 直播

法會直播



「情境演練」時學員討論熱絡，設想各種解決方式。  
(游元宏攝)



## 農禪寺「幸福覺招團練室」

# 翻轉思惟 修練幸福覺招！

佛陀所讚歎維摩詰居士，是在家居士的典範，農禪寺四月開辦「幸福覺招團練室」，帶領青年朋友翻轉思惟，向維摩詰學習打破既定框架，在紅塵中做心的主人。

◎文／邱惠敏·圖／菊子



受「新冠疫情」影響，農禪寺原訂元月開辦的「幸福覺招團練室」，四月十七日終於開課！第一堂課上，六十位社青朋友在團長懷法師帶領下，穿越時空向佛教最強居士維摩詰學習翻轉思惟的「覺招」，帶回生活中運用，邁向幸福。

監院果毅法師表示，這次是「生活覺招研究室」進階版，增加佛法濃度，卻不是照本宣科解經，而是讓年輕人透過活潑的方式認識經典。懷法師也分享開團前，關懷員、義工已組成讀書會，熟悉聖嚴師父著作《修行在紅塵——維摩經六講》，以期好好引導學員。

上午，懷法師介紹居士學佛典範《維摩經》的時空背景與概要，以及主角維摩詰居士，說明耳熟能詳的「不二法門」、「天女散花」、「處處是道場」等典故，讓學員對經典有初步認識。

下午透過觀看「一念決定」影片，引導學員思考其中義涵與《維摩經》的關聯。學員李小姐對於片中的中年司機很有感，因為自己的個性也很急躁，急著得到想要的，結果卻適得其反。



懷法師給各組回家功課，擬定生活中的練習

反，她體認到：「我們往往被自己的執念所騙，其實眼見不一定為真，應該學習放下，做心的主人。」

「情境演練」針對喧騰一時的博愛座讓座與老闆罵外送員事件，各組透過角色扮演演說，想能否找到更好的解決方式，討論現場不時傳出笑聲。學員十分有創意，有的採用回到現場還原真相、座談會、報導，以及維摩詰怎麼看等方式討論結果，大家都發現自己固有的思維好像鬆動了，不再落入二元對立，轉而思考另一種可能，試著同理對方，謀求更適當的解決之道。

懷法師給各組回家功課，擬定生活中的練習

「幸福覺招團練室」依《修行在紅塵——維摩經六講》主題，分成七次課程，每次安排不同專講的法師授課，希望學員在日常生活中好好練習課堂上學到的方法，一個月後再來「團練」，共享翻轉思惟的修練成果。

自覺工作坊心得

## 自我審視，找到問題了 ◎徐芷晴

在家人推薦下，報名了法鼓山僧大舉辦的「自覺工作坊」。行前對課程毫無所悉，單純抱著一顆愉快的心到齊明別墅，坐在法青義工們用心準備的課堂裡，桌上、一朵朵粉白牡丹歡迎著我們，想著：等等會學到什麼呢？內心充滿期待，而疑問在陳萊莉老師的引導下慢慢有了頭緒。

萊莉老師上台第一句話：「各位同學，你們知道什麼是自覺嗎？」這時才開始思考這堂課的主軸。自覺就是自我審視，透過審視內心深處，好好照顧自己的感受，透過審查自己的不足，而去修正調整。「自覺」是自我要求、自我學習，觸發更完整的人格、更圓滿的心理狀態。

課堂上，老師讓我們先認識自己的情緒，擔任客觀工作的我，時常會遇到情緒高漲的客戶，長期下來，內心好像訓練出一個解開，自動迴避外界情緒。當客戶的情緒超出理解範圍，開關就自動打開，隔絕外在情緒的干擾來保護自己，久而久之，對於自己的情緒界線卻模糊起來。

也因此，萊莉老師教我們辨別、認識自己的情緒，特別觸動我。老師引用聖嚴師父法語「面對它、接受它、處理它、放下它」，說明情緒不會因我們拒絕就消失不見，它可能會轉變成其他型態，而我們要做的是先認識情緒來源，也就是先面對，才能去接受、處理和放下。我好像找到一直忽視去面對的情緒問題。

也許身為人，最獨有的部分就是自覺。在急躁中自覺，可以緩下心，在慌亂中自覺，可以平靜自在，無論什麼年紀，自覺都是一門必修課。古人說：「一生於憂患，死於安樂。」我們若能時時自覺、日日修正，就像流動的水不停向前，總有一天可以看到海的遼闊。

## 法鼓講堂

◎江胤芝

## 跟善導大師修淨土門

聲聲阿彌陀佛，開展向淨土祖師學習的修道之旅！四月七至二十一日每週三晚上，「法鼓講堂」邀請百丈院義工室室主常諦法師講授「善導大師的淨土思想」，上溯淨土宗發展與傳承的歷史，帶領聽眾優遊善導大師弘揚彌陀法門的悲願，看淨土思想如何深化人心，讓佛法平民化，並隨隋唐時期日、韓學問僧而東傳。

「您是否也厭離五濁，而欣慕淨土？」身處娑婆世界，面對當前全球的3C災難：新冠肺炎病毒（COVID-19）、氣候變遷、政變，正報與依報的環境十分不穩定，令人反思「世間無常，國土危脆」。常諦法師表示，在末法時代，要靠自己修習三無漏學、六度波羅蜜而到達佛國淨土，更顯不易，也突顯淨土法門的殊勝，借助諸佛的力量，引領眾生往生淨土。

法師以鵝、鴨、雞為喻，形容聖者根器者如鵝、鴨，入水不濕；凡夫卻如水裡的落湯雞，易遭五濁所染汙。即使是歷代祖師，也紛紛體悟到自力修行的「聖道門」之難行，而相繼導歸易行



懷法師給各組回家功課，擬定生活中的練習

的「淨土門」，仰仗阿彌陀佛的願力來修行，如慧遠大師、道綽大師等。

被尊為「彌陀化身」、「光明和尚」的善導大師，十一歲出家，二十三歲已證得觀佛三昧，後來更在道綽大師座下證悟念佛三昧，三十三歲即創立淨土宗，並撰寫《觀無量壽佛經》的注疏《觀經四帖疏》來楷定古今，修正教界對《觀經》、彌陀淨土的錯誤解，為彰顯彌陀本願，更引導大眾由八萬四千法門的「要門」，轉入稱名念佛的「弘願門」。據傳大師著書之際，諸佛菩薩都來放光證明，也為《觀經四帖疏》增添光采！

「在六道輪迴太久，清淨法性也被障礙，佛為慈悲度眾，便以念佛法門收攝一切眾生。」常諦法師指出，《觀經》是佛陀為凡夫而說，即使犯了五逆重罪，若虔心懺悔、發願求生西方，也有機會到下一心，勉勵信眾以至誠心、深心、迴向發願心，實踐善導大師倡導的「正行」：誦誦、觀察、禮拜、讚歎供養、稱名，並常修「三福」：世福、戒福、行福，種下淨業正因，早日往生淨土，成就無上菩提。

如果發現了一張藏寶圖，要如何定位座標、使用交通工具？沿途會遇到那些考驗？找到寶物又該如何使用？四月二十日晚間，青年院邀請講堂演說法師，於法鼓德寶學苑與近八十位青年分享「發現ONE PIECE心中大寶藏」。法師以日本動畫《航海王》為引子，拋出一連串提問，讓大眾思索，並以《牧羊少年奇幻之旅》中，牧羊少年歷經各種考驗，最終發現寶藏就在起點，透露出尋寶方向應「向內」的訊息。



▲演說法師分享發現心中的秘密寶藏，就是我們本具的佛性。（青年院提供）

演說法師分享，追尋終極寶藏，座標應定位在自己的妄想煩惱上，並以《如來藏經》中種種種種喻，藉羅摩種喻、寶物裏金喻等故事，說明眾生本具佛性，透過修行戒定、慧三無漏學，不斷練習默照、話頭等方法，終能讓我們得以獲得本具的至寶——佛性。

## 課外心一章

## 預備學佛四資糧

◎王琬琚（《美好的晚年》讀書會）

這次是《美好的晚年》讀書會第五次聚會，閱讀聖嚴師父二〇〇七年一至三月的記事，印象最深刻的，是師父與龍應台女士的對話，談到生命、生死和宗教信仰等話題，讓我們了解學佛要預備「信、願、行、證」四種資糧。

「信」是相信佛陀講的法是真實、對我們有幫助的。師父提到信仰是個人體驗，如果一直從理性和邏輯去看，會被障礙。我想這也是為何聽聞佛法前，法師常告訴我們帶一個空的、沒有破洞的杯子作為學佛的態度，先接受、相信，再慢慢從生活中驗證。

「願」是發願，師父說發願是一種心態，一種生活態度，也可說是生命的方向。對佛法有信心後就要發願，希望依佛陀教法待人處事。「行」是實踐和執行，發願後要依法修行。法鼓山僧大招生海報的標題「紅塵不迷亦不離」給了我一些啟發，每當工作時，以「即二而不二」的態度，不厭惡工作、專心工作、心不受影響為原則，結果隨順因緣。

「證」是親身驗證，時時驗證自己的體驗與佛法是否相應。如果只是相信，就像瞎子摸象，知半解，有時還會變成盲從、迷信。師父說信仰需要實踐，實踐就會有體驗，當自己感覺到佛陀教的真理，就不得不相信。今生有緣閱讀師父的書，能以「自心清淨」為修行方向，希望自己能得智慧、長慈悲，繼續行善種福田。

## 夾菜中覺察心念

◎蔡素貞（紫雲寺福田班）

之前對於菜石、五觀堂、雲板、魚板等不是很清楚，上福田班透過法師講解，才了解這些名詞的意思，用齊儀軌代表的涵義，而能懷抱惜福心去享用食物。好的不喜歡，壞的不討厭，從夾菜的開始覺察心念，自己是否被心念影響，進而演變成一種慣性反應。

以往聽到「貧窮」兩字，腦中浮現的是生活困苦，屬於物質上的貧窮，在課程中認知到，生活所追求的權力財富、所產生的負面情緒等，都是心靈上的貧窮，想達到心靈清淨，必須從自己的心做起，而非要求外在的人事物去改變。法師提到可從觀念上調整，如遇事正面解讀，逆向思考，進退有度及少欲知足，建立正確觀念後，接著就是不斷練習，從身語意做起，給人微笑、讚歎語，常懷感恩懺愧心等，都能讓心愈來愈清淨。

《四眾弟子共勉語》的每句話都讓我受用，祈願自己在生活、義工服務中，以此為目標，達到心靈環保，也讓周邊的人感受到佛法的好，它不是一種理論，而是可以實踐的。

### 東初禪寺

## 點亮初心

One hundred, one wish!

紐約東初禪寺是聖嚴師父創建的第一個道場亦是漢傳禪佛教在西方社會弘化樞紐中心這裡處處有師父弘法的足跡更是法鼓山許多核心理念的發源地

師父建設道場的初心，是為向西方人士弘揚漢傳佛法而令信願相續，東初禪寺從一棟建築物繼續增建未來將提供更大的硬體空間，容納東西方人士精進同修期許漢傳佛法於全球開枝散葉

東初禪寺擴建工程即將圓滿，敬邀您發心護持為我們的世界注入一份力量，開啓無盡的希望

護持訊息

捐款資訊

研究問詢

### 東初禪寺

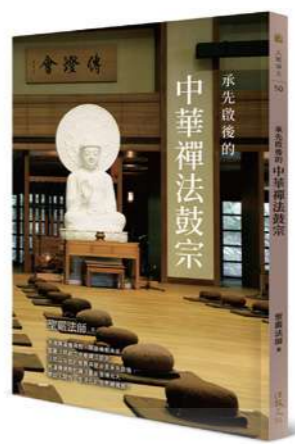
## 大乘起信論概說III

5/2,9,16,23,30(Sun.)  
9:30~10:30AM EST.

主講：常灌法師

Live 直播

# 承先啟後



## 法鼓山的使命

法鼓山存在的意義與使命是承先啟後，聖嚴師父創立中華禪法鼓宗，將漢傳佛教的禪法重新發揚光大，開啟人間化、生活化的世界禪佛教！法鼓山的子孫可以在基礎上做得更完美、更實用，繼續承先啟後。

◎文／釋常寬、圖／簡國琛



### 三十年前的善種子

◎王果智

【讓美善流轉】  
幾天前，女兒載我到新營訪友。這條路，過去二、三十年是很熟悉的，我每個月都會走一次。當時，路邊的樹木剛種下，每棵都很小，而今已經長成大樹，整齊列在道路兩旁，夏天從樹蔭下經過，一定很清涼。  
三十多年前，從報紙上認識這位朋友，他是一位「玻璃娃娃」（或骨不全症），全身骨頭只有頭部完好，其餘的不是骨折，就是變形。當時我在學校任教，將這件事告訴學生，邀請大家每月捐十元來幫助他，我會將善款親自送給他。這件事一直持續到我退休為止。  
時間過得真快，退休已近二十年，從前每月去一次，但路途實在太遠，加上年紀大出門不方便，現在改成一年一次。老友見面，談得很開心，以前他全身痛楚，現在反而不痛了；沒了病痛，人就健康多了，也快樂多了。他已年過五十，以罕見疾病來說，可能已經是「人瑞」，祝福他永遠平安健康。  
過去曾帶學生去看他，讓學生們知道所幫助的對象，拉近彼此的距離，更樂意做這件好事。有些家長很熱心，也請我帶他們去。善的循環由點而線、而面，向外擴展，這個善的循環，一直在繼續流轉。  
很慶幸有因緣鼓勵學生做這件事，他們在小小年紀時就能做好事，讓這顆善的種子發芽、成長，相信如今樹已成林，希望這分美善永遠流傳下去。

《承先啟後》是聖嚴師父感於年事漸高，憂心自己身為漢傳佛教的臨濟、曹洞兩系法裔，恐未能在住世之際見到漢傳佛教的快速復興，因而將此一使命和責任寄望於法鼓山的僧俗四眾來持續推動，以利益普世的人間大眾。於是囑咐我將三篇文稿交給法鼓文化編輯成書。  
如今看到的單行本，是二〇二〇年秋季《法鼓全集》編輯小組整編全集時，在原有的上篇「中華禪法鼓宗」之外，增補了兩篇「修行、傳承與傳法」的相關文稿，更完整地介紹了中華禪法鼓宗的傳承。

#### 師父架構的修行之路

如果以傳記的比喻來說，上篇「中華禪法鼓宗」是本傳，下篇「修行、傳承與傳法」是前傳。若依篇章順序，先閱讀上篇「中華禪法鼓宗」，再閱讀下篇「修行、傳承與傳法」，這個閱讀次第可以稱為「藉教悟宗」。讀者將先了解師父如何以豐富的學術基礎闡述「中華禪法鼓宗」的理論與實踐架構，然後再循著師父「修行、傳承與傳法」的足跡，走上自己的修行之路。

至於偏好聽故事的讀者，不妨先從下篇入手，再閱讀上篇。這個閱讀次第可稱為「從禪出教」，讀者透過師父以講故事的方式描述自己的修行歷程，以及如何教導弟子領悟禪法。有了修行的體驗，明白修行的傳承，承擔傳法的任務，進而弘揚「中華禪法鼓宗」。  
本書從閱讀到實踐的方法有二：一是觀念的釐清，二是修行的體驗。書中收錄的十篇文章，都具有釐清觀念的功能。其中，《中華禪法鼓宗》是師父於二〇〇四年秋季對僧團大眾所講的四堂課；從宗教、佛教、漢傳佛教、禪佛教、法鼓山的禪佛教，目的在使法鼓山僧眾熟悉身為宗教師的定位與立場。二〇〇六年二月於僧活營所講的《承先啟後》，可以了解法鼓山存在的意義與使命。《我的使命與責任》是一篇序文節錄稿，從中可以體會師父弘揚漢傳佛教的願心與責任。  
至於修行的體驗，談的最多的是「我的修行與傳承」這篇文章，可以學習師父從小到大的傳統修行方式。另外一篇《佛教、佛法與禪學》，可以學習師父如何將傳統的修行方法，轉換成現代人可以接受與運用的修行語彙與方式，如「心靈環保」、

「心五四」與「心六倫」。  
延伸閱讀 就在禪期開示中  
若想進一步實踐中華禪法鼓宗，師父曾說：「多參加幾次禪堂的禪期，看了我的錄影帶，那就能夠對中華禪法鼓宗有多一點了解。」在每一次的開示之中，能夠與你相應幾句話，你就用它，反覆地練習著用它。「用方法、用心態、用觀念來幫助自己，這就是中華禪法鼓宗的體驗。」關鍵就在禪期開示之中。  
對我來說，這本書最讓我銘記於心的是師父的初發心——無窮的初發心、無盡的承先啟後：相信每個人都有一顆獨特的願心，透過師父親身故事的啟迪，我們可以學習如何讓小小的願心——漸漸凝聚成清明的智慧，類似話頭禪的功能，幫助自己化解煩惱。漸漸擴大為柔和的慈悲，類似默照禪的作用，幫助別人離苦得樂。

◎王文燕

#### 原以為皈依三寶是學佛的

全部，直到有善知識以聖嚴師父著作《菩薩戒指要》與我結緣，才了解受菩薩戒的殊勝，能讓我們在修行上加速和成就。  
戒期開始，總護常哲法師以禪修的方式，教導我們練習放鬆身心、觀照自己，並提醒我們彼此護念。法師們以言教身教引導，無論演說、聽法、早課至安板、用齋或休息，行住坐臥都有佛門威儀，還不斷提醒我們把握時間熟讀儀範、用功拜佛念佛，以清淨的身心求受戒。  
說戒是師父於二〇〇〇年受戒菩薩所開示的影片。師父深入淺出地解說戒，涵蓋持守律儀、勤修善法和利益眾生，句句精粹，十堂課像是對弟子當面叮囑與期許。課後總護法師詳細問答複習，再以佛法加深理解，讓我們受益匪淺。  
這次受戒一上山，便聽到司機菩薩分享，這屆第一順位的候補菩薩，第一梯報到時就來候位，結果失望回去，聽說今天第二梯報到還會再來。自報名後，我唯一擔心的是跪拜及長跪，因膝蓋容易起水泡破皮，所以預備了護膝。聽到候補菩薩的求戒之心，令我既感動又慚愧，念頭一轉決定不用護具，定心拜佛，直至受戒完成，覺得自己又向前進一步。正授時，菩薩法師教誨新戒菩

◎釋常哲

### 禪式菩薩戒

第25屆  
在家菩薩戒  
心得

「法住法滿了，我學習到『邊做邊學』的經驗。所謂人扮演好自己的角色，並不忘彼此提醒，這是對他人最好的慈悲與護念。擔任總護必須將心完全放在儀程中，才能照顧好大眾，串連起課程和作息。這些並不輕鬆，但完成後的法喜，正是最好的自我回饋。」  
第一次擔任總護，曾忘了調查晚上用藥石的人數，也曾太晚提供助線訊息。一次用齋完畢回大殿，晴天的路線臨時改成雨天的，接待菩薩們差一點調整不及，卻幽默地說：「這是總護在考驗他們的應變能力。」  
菩薩戒圓滿了，我學習到「邊做邊學」的經驗。所謂人扮演好自己的角色，並不忘彼此提醒，這是對他人最好的慈悲與護念。擔任總護必須將心完全放在儀程中，才能照顧好大眾，串連起課程和作息。這些並不輕鬆，但完成後的法喜，正是最好的自我回饋。

### 一生最珍貴的禮物

一生·一日

方丈和尚清涼語

### 為了奉獻而學習

◎果暉法師

有人說，義工善行是臺灣最美麗的風景。當我們身在其中，為人奉獻服務，如何充實義工的價值？是多方面結緣學習，還是一門深入、精益求精呢？

有的人時間、體力、能力許可，能夠做很多不同面向的義工服務，有的人專做一項，可以做得很好，這樣也很好。而有些義工工作並不是那麼需要特定的專業或技術，如果現場剛好缺人手，自己服務的工作事項也暫告一段落，而且體力、時間也尚有餘裕的話，那就可以發心多服務一些。

不過，忙碌不一定即是充實。如果義工任務提早完成，或者暫時沒有任務，突然有了一段空檔，此時正可讓我們體驗忙中取靜，忙中取閒，做好零碎時間管理。以我自己為例：早課結束，方丈和尚是第一個下殿的，到了齋堂，會有一、兩分鐘時

間讓僧眾到齊。我就利用這一點時間，在心中複習、默背《六祖壇經·無相頌》，這讓我受益匪淺。  
做義工，能夠專精做一門也很好。所謂「一門通，門門通」，意思是把一項工作做得純熟，把握其根本的原理與原則，會發現同樣的原理、原則，也可通不同屬性的工作。但從行菩薩道而言，目的是為了利益眾生，而眾生各有不同需求，因此為了利他，凡大眾有需要的，我們就去學習。聖嚴師父經常勉勵大眾：「不會的就去學，學會了要奉獻。」這實際上就是菩薩道的精神。

無論是多面向的學習服務，或者是單一、持續的奉獻，均應避免蜻蜓點水式的嘗試，無論做多少都用心做好，就像聖嚴師父在《四眾弟子共勉語》中所說的：「盡心盡力第一，不爭你我多少。」因此，最好的充實法，是抱持一顆樂於助人的慈悲心，把工作的品質做好；假使行有餘力，再去開發其他面向的工作。

東初禪寺

#### 禪修指引

發現自在、體驗放鬆

5/8日 & 5/15日 10am~12pm 常齋法師帶領



課程訊息

東初禪寺

#### 家家禪堂 戶戶蓮社

3,10,17,24,31 週一 7:30~8:30PM EST. 念佛共修

4,11,18,25 週二 7:30~9PM EST. 英文禪坐共修

16 週日 2~4PM EST. 全球祈福安心平疫法會-地藏法會

5  
月份  
例行線上共修



上課請進 課程查詢





▲僧大的創校，實現了創辦人聖嚴師父建僧的悲願。

▲僧大二十年特展，活潑呈現「現代唐三彩」的養成過程。

# 現代唐三彩 養成計畫

創辦人聖嚴師父曾期許僧伽大學，成為現代的「那爛陀大學」，僧大如何實踐師父願心，培育青年成為漢傳佛教的宗教師？本期介紹僧大 20 年特展、邀請師長們回顧勉勵，分享僧教育的故事。

◎文／釋演曉 圖／李東陽

鼓山僧大的現代化僧教育內涵，每台上都有一本「大書」，講述展車的主要精神和內容，提供參訪者深入了解僧大的「培養皿」概念系列影片，邀請師長、學僧分享僧大特有的課程。

此外，這次特展也製作了一支黏土動畫，展現影片創意與活潑。至於一般人無法窺見的出家生活空間，則以袖珍小屋的方式展出。

除了實體布展，同時還規畫了「半日僧大導覽」組團預約和個人看展活動。目前護法

成爲行者的身心轉換過程與養成環境。

出家教育：「辭親出家」與法

鼓山僧大的現代化僧教育內涵。

多媒體：結合出版品、影片、行者到

受戒出家概說。

每台上都有一本「大書」，講述展車的主要精神和內容，提供參訪者深入了解僧大

的「培養皿」概念系列影片，邀請師長、學僧分享僧大特有的課程。

此外，這次特展也製作了一支黏土動畫，展現影片創意與活潑。至於一般人無法窺見的出家生活空間，則以袖珍小屋的方式展出。

除了實體布展，同時還規畫了「半日僧大導覽」組團預約和個人看展活動。目前護法

成爲行者的身心轉換過程與養成環境。

出家教育：「辭親出家」與法

鼓山僧大的現代化僧教育內涵。

多媒體：結合出版品、影片、行者到

受戒出家概說。

每台上都有一本「大書」，講述展車的主要精神和內容，提供參訪者深入了解僧大

的「培養皿」概念系列影片，邀請師長、學僧分享僧大特有的課程。

此外，這次特展也製作了一支黏土動畫，展現影片創意與活潑。至於一般人無法窺見的出家生活空間，則以袖珍小屋的方式展出。

除了實體布展，同時還規畫了「半日僧大導覽」組團預約和個人看展活動。目前護法

成爲行者的身心轉換過程與養成環境。

出家教育：「辭親出家」與法

鼓山僧大的現代化僧教育內涵。

多媒體：結合出版品、影片、行者到

受戒出家概說。

每台上都有一本「大書」，講述展車的主要精神和內容，提供參訪者深入了解僧大

的「培養皿」概念系列影片，邀請師長、學僧分享僧大特有的課程。

此外，這次特展也製作了一支黏土動畫，展現影片創意與活潑。至於一般人無法窺見的出家生活空間，則以袖珍小屋的方式展出。

除了實體布展，同時還規畫了「半日僧大導覽」組團預約和個人看展活動。目前護法

成爲行者的身心轉換過程與養成環境。

出家教育：「辭親出家」與法

鼓山僧大的現代化僧教育內涵。

多媒體：結合出版品、影片、行者到

受戒出家概說。

每台上都有一本「大書」，講述展車的主要精神和內容，提供參訪者深入了解僧大

的「培養皿」概念系列影片，邀請師長、學僧分享僧大特有的課程。

此外，這次特展也製作了一支黏土動畫，展現影片創意與活潑。至於一般人無法窺見的出家生活空間，則以袖珍小屋的方式展出。

除了實體布展，同時還規畫了「半日僧大導覽」組團預約和個人看展活動。目前護法

成爲行者的身心轉換過程與養成環境。

出家教育：「辭親出家」與法

鼓山僧大的現代化僧教育內涵。

多媒體：結合出版品、影片、行者到

受戒出家概說。

每台上都有一本「大書」，講述展車的主要精神和內容，提供參訪者深入了解僧大

的「培養皿」概念系列影片，邀請師長、學僧分享僧大特有的課程。

此外，這次特展也製作了一支黏土動畫，展現影片創意與活潑。至於一般人無法窺見的出家生活空間，則以袖珍小屋的方式展出。

除了實體布展，同時還規畫了「半日僧大導覽」組團預約和個人看展活動。目前護法

成爲行者的身心轉換過程與養成環境。

出家教育：「辭親出家」與法

鼓山僧大的現代化僧教育內涵。

多媒體：結合出版品、影片、行者到

受戒出家概說。

每台上都有一本「大書」，講述展車的主要精神和內容，提供參訪者深入了解僧大

的「培養皿」概念系列影片，邀請師長、學僧分享僧大特有的課程。

此外，這次特展也製作了一支黏土動畫，展現影片創意與活潑。至於一般人無法窺見的出家生活空間，則以袖珍小屋的方式展出。

除了實體布展，同時還規畫了「半日僧大導覽」組團預約和個人看展活動。目前護法

成爲行者的身心轉換過程與養成環境。

出家教育：「辭親出家」與法

鼓山僧大的現代化僧教育內涵。

多媒體：結合出版品、影片、行者到

受戒出家概說。

每台上都有一本「大書」，講述展車的主要精神和內容，提供參訪者深入了解僧大

的「培養皿」概念系列影片，邀請師長、學僧分享僧大特有的課程。

此外，這次特展也製作了一支黏土動畫，展現影片創意與活潑。至於一般人無法窺見的出家生活空間，則以袖珍小屋的方式展出。

除了實體布展，同時還規畫了「半日僧大導覽」組團預約和個人看展活動。目前護法

成爲行者的身心轉換過程與養成環境。

出家教育：「辭親出家」與法

鼓山僧大的現代化僧教育內涵。

多媒體：結合出版品、影片、行者到

受戒出家概說。

## 僧大 MRT 移動展車

這次法鼓山僧大

特別設計了三台收納

式的移動展車，合共

來是三個高一八〇公

分、寬九十公分、厚

三十公分的木箱，展

後就可依展場空間來

組合的展架，用來介

出家修行的樣貌，三

台展車

的內容分別是：

・續前行者：由在家人

成爲行者的身心轉換

過程與養成環境。

出家教育：「辭親出家」與法

鼓山僧大的現代化僧

教育內涵。

多媒體：結合出版品、

影片、行者到

受戒出家概說。

每台上都有一本「大

書」，講述展車的主

要精神和內容，提供

參訪者深入了解僧大

的「培養皿」概念系

列影片，邀請師長、

學僧分享僧大特有的

課程。

此外，這次特展也製

作了一支黏土動畫，

展現影片創意與活潑

。至於一般人無法窺

見的出家生活空間，

則以袖珍小屋的方式

展出。

除了實體布展，同時

還規畫了「半日僧大

僧大師長 期許勉勵

◎果暉法師（方丈和尚暨僧大院長）

## 培養具大悲願心的宗教師

法鼓山僧伽大學是聖嚴師父完成建僧悲願的里程碑，至今已創校二十週年。以人的壽命來講，二十年正好是從出生、青少年到成年的成熟階段，是一生當中最具有熱情與活力的時期，所以僧伽大學充滿了希望。

僧大目前擁有佛學系、禪學系、重視身、口、意三儀的教育，經過二十年的經營，課程、師資融入僧團生活中，寒暑假皆會至各分支道場學習實務的弘化和服務。僧大的校訓「悲智和敬」，在戒、定、慧三學課程中，很重視做為宗教師的宗教情懷培養，包括早晚課、作務、禪修等行門實踐。僧大的另一個優勢是與法鼓文理學院緊密，課程、師資資源可以互相支援，是培養漢傳佛教宗教師的搖籃。

時序進入二十一世紀第三十年，人類世界仍相當動盪不安，不僅疫情對全球的衝擊，還有地區性的動亂，最嚴重的是整個地球環境持續暖化、惡化，人類的生存、生活乃至生命安全皆面臨嚴峻挑戰。種種危機都源於人類的貪婪、對環境的破壞，彼此間的不信，而最深刻的是人心內的不安。

因此，當今整個世界非常需要安定人心的力量，需要人人大悲心起、互助合作來克服各種的困難與挑戰。僧大為法鼓山僧團培養的宗教師，多年來在全球各地

奉獻服務，安定人心，提昇人品，希望火焰紅蓮而在人間建設淨土。

師父勉勵我們，具有大悲願心的宗教師，正是二十一世紀全人類所需要的，因為這樣的宗教師能夠將佛法的慈悲、智慧普及化、年輕化、國際化，為全世界人類奉獻和服務。所以，僧大未來有機會，也有挑戰。機會就是整個世界非常需要安定人心的力量，這需要更多具有大悲願心的宗教師來弘法利生。相反地，也有危機，全世界有不少問題是因為宗教引起的。

師父在聯合國大會提出宗教和諧、宗教對話與宗教和平，主張各宗教要互相包容認同，宗教才可能為全世界人類和平發揮作用，否則宗教之間互相不和平，會造成愈來愈多人與宗教疏離。像天主教就很重視宗教對話，義大利「普世博愛」運動組織，就主動積極與各宗教對話，到不同傳承的佛教團體學習，未來希望也能到基督教、天主教、伊斯蘭教觀摩學習，跨宗教交流，教這麼好，佛法這麼好，漢傳佛教要與各宗教積極交流，因此希望僧大開設宗教對話、宗教對話的課程，規畫學僧做長短期的跨宗教交流、學習，乃至生活體驗課程。

### 【僧大 20 週年特展】 參訪資訊

・展覽地點：法鼓山園區第三大樓 200 圓廳

・參訪及導覽路線：

- (1) 隨心線：一般大眾自行參訪，開放時間 9：00～17：00
  - (2) 法喜線：法鼓山體系單位團體預約（時間可配合調整）
  - (3) 自覺線：參加過「生命自覺營」學員團體預約
- ・報名網址：[https://www.ddsu.org/?page\\_id=11324](https://www.ddsu.org/?page_id=11324)
- ・電話洽詢：(02) 2498-7171 分機 2351



僧大師長 回顧展望

◎釋果光（僧大女眾部副院長）

## 與時俱進的僧教育

法鼓山僧伽大學創校迄今，我三度擔任副院長，這二十年來，大致可分為三個階段。

從二〇〇一年秋至二〇〇五年春是第一階段。對學院式的僧教育還很懵懂，當時的執事法師均未受過僧大教育，戰戰兢兢跟隨聖嚴師父、時任副院長兼教務長的惠敏法師一起學習，一點一滴把體制建構起來。僧大有兩堂課，「高僧行誼」及「出家心行」，加上「創辦人時間」，由師父親自授課，可以感受到創校初期的，師父對僧養成、宗教師培養的重視與投入。

這個階段主要是建構制度與課程架構。課程依創辦人培養漢傳佛教宗教師之僧伽教育理念與內涵，展現慧學、福業、德業三者，解行並重、福慧雙修之結構。解門包含戒定慧三學。學務方面則是引導學僧由生轉熟、出家心態觀念的輔導。

第二階段從二〇〇八年秋至二〇一四年夏，我二度回到僧大。在那段期間，師父圓寂了，凡事必須自己承擔。在這個階段，僧大開始有畢業校友成為執事法師，加入一起辦校。他們受過學院教育，帶來更適合學僧的教育方式。學僧也一直在變，從親自授課到導師制，轉而未親近師父。這時期的僧大穩定開辦近師父。這時期的僧大穩定

發展，招生積極，甚至遠赴海外，學僧人數也最多。

去年（二〇二〇）秋天，我又回到僧大。觀察到，執事法師的組成更年輕化，除了院長、兩位副院長及一位長期從事僧教育的成長法師，均是僧大校友，課程安排多元。在原來漢傳佛教的核心架構下，規畫許多豐富與創新的專題，並邀請多位專精教理教義的法師、學者授課，甚至透過網路與在海外的老師連線，進行短期課程。學務方面，僧大第一階段開辦「生命自覺營」，不僅延續每年進行，更增加了「自覺工作坊」，因應社會及家庭結構改變，法師們善巧地將佛學與現代學門作跨領域結合，以現代人能接受的方式，接引年輕人學習佛法。

正如在這次講經交流會上，我看到學僧以更貼近現代人的語彙弘講，如運用繪本等圖像式思考來表達對經典的體驗，亦有熟悉電玩遊戲的同學，以電玩的語彙譬喻講述《華嚴經》。善財童子第十二參之「遊戲三昧」。未來當他們更深入地將經論、教理和修行內化，可預見以後的弘講人才將發展出很多元的面向。相信執事法師們不斷思索、討論，如何培養現代出家法師，讓僧教育與時俱進、回應社會，這也是僧大未來培養宗教師的挑戰。

2021 心靈環保 體感夏令營

・活動內容及報名資訊詳見兒童營官網

・Q 2021 法鼓山兒童營

區域	舉辦單位	梯次	活動日期
北部	安和分院	僅一梯	7/9~7/11
	農禪寺	僅一梯	7/20~7/23
	齋明寺	僅一梯	7/24~7/25
	中山精舍	僅一梯	7/8~7/10
	基隆精舍	僅一梯	7/24~7/25
	新店分會	僅一梯	7/10~7/11
	文山分會	僅一梯	7/10~7/11
	板橋分會	僅一梯	7/10~7/11
	城中分會	僅一梯	7/10~7/11
	雙和分會	僅一梯	7/17~7/18
南部	松山分會	僅一梯	7/17~7/18
	北投分會	僅一梯	7/17~7/18
	石牌分會	僅一梯	7/17~7/18
中部	林口分會	僅一梯	7/17~7/18
	新莊分會	僅一梯	7/24~7/25
	海山分會	僅一梯	7/24~7/25
	內湖分會	僅一梯	7/31~8/1
	重陽分會	僅一梯	7/31~8/1
東部	淡水分會	僅一梯	7/31~8/1
	三鶯共修處	僅一梯	7/31~8/1
	寶雲寺	僅一梯	7/12~7/15
南部	紫雲寺	僅一梯	7/10~7/11
	台南分院	僅一梯	7/10~7/11
東部	蘭陽分院	僅一梯	7/9~7/11