

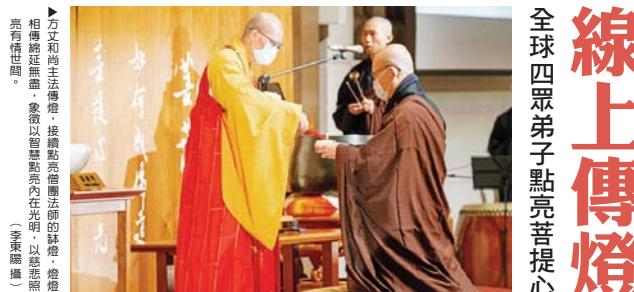
# 法華鐘聲 108響 祝福傳送全世界

防疫優先 十五年來首度不開放現場 僧團法師代表拜鐘祈福

【**邱惠敏／金山報導**】新冠肺炎疫情持續蔓延，全球超過一億人確診，隨著病毒變種，至今疫情仍嚴峻。配合政府防疫政策，二月十一日法鼓山除夕直播，從臺灣時間晚間九點半開始，以二〇八響錄製禪音影片，在疫病期間為彼此祝禱。法華鐘聲，護佑全球人類以大智慧與大慈悲解除疫病，讓世界和平，人間淨土早日實現。除夕撞鐘前夜，法鼓山和平安燭廣度海外各界人士應應「#108 for All」除夕撞鐘，為世界祈福」，除當晚九點四十六分，法丈和尚果耀法師，住持果耀法師，果品法師共同敲響三響。今年首次透過六種視角讓網友選擇觀看，宛如隔離年場。隨著一萬一千個鐘的隊伍，現場氣氛分外燭燭，今年少了撞鐘的隊伍，現場氣氛分外燭燭，如同滾石唱片董事長段錠沂在祈福影片分享聽聞鐘聲的感受，聆聽不到最後是「寂靜之聲」，慢慢地安靜下來。法鼓山的鐘聲是有力量



▲除夕撞鐘改為直播，海內外網友跨越時空，藉由撞鐘、開鑼及拜鐘等儀式，迎接新的一年。（王肖發 摄）



【**梁金ழ／金山報導**】每年的法鼓傳燈法會，當二〇八響法華鐘聲圓滿後，方丈和尚祝福大眾新年快樂，也揭示年度主題「平安自在」的意義所在。在於共同學習以慈悲心待人，時時有平安；用智慧心安己，處處得自在！」方丈和尚表示，新型冠狀病毒經過一年出現變異：「需要做好個人防疫，以及注意公共衛生，來保護自己和社會的健康，並將撞鐘功德迴向因疫情傷亡的民眾，同時衷心感謝全球站在第一線的醫護人員，守護全人類的健康。」

方丈和尚並代表法鼓山感應各界響應「#108 for All」世界祈福」，除夕撞鐘為世界祈福」，除當晚九點四十六分，法丈和尚果耀法師，副

法鼓山董事長段錠沂在祈福影片分享聽聞鐘聲的感受，聆聽不到最後是「寂靜之聲」，慢慢地安靜下來。法鼓山的鐘聲是有力量

的力量。」

（王肖發 摄）

【**梁金ழ／金山報導**】每年的法鼓傳燈法會，當二〇八響法華鐘聲圓滿後，方丈和尚祝福大眾新年快樂，也揭示年度主題「平安自在」的意義所在。在於共同學習以慈悲心待人，時時有平安；用智慧心安己，處處得自在！」方丈和尚表示，新型冠狀病毒經過一年出現變異：「需要做好個人防疫，以及注意公共衛生，來保護自己和社會的健康，並將撞鐘功德迴向因疫情傷亡的民眾，同時衷心感謝全球站在第一線的醫護人員，守護全人類的健康。」

方丈和尚並代表法鼓山感應各界響應「#108 for All」世界祈福」，除夕撞鐘為世界祈福」，除當晚九點四十六分，法丈和尚果耀法師，副

法鼓山董事長段錠沂在祈福影片分享聽聞鐘聲的感受，聆聽不到最後是「寂靜之聲」，慢慢地安靜下來。法鼓山的鐘聲是有力量

# 法鼓三雜誌

紐約東初禪寺 Chan Meditation Center  
90-58 Corona Ave., Elmhurst, NY 11373  
Tel. 718-592-6593 [www.ddmus.org](http://www.ddmus.org)  
非營利組織 不轉載者請留文

No-profit Org.  
U.S. Postage Paid  
Flushing, NY  
Permit No.1220

法鼓雜誌APP  
歡迎下載  
Android iOS

【新聞簡訊】

## 航港局感恩法鼓山助外籍船員返鄉

「船員都已平安返鄉，感謝法鼓山雪中送炭。」2月1日上午，交通部航港局北部航務中心協助將船隻拖抵臺北港，但四名緬甸籍船員遭東遷棄，船上斷水斷電、缺乏糧食。航港局對外求助，慈基會得知後迅速啟動救助。11月17日，首次探訪船員並致送罐頭、乾糧。船員得知是來自臺灣佛教團體的援助，展露笑容並雙手合十，同時表達想盡早回家的願望。不久，船員獲得緬甸政府返國救助，但因疫情須進行採檢才能搭機，慈基會便捐助病毒核酸檢測費用，讓船員順利於12月5日搭機返國。

去年10月5日，蒙古籍貨船「海洋先鋒號」失去動力在海上漂流，北部航務中心協助將船隻拖抵臺北港，但四名緬甸籍船員遭東遷棄，船上斷水斷電、缺乏糧食。航港局對外求助，慈基會得知後迅速啟動救助。11月17日，首次探訪船員並致送罐頭、乾糧。船員得知是來自臺灣佛教團體的援助，展露笑容並雙手合十，同時表達想盡早回家的願望。不久，船員獲得緬甸政府返國救助，但因疫情須進行採檢才能搭機，慈基會便捐助病毒核酸檢測費用，讓船員順利於12月5日搭機返國。

此外，慈基會也協助攜帶漂滯臺灣逾一年的貨船「米達斯號」，讓船上的緬甸、印尼籍船員完成檢測返鄉，體現無國界人道救助精神。（江胤芝）

# 線上傳燈法會 感念師恩教澤

續師願共創人間淨土

【**梁金ழ／金山報導**】每年的法鼓傳燈法會，當二十日晚間七點方丈和尚率同僧團法師在園區大智殿主法傳燈，透過觀看師父影音留下鉅作，大殿主現場的僧團法師與同步連線的全球四大弟子，以此為反省與揚勵，來緬懷十二年前捨報願願的恩師聖嚴師父。

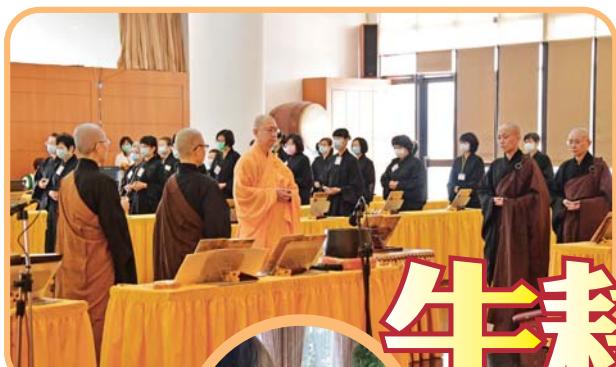
由於新冠肺炎疫情未歇，為顧及入眾健康安全，今年的法鼓傳燈法會改為網路共修。廿二日晚間七點方丈和尚率同僧團法師在

園區大智殿主法傳燈，透過觀看師父影音留下鉅作，大殿主現場的僧團法師與同步連線的全球四大弟子，以此為反省與揚勵，來緬懷十二年前捨報願願的恩師聖嚴師父。

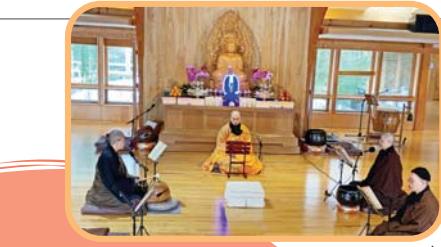
廿二日晚間七點方丈和尚率同僧團法師在園區大智殿主法傳燈，透過觀看師父影音留下鉅作，大殿主現場的僧團法師與同步連線的全球四大弟子，以此為反省與揚勵，來緬懷十二年前捨報願願的恩師聖嚴師父。

廿二日晚間七點方丈和尚率同僧團法師在園區大智殿主法傳燈，透過觀看師父影音留下鉅作，大殿主現場的僧團法師與同步連線的全球四大弟子，以此為反省與揚勵，來





▲紫雲寺新春禮拜千佛懺，透過直播讓民眾安心拜懺。



▲東初禪寺善慶院道場新疫消災。

▶北美信眾參加舊金山道場線上普佛法會，祈願災消疫除。



牛勤耕而豐收，人勤修而福慧，

新春期間，各地信眾在家參與法會網路共修，精進不懈，也闔家回到各分寺院走春祈福，祈願災消疫除，人人平安自在。

◎文／編輯室、圖／各分院道場 提供



▲民眾於法鼓山園區（上圖）、寶雲寺（右圖）、香港道場（左圖）點燈，祈願自己、家庭和世界都平安。



供大眾點燈，製作月桃粧造景，提供象徵逃難火宅的上乘佛法。

【法華經】裡的「大白牛車」，在蘭陽分院大門前以手工繪畫的大白牛迎接大眾，並運用可騎乘的搖搖牛、「草坪」裝置，讓大眾玩農夫的生活，體驗自然環保。入寺後，還能在主題牛轉盤轉出「新年心功課」，或跟隨牛年新春特展聽節父與牛的故事。

親子和樂春遊去，法鼓山園區每天下午有一快閃音響，播放詠春詩歌。

來寺院走春、體驗禪悅幸福，各分寺院紛紛運用牛的意象，接引平安自在。

蘭陽分院大門前以手工繪畫的大白牛迎接大眾，並運用可騎乘的搖搖牛、「草坪」裝置，讓大眾玩農夫的生活，體驗自然環保。入寺後，還能在主題牛轉盤轉出「新年心功課」，或跟隨牛年新春特展聽節父與牛的故事。

願滿滿的願心能為一整年散發正能量，提醒我們「無常」的觀念。面對尚未結束的疫情，應回歸修行，努力做好自己，同時幫助他人得利益。

初禪寺開設線上新春講座，首場講座

# 牛耕心田迎福年



迎接二〇二二「平安自在」一年，法鼓山海內外分院自二月十一日除夕夜起，展開各項新春活動，如線上法會、線上講座、點燈、供花、鈔經、水餃三場法會，透過線上拜佛、新願DIY手作、展覽、快閃活動等，信眾回家回到如來家，或透過網路活動等，信眾邀請法界眾一起共修「新春千佛懺」法會，為落實防護，各地新春法會轉為網路共修。紫雲寺延續六十多年傳統，邀請法界眾一起共修「新春千佛懺」法會，就是佛法講的「七聖財」：信、戒、慚、愧、聞、施、慈，如此面對種逆吉難都不易起煩惱，人人皆得平安自在。

東初禪寺善慶院道場為祈求全球疫情平息，初一至初五舉行線上葉師祈福法會。法師領眾虔誠誦《葉師經》、《藥師咒》、《藥師咒》、《藥師經》，副住持暨圖間道場住持果榮元法師於首

日開示，過去一年中，許多人因疫情離境，就有無限的希望，心念一轉，環

世，提醒我們「無常」的觀念。面對尚

未結束的疫情，應回歸修行，努力做好自己，同時幫助他人得利益。

初禪寺開設線上新春講座，首場講座

自己，同時幫助他人得利益。

舊金山、洛杉矶、溫哥華、馬來西亞

換新牛年，反思過去去的身口意業，並效法菩薩的慈悲願力，為社

會、團體貢獻。第二場「對金剛經」

葉文珊透過無遠弗屆的梵唄聲，彷彿

思惟」，由聖嚴師父法子吉伯、古帝

亞茲（Ghislain Guiterrez）結合歷史與禪

修正見，帶領大眾深入《金剛經》，盼能覓得自身珍寶。

牧牛調心，犇向幸福

來寺院走春、體驗禪悅幸福，各

分寺院紛紛運用牛的意象，接引平安自在。

【法華經】裡的「大白牛車」，在

蘭陽分院大門前以手工繪畫的大

白牛迎接大眾，並運用可騎乘

的搖搖牛、「草坪」裝置，讓

大眾玩農夫的生活，體驗自然

環保。入寺後，還能在主

題牛轉盤轉出「新年心功

課」，或跟隨牛年新春特展

聽節父與牛的故事。

親子和樂春遊去，法鼓山

園區每天下午有一快閃音

響，播放詠春詩歌。

▲農禪寺「幸運米香」活動，傳送年福滋味。

## 臺南分院

常寬法師分享聖嚴師父於筆墨中的修行

【陳昭昭／臺南報導】二月七日下午，臺南分院網路直播「隨節師一心三昧」，就對了；若偶遇美好境界，一樣走過不平行。身心統一，一心三昧，

過不停行。

鼓山僧伽大學副院長、聖嚴師父住

處時，侍者常寬法師主講。

法師分享

我勉勵「願成大宗教家，勿作宗教

實社會關懷」。

【法華經】、《楞嚴經》、《圓

覺經》等經句，均為師父常寫的佛

經法語，常寬法師引用書法名家杜

忠誥所說，師父是位學問僧，也

書藝的目標在於傳承法脈、弘法利

生、創立新佛學、大顯興學，以及落

實社會關懷。

【法華經】、《楞嚴經》、《圓

覺經》等經句，均為師父常寫的佛









# 禪的和諧生活

◎聖嚴師父

佛教所講的「禪」，即是讓人從混亂的心變成安定的心，  
從安定的心轉化為智慧的心

# 在恐慌中

# 得

# 平安

中國人年年祈福「國泰民安、風調雨順」，希冀國家太平、人民安樂，可是從歷史上來看，不管是在中國，還是世界各國，沒有戰爭、天災、人禍的年代似乎很少，每年在不同時間，幾乎都會有大大小小的災難出現，像二〇一〇年就發生SARS這樣的疫情。記得十多年前，全世界都恐懼愛滋病，更早時還有死率高高的癌症，此外，還有無法預期的車禍、空難、海難等意外事件。

有些人認為宗教是一種迷信，不平安的就是不會平安。因此，當佛教徒向佛菩薩求加持、求平安，他們便懷疑這些祈福和信仰，是否真的有用？

希望國家太平、人民安樂，可是從歷史上來看，不管是在中國，還是世界各國，沒有戰爭、天災、人禍的年代似乎很少，每年在不同時間，幾乎都會有大大小小的災難出現，像二〇一〇年就發生SARS這樣的疫情。記得十多年前，全世界都恐懼愛滋病，更早時還有死率高高的癌症，此外，還有無法預期的車禍、空難、海難等意外事件。

我們都希望平安，其實只要心裡安，就能為自己製造麻煩，為他人帶來困擾，也因此容易形成危險。在戰場上，愈是怕死的軍人，死得愈快，因為內心慌亂，便不知如何躲避敵人，如果内心沉著，安定存活機會就比較大。保持内心安定，該怎麼做？怎麼處理？所謂「兵來將擋，水來土掩」，危險性一減，安全性自然增加。

佛教所講的「禪」，即是讓人從混亂的心變成安定的心，這其實是很簡單的一樁事，例如六祖惠能大師講的禪悟法門，就是「不問遇到任何狀況，都能以「不思、不惑」來應對」。看到事情發生，不去思考好或不好，心裡不能去分別它是對「有利或無利、危險或安全，當下的心就是安穩的」，這就是無智、危險或安全。

(二〇〇三年六月十四日，講於美國紐約曼哈頓哥

## 禮祖祈願 感恩心奉獻

配合政府防疫措施，法鼓山首次取消一年一度的僧侶團圓會，改為總本山及各

分寺院常住，在平日固定的晚課後各舉行，改為總本山及各

法鼓山僧團，改為總本山及各

## 念佛禪二心得

◎段玉瑩

# 恆常繫念 當下安頓身心

## 線上禪二心得

## 聖誕節前，我們如同一般美國家庭的傳統，

聖誕節前，我們如同一般美國家庭的傳統，

聖誕節前，



# 法華鐘聲心體驗

2021 年除夕夜，108 聲法華鐘聲，傳送出最深遠的祝福。

除了透過網路直播，聽聞鐘聲迎接新春的全球民眾，

撞鐘現場的值勤義工、拜鐘代表，也有著不同角度的深刻領會，

本期與您分享撞鐘幕後的「心」體驗。

◎採訪整理／邱惠敏、攝影／王育發



▲一扣一拜鐘，在鐘聲中沉醉身心。

接待義工  
藍雅惠

## 撞鐘當成自家事

今年是我參與除夕撞鐘勤務十五年來，首次度不開放各界參與。雖然少了貴賓、民眾參與撞鐘，但培訓、彩排、總彩排也是不能少，尤其線上直播要維持畫面清淨，轉播時要避免有人不小心入鏡，有許多細節更需要小

心應對。須時時觀照全場，以防突發狀況。感恩佛菩薩保佑，一切順利，這也是一次新的學習。

我在一九九八年親近法鼓山學佛，之後加入義工團接待組，把每一次出勤務

務，能與聖嚴師父同台，是多麼大的福報呀！

印象中，每年除夕撞鐘幾乎都下雨，義

工要引導現場民眾上下撞鐘，必須格外注

意，以防發生跌倒意外；同時也須協助法

師，反應與處理現場一些突發狀況

。今年除夕在鐘樓平臺執勤時，現場特別

安靜莊嚴，每一響鐘聲震憾迴盪，拜鐘區有

悅眾法師和義工虔誠叩拜，好像回到所

講《法華經》的「法華勝會」，是場殊勝

的共修法會，那種感動真言語形容。

擔任除夕撞鐘的義工，我主要負責人力協

調，深感具足的可貴，有位義工參加培

訓後，不慎感冒，只能放棄這次培福的機會。

十五年來，同定合作的師兄姊有一十多

人小組，我們已將除夕撞鐘當成自家事，

除夕夜自然要留給另一個心靈的家——法鼓

寺。

五年來，沒有同

事，這不僅可

以為現場幾位撞鐘民眾服

務，更表示疫情已退散、世界平安。

平安自在  
我為您祝福

## 以智慧慈悲照顧彼此

◎陳建仁（流行病學家、前副總統）

在（新冠病毒 COVID-19）侵襲臺灣的二〇二〇年，大家充滿恐慌、驕傲和不安，但是我們也能够彼此相愛，互相幫忙，在困難當中，度過最艱難的時刻，使得臺灣能夠在經濟發展、在疫情的控制下，得到世界的肯定。

面對任何困難的時候，只要有一個

心，用我們的智慧慈悲來彼此照顧，

互相幫忙，就可以渡過所有的困難。

鼠年將過去的時候，我們迎接新的牛

年，希望大家能夠扭轉乾坤，在未來

面對任何困難的時候，要想起聖嚴

老師教我的四句話：「面對它，接受

它、處理它，放下它。」美好的牛年，

值得我們大家來期許。

忙，在困難當中，度過

最艱難的時刻，使得臺灣

能夠在經濟發展、在疫情

的控制下，得到世界的肯定。

我們不會來自全球接二

三的壞消息淹沒，主啊！我

們來到您面前，祈求庇護，庇

護所有受到傷害、飢餓、軟弱

的人，請您找尋那些迷失的

人，請幫助我們的領導者，

讓他們以清淨的心帶領我們

度過風雲，祈求所有遭受

心魔難的眾生，都能快速地

從病痛中解脫。

我

是芭芭拉·班達，來自

非洲的尚比亞。與您分

享，我對世界的祈禱。

在這個多變、不確定的時

期，在當生命無法掌控、產生

了變化，當我們面對無法改變

的情況，感到強烈巨大的無力

感。我祈求，我們不會失去希

望。我們向內深處尋求，如

光能般的力量和生氣，將我們

連結起來，讓所有仇恨的病

毒，終止無存。

讓我們不會被來自全球接二

三的壞消息淹沒，主啊！我

們來到您面前，祈求庇護，庇

護所有受到傷害、飢餓、軟弱

的人，請您找尋那些迷失的

人，請幫助我們的領導者，

讓他們以清淨的心帶領我們

度過風雲，祈求所有遭受

心魔難的眾生，都能快速地

從病痛中解脫。

我

是芭芭拉·班達，來自

非洲的尚比亞。與您分

享，我對世界的祈禱。

在這個多變、不確定的時

期，在當生命無法掌控、產生

了變化，當我們面對無法改變

的情況，感到強烈巨大的無力

感。我祈求，我們不會失去希

望。我們向內深處尋求，如

光能般的力量和生氣，將我們

連結起來，讓所有仇恨的病

毒，終止無存。

讓我們不會被來自全球接二

三的壞消息淹沒，主啊！我

們來到您面前，祈求庇護，庇

護所有受到傷害、飢餓、軟弱

的人，請您找尋那些迷失的

人，請幫助我們的領導者，

讓他們以清淨的心帶領我們

度過風雲，祈求所有遭受

心魔難的眾生，都能快速地

從病痛中解脫。

我

是芭芭拉·班達，來自

非洲的尚比亞。與您分

享，我對世界的祈禱。

在這個多變、不確定的時

期，在當生命無法掌控、產生

了變化，當我們面對無法改變

的情況，感到強烈巨大的無力

感。我祈求，我們不會失去希

望。我們向內深處尋求，如

光能般的力量和生氣，將我們

連結起來，讓所有仇恨的病

毒，終止無存。

讓我們不會被來自全球接二

三的壞消息淹沒，主啊！我

們來到您面前，祈求庇護，庇

護所有受到傷害、飢餓、軟弱

的人，請您找尋那些迷失的

人，請幫助我們的領導者，

讓他們以清淨的心帶領我們

度過風雲，祈求所有遭受

心魔難的眾生，都能快速地

從病痛中解脫。

我

是芭芭拉·班達，來自

非洲的尚比亞。與您分

享，我對世界的祈禱。

在這個多變、不確定的時

期，在當生命無法掌控、產生

了變化，當我們面對無法改變

的情況，感到強烈巨大的無力

感。我祈求，我們不會失去希

望。我們向內深處尋求，如

光能般的力量和生氣，將我們

連結起來，讓所有仇恨的病

毒，終止無存。

讓我們不會被來自全球接二

三的壞消息淹沒，主啊！我

們來到您面前，祈求庇護，庇

護所有受到傷害、飢餓、軟弱

的人，請您找尋那些迷失的

人，請幫助我們的領導者，

讓他們以清淨的心帶領我們

度過風雲，祈求所有遭受

心魔難的眾生，都能快速地

從病痛中解脫。

我

是芭芭拉·班達，來自

非洲的尚比亞。與您分  
享，我對世界的祈禱。

在這個多變、不確定的時  
期，在當生命無法掌控、產生

了變化，當我們面對無法改變

的情況，感到強烈巨大的無力

感。我祈求，我們不會失去希

望。我們向內深處尋求，如

光能般的力量和生氣，將我們

連結起來，讓所有仇恨的病

毒，終止無存。

讓我們不會被來自全球接二

三的壞消息淹沒，主啊！我

們來到您面前，祈求庇護，庇

護所有受到傷害、飢餓、軟弱

的人，請您找尋那些迷失的

人，請幫助我們的領導者，

讓他們以清淨的心帶領我們

度過風雲，祈求所有遭受

心魔難的眾生，都能快速地

從病痛中解脫。

我

是芭芭拉·班達，來自

非洲的尚比亞。與您分  
享，我對世界的祈禱。

在這個多變、不確定的時  
期，在當生命無法掌控、產生

了變化，當我們面對無法改變

的情況，感到強烈巨大的無力

感。我祈求，我們不會失去希

望。我們向內深處尋求，如

光能般的力量和生氣，將我們

連結起來，讓所有仇恨的病

毒，終止無存。

讓我們不會被來自全球接二

三的壞消息淹沒，主啊！我

們來到您面前，祈求庇護，庇

護所有受到傷害、飢餓、軟弱

的人，請您找尋那些迷失的

人，請幫助我們的領導者，

讓他們以清淨的心帶領我們

度過風雲，祈求所有遭受

心魔難的眾生，都能快速地

從病痛中解脫。

我

是芭芭拉·班達，來自

非洲的尚比亞。與您分  
享，我對世界的祈禱。

在這個多變、不確定的時

期，在當生命無法掌控、產生

了變化，當我們面對無法改變

的情況，感到強烈巨大的無力

感。我祈求，我們不會失去希

望。我們向內深處尋求，如

光能般的力量和生氣，將我們

連結起來，讓所有仇恨的病

毒，終止無存。

讓我們不會被來自全球接二

三的壞消息淹沒，主啊！我

們來到您面前，祈求庇護，庇

護所有受到傷害、飢餓、軟弱

的人，請您找尋那些迷失的

人，請幫助我們的領導者，

讓他們以清淨的心帶領我們

度過風雲，祈求所有遭受

心魔難的眾生，都能快速地

從病痛中解脫。

我

是芭芭拉·班達，來自

非洲的尚比亞。與您分  
享，我對世界的祈禱。

在這個多變、不確定的時

期，在當生命無法掌控、產生

了變化，當我們面對無法改變

的情況，感到強烈巨大的無力

感。我祈求，我們不會失去希

望。我們向內深處尋求，如

光能般的力量和生氣，將我們

連結起來，讓所有仇恨的病

毒，終止無存。

讓我們不會被來自全球接二

三的壞消息淹沒，主啊！我

們來到您面前，祈求庇護，庇

護所有受到傷害、飢餓、軟弱

的人，請您找尋那些迷失的

人，請幫助我們的領導者，

讓他們以清淨的心帶領我們

度過風雲，祈求所有遭受

心魔難的眾生，都能快速地

從病痛中解脫。

</div