

# 屏東大學美和科大典藏書展《法鼓全集》

——聖嚴師父一生就是將佛法的好，與人分享。——退居方丈特別提到，一個看似小小的願，卻成就無數人學習佛法、改善生命的因緣，「《法鼓全集》集結收錄的，正是師父的無窮悲願和智慧寶藏。」屏東大學校長古源光表示，感恩師父為現代人提供生活化的佛法智慧，希望青年學子都能閱讀、學習師父的奉獻精神。曾參加「自我超越禪修營」的美和科大校長翁順祥，感謝法鼓山送來師父一生的智慧法寶，未來學校也會從《法鼓全集》中，選出適合學生閱讀的書籍，每月進行主題書展示，鼓勵學生在課業之餘，也能探索心靈的成長，讓生命更安定、更有願景。



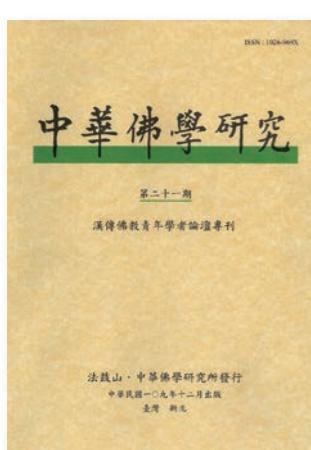
▲國立屏東大學



▲美和科技大學

中華佛學研究所出版動態

《中華佛學研究》第二十一期出刊



漢傳佛教青年學者論壇」以年學者們透過田野調查、文獻研究等方法，細膩進行分析與探討，已發表於第十八期《中華佛學研究》、甫出刊的第二十一期《無盡燈》和《撞倒須彌》。藉由出版專書及專刊，與分享跨領域的研究成果。

(李佳純攝)

# 佛寺志數位文獻

【釋演曉／金

山報導】

如何

運用「中國

佛寺志數位

典藏系統」

進行檢索、

版本比對，

使文獻為學

界所用？中

華佛學研究所、

法鼓文理學院於去

年（二〇二〇）十二月十一日舉辦第

三場「雲端上的神聖易或—工作坊，

要關注。」簡凱廷以聖嚴師父〈明末的唯識學者及其思想〉一文為例，對於明末唯識因明學復興的風潮，師父從諸家學者的生平、學風、著作及思想等，做了詳盡的爬梳，「當時能查找的文獻，一是藏經，另一是僧傳。」他表示有了數位文獻後，自己研究相同主題時，先以師父著作為參考基礎，進一步探尋寺志文獻，只

要在數位典藏系統輸入人名，不僅能找到生平傳記，也會顯示原文書，甚至連結至相關地名、人名。內容可發現，鎮澄的序雖題為萬曆二十四年，但書中收錄了唐公靖〈同李令君佩韋登南臺書於日川丈室〉一詩，寫於萬曆四十年以後，因此稱為萬曆二十四年「序刊本」較合宜。而印光法師重修的版本，也不像序中所言「依明志稍為考訂增修耳」，而是將其所推廣的淨土信仰融入書中，含有編纂者的意志在內。

「這是版本所代表的重要性，需要從版本互證中，才能挖掘到資料。」簡凱廷表示，我們常將

中國佛寺志數位典藏系統為佛教研究帶來新材料、新論題

山報導一如何運用「中國佛寺志數位典藏系統」進行檢索、版本比對，使文獻為學界所用？中華佛學研究所、法鼓文理學院於去年（二〇二〇）十二月十一日舉辦第三場「雲端上的神聖場域」工作坊，邀請成功大學中文系助理教授簡凱廷分享「佛寺志的利用與研究」，從個人學術關懷面向運用寺志數位資源的經驗，延伸到可開展的新論題。

「傳統學術研究的訓練上，查找資料常局限在藏經的材料或僧傳，其實，藏經以外的材料也需

「釋演曠／金山報導」如何運用「中國佛寺志數位典藏系統」進行檢索、版本比對，使文獻為學界所用？由華佛學研究所、文理學院於去月十一日舉辦第一場域「工作坊，助理教授簡凱inton與研究」，從個用寺志數位資料的訓練上，查經的材料或僧外的材料也靈可開展的新論

要關注。」簡凱廷以聖嚴師父「明末的唯識學者及其思想」一文為例，對於明末唯識因明學復興的風潮，師父從諸家學者的生平、學風、著作及思想等，做了詳盡的爬梳，「當時能查找的文獻，一是藏經，另一是僧傳。」他表示有了數位文獻後，自己研究相 同主題時，先以師父著作為參考基礎，進一步探尋寺志文獻，只要在數位典藏系統輸入人名，不僅能找到生平傳記，也會顯示原文書，甚至連結至相關地名、人物師承關係，此外，文人文集、碑刻也都是可循的線索。

學術研究常會遇到版本問題，簡凱廷以《五臺山志》為例，學界公認的版本為萬曆二十四年本《清涼山志》，編者是晚明僧人空印鎮澄，而坊間流傳較廣的是印光法師重修的版本。考究兩書

內容可發現，鎔澄的序雖題為萬曆二十四年，但書中收錄了唐公（靖）同李令君佩韋登南臺書於月川丈室一詩，寫於萬曆四十年以後，因此稱為萬曆二十四年「序刊本」較合宜。而印光法師重修的版本，也不像序中所言「依明志稍為考訂增修耳」，而是將其所推廣的淨土信仰融入書中，含有編纂者的意志在內。

「這是版本所代表的重要性，需要從版本互證中，才能挖掘到資料。」簡凱廷表示，我們常將史志或材料，當成史料來研究，忽略這些材料是人為編纂，當中隱藏了很多有趣的問題可探討。他也提出這次未涉及的主題，如東亞的寺志、當代的寺志編纂，甚至域內到域外的比較研究等，期待與會青年學子能從此方向切入，開展出前瞻性的論題。

「訪談是學問又是經驗，要研究又要實踐。」單德興表示，主訪者有自己的發言置與關懷，事前閱讀資料、準備題目，現隨機應變，引發受訪者分享個人經驗、學歷程、專業洞見與人生智慧，提供當事人第一手資料，讓讀者進入其内心世界。

單德興以訪談後殖民論述學者薩伊德为例，他身為其著作的中譯者，訪談前先擬兩套題目，結果訪談過程集中於第一套必題，彼此相談甚歡。「這是力求周延、事準備的重要性，訪談者更要主動，有趣問題能刺激受訪者思考。」

生命教育學程學生廖德明表示，單德師分享的訪談技藝，不僅對研究人生命故事有助益，對於自己從事紀片訪談人物，提點甚多，也呼應單老所言：「以自身專長、學識作為公民社會的橋樑，連結彼此，是身為當代讀書者，都成了他訪談的對象，內容橫跨文學歷史、社會學等領域。

佛教為基礎，深入介紹中國佛教各宗派的義理，像是：如來藏的佛性思想、天台宗的一心三觀、華嚴宗的性相圓融、法相宗三性說等。

面對這些深奧的理論，大家都嚇到了。一位神職學生告訴我，佛教讓他卻步，連老師也

**教學系**

士班 3 名

士班 9 名

士班 17 名

**人文社會學群**

會企業與創新碩士學位學程 8 名

命教育碩士學位學程 18 名

好，知道的人那麼少，誤解的人那麼多。「身為漢傳佛教的法師，當然要挺身而出，為大家「解危」。每當遇到難解之處，大家總會對我投以期待的眼神，此時，自己努力用簡單的英語，嘗試為同學解釋、釐清一些教義。畢竟自己還有很佛教是否有正確理解，只希望或多或少帶給他們一些正向思惟。

這次的交換研修，體會到聖嚴師父所說：「慈悲，是用對方聽得懂的語言來講解佛法。」如何以輕鬆易懂的語言，將佛法帶入我們的生活中，一直都是重要課題。佛法是生命的心靈良藥，而不是硬梆梆的哲學，或是只在法會共修上，短暫與佛陀、佛法相遇。

# 聽到西方同學的心聲

# ◎ 釋妙潔

(法鼓文理學院碩士班二年級)

# 研究兼具實踐 單德興分享訪談技藝

的「技藝」饗宴。一九八三年訪談作家兼老師王文興，是德興初試啼聲之作。他表示，當時整理出萬多字的訪談錄，不僅在《聯合文學》發表也是後人研究王文興的重要資料。初次訪的成功，讓他產生信心，爾後隨著個人的趣和關懷，薩伊德（Edward Wadie Said）、邦媛、余光中、金聖華等當代中外作家與者，都成了他訪談的對象，內容橫跨文學歷史、社會學等領域。

「訪談是學問又是經驗，要研究又要踐。」單德興表示，主訪者有自己的發言置與關懷，事前閱讀資料、準備題目，現隨機應變，引發受訪者分享個人經驗、學歷程、專業洞見與人生智慧，提供當事人第一手資料，讓讀者進入其内心世界。

單德興以訪談後殖民論述學者薩伊德為例，他身為其著作的中譯者，訪談前先擬兩套題目，結果訪談過程集中於第一套必題，彼此相談甚歡。「這是力求周延、事

就讀法鼓文理學院學士時，常聽學長姊分享多遊學的經驗，不論在學術域、心靈宗教，還是生活上得到的文化衝擊，點點滴滴讓生起了好樂心，想著有朝一日，自己也要將所學與西方交流，讓西方社會認識漢傳佛教。

二〇一九年夏天，想像自己正在踏上聖嚴師父留學的跡，不由得感到滿滿的興與期待，獨自踏上了美國學的旅程，來到由世界各宗教組成的柏克萊聯合神學

（Graduate Theological Union），實現自己（）的西方見聞與學思歷程。

在美國交換研修期間，印象最深刻的，莫過於和神父、修女、在家神職人員一同上「大乘佛教」這門課。課程以漢傳佛教為基礎，深入介紹中國佛教各宗派的義理，像是：如來藏的佛性思想、天台宗的一心三觀、華嚴宗的性相圓融、法相宗三性說等。

面對這些深奧的理論，大家都嚇到了。一位神職學生告訴我，佛教讓他卻步，連老師也

和我說掌握漢傳佛教教義的難處，希望我協助課程，還有修女讀到孟蘭盆相關經典時，問我如果佛教對女性不友善，為何有女人想信仰佛教？

聽到同學、老師的心聲，想起了師父的感嘆：「佛法這麼好，知道的人那麼少，誤解的人那麼多。」身為漢傳佛教的法師，當然要挺身而出，為大家「解危」。每當遇到難解之處，大家總會對我投以期待的眼神，此時，自己努力用簡單的英語，嘗試為同學解釋、釐清一些教義。畢竟自己還有很

多不足，也不確定他們對漢傳佛教是否有正確理解，只希望或多或少帶給他們一些正向思惟。



閱讀高僧的目的，不是去累積數量，也不是畫重點、作科判，而是去形塑更豐厚、更清楚的自己，讓我們明白自己是誰。

◎釋常啟（法鼓山僧伽大學教務長）

# 閱讀高僧，閱讀自己

法鼓山僧伽大學有一門必修課「高僧法誼」，早期由聖嚴師父自授課，將高僧的思想、事蹟與行誼，精煉成現代僧人可學習的典範楷模。儘管時移世異，透過師父娓娓道來，有如夜空中精準定位的北極星，永遠為迷路人指引方向，彷彿能一窺歷代祖師大德的内心世界，看到無動於時空遷變中的不朽明燈。

與其說是師父為我們講述高僧，不如說是我們在傾聽師父，用自己的生命和高僧所作的交流，不只進入高僧的世界觀與人生觀，更反映師父「為何」與「如何」說這些高僧，讓我們更了解說書人。只不過，接收咀嚼過的東西雖好消化，卻無法幫助我們親自會晤高僧，進而找到自己的共鳴點。

## 讀書，在讀，不在書

近年來網路資訊發達，人們求效率，急著跟上潮流，風行很多電影或書籍的縮時解說，搭配吸睛的視覺效果，引人注目，卻導致人們愈發懶惰，只想抄捷徑，不肯自己思維。然而，可聽可看，終究只是參考，聽聽不同觀點，可避免落入偏狹。若自己沒讀過看過，便無法用自己的學習與整理，與之對照激盪，難以得到新的啟發，況且太容易得到的東西，不見得會珍惜，忘得也快。

繼程法師曾說：「品茶，不在茶，在品。」讀書亦然，在讀，不在書，所以僧大學僧除了觀看師父講高僧的影片，也須自己閱讀。閱讀了一本書會接住我們；不曉得往哪邊走的時候，能為我們指路；志得意滿時，給予當頭棒喝。原來，閱讀不只為了不知道而讀，也為了映照，自己是什麼樣子而讀。

## 閱讀，擴大生命格局

會選擇出家的人，或許天生就有僧人的遇，但透過閱讀，可遇見許多前人的觀點和智慧，不論相應與否，都能認識自己與他人的異同。閱讀高僧的目的，不是去累積數量，也是畫重點、作科判，而是去形塑更豐厚、更清楚的自己，讓我們明白自己是誰。此後，當我們思考、發聲或行動時，便不會感到孤單。為所有讀過的高僧，都會成為我們的後盾。

（繪圖 劉建志）

洛杉磯心光講堂心得

◎ Daniel Lin

## CEO 的補位精神

開始與孫雄生（Tony）菩薩聯絡時，內心有一點緊張。他是一家跨國貨運公司的老闆，而我只是一個大學畢業生。出乎意料地，他非常平易近人，而且有問必答，這讓我想了解是什麼樣的人生歷練，讓一位有成就的人如此和藹可親？

二〇二〇年十二月六日，洛杉磯道場線上「法青·心光講堂」中，孫菩薩提到自己的人生七字訣「學、做、修、跟、補、擔、讓」，每個字都是親身經歷的濃縮，字字包含佛法的精神，也給了我們具體實踐佛法的方向。他談及人們之所以不想嘗試新工作，是因為對未知的恐懼，直接說中我的情況，令我備感慚愧。他分享要克服自己的恐懼，需要藉助佛法的力量，當恐懼消融後，便有勇氣嘗試新的工作內容，如此不僅能提昇自己價值，從職場角度來看，也能增加在公司的分量。

因時間關係，我們只聽到孫菩薩一小部分的智慧和經驗，但已讓我受用不盡。有如他克服各式各樣的難關一樣，我彷彿也得到了新的勇氣，去克服自己的難關。



閱讀，可讓人沉澱安靜，還可增長知識、療癒身心。然而，一個人的閱讀終究是隨性的，參加讀書會共讀與交流，可得到解惑，激盪出更多思考火花，是很值得推廣的活動。由於因緣不具足，等待至今第三年，時間終於點頭。抱著欣喜又忐忑的心，從臺南北上農禪寺參加「心靈環保讀書會帶領人培訓」。

聖嚴師父說：「佛法那麼好，知道的人這麼少。」《法鼓全集》編輯小組召集人果毅法師於第一堂課上，為我們介紹師父的完整著作，以及堅持編修和四次出版的過程。如同第二天上課時常邀法師分享，他是在讀了不同版本的佛書後，才發現師父最能用淺顯易懂的文字，將深奧的佛法精準地傳達。內心不禁生起「師父的著作這多好，讀的人這麼少」，推廣讀書會環保讀書會帶領人培訓」。

## 以書香淨化人間

◎ 張耀心

書會進行，提醒大家擔任領人的角色不是「教」，不必什麼都會，而是要「引導」，做個催化者、連結者、引發者，要懂得聆聽、帶領討論、引發互動、整理交流內容。

方老師表示，靈活運用四個層次，

引導讀書會成員從客觀的材料理解，

到主觀的感想領悟，層層思考，每個

人都可以在深入討論、彼此分享中得

到法益，進而落實於日常生活中。老

師特別強調第二層次「回應與消化材

料」的重要性，卻容易在讀書會中被

跳過，提醒我們別忽略。

「深度閱讀聖嚴師父的著作，建立

佛法的正知見，提升人的品質，建立

設人間淨土」是心靈環保讀書會的願景。經過培訓，相信許多學員和我的

一樣，深刻感受到推廣讀書會的責任

和使命。衷心期待大家發願共同來推

動，成就眾生也成長自己。



## 以純淨樂聲為世界祈福

「出世願還願……」二〇二〇年十二月二十日下午，紫雲寺廣場傳來溫暖旋律，由高雄法青純淨樂團舉辦的「為世界祈福音樂會」，帶來一首首溫暖人心的曲目，六十多位民眾齊聚現場，祝福世界「樂來越好」。

聽眾輕閉雙眼，感受微風吹拂、感謝大地無私地支撐著萬物、感恩家人、朋友以及自己總是在彼此身邊陪伴著；當非

洲鼓隊的鼓聲響起，彷彿聽見

自己內心，充滿希望的跳動。

最後，法青也和聽眾一起朗誦為臺灣及世界祈福文，從每

一個人的承諾做起，迎向簡單、

樸實與心靈環保的未來。

「回家吧，回到最初的美好的……」藉由純淨的音聲、輕快純樸的和旋，純淨樂團表示，希望在很忙很累的時候，大家能夠用上禪法，將彷徨的心安定下來。

最後，法青也和聽眾一起朗誦為臺灣及世界祈福文，從每

一個人的承諾做起，迎向簡單、

樸實與心靈環保的未來。

（文／李存中、曾意卿、圖／郭來謹）

## 陪伴阿公後，我懂了

◎ 李依珊

### 法鼓長青班 2021 上半年開班

為生命的黃金時代，人生的豐收季節，

帶來更多快樂與活力！

【報名對象】60 歲以上社會大眾

【網路報名】開班前兩個月起報名，額滿為止

【洽詢方式】請洽各分寺院、護法總會各分會或信眾教育院網站





# 法鼓山歲末關懷



# 讓生命學習共好

透過家訪、青年交流、手作活動 陪伴關懷戶體驗安心 感受年節溫馨



▲中華佛教文化館歲末關懷，法青義工們帶領小朋友手作吊飾、彩繪，提前感受年節溫馨。（陳紫瑄 摄）

## 安和分院佛法講座

### 果醒法師詳解楞嚴禪心

抱持「好的不喜歡、壞的不討見」，每個人都有一顆圓滿無礙的心，但為何無法像佛菩薩一樣產生妙用，如觀音菩薩般「廣修智方便」，反而常常造成自己與他人的煩惱？果醒法師表示，煩惱相續的原因，源自於誤將外境當真，自己如何出離煩惱？法師表示，遇到煩惱，無論喜歡、不喜歡，都不會改變已經存在的現象。生命間都有「知見、心態、現象」三個選擇：「知見」是指無我；「心態」則是知見；「現象」是可以用來消融煩惱的方法。法師說明，任何一個時間的選擇，在於「可以選擇」，而

「三見行」是不可以選擇的。但為何無法像佛菩薩一樣產生妙用，如觀音菩薩般「廣修智方便」，反而常常造成自己與他人的煩惱？果醒法師表示，煩惱相續的原因，源自於誤將外境當真，自己如何出離煩惱？法師表示，遇到煩惱，無論喜歡、不喜歡，都不會改變已經存在的現象。生命



▲果醒法師鼓勵眾人以「三見行」為下手處，練習轉境、轉心、轉知見。（安和分院 提供）

## 關懷院義工讀書會

### 以書相會 歡喜看生死



▲關懷院義工發起讀書會，在閱讀交流過程中，分享彼此深入大眾關懷的心得。（何筱淇 摄）

【臺北訊】古德有云「開悟楞嚴」，但《楞嚴經》中的觀念，往往與一般人的生活經驗相反。為了幫助大眾深入法義，臺北安和分院於去年（2020）十二月六日起開辦「楞嚴禪心」講座，由禪堂堂主果醒法師為大眾講授《楞嚴經》的義理，結合禪宗祖師語錄及生活體驗，引導眾人建立新的認知模式，從顛倒夢想中覺醒出離煩惱，回到人人本具足的佛性和真心。

【臺北訊】古德有云「開悟楞嚴」，但《楞嚴經》中的觀念，往往與一般人的生活經驗相反。為了幫助大眾深入法義，臺北安和分院於去年（2020）十二月六日起開辦「楞嚴禪心」講座，由禪堂堂主果醒法師為大眾講授《楞嚴經》的義理，結合禪宗祖師語錄及生活體驗，引導眾人建立新的認知模式，從顛倒夢想中覺醒出離煩惱，回到人人本具足的佛性和真心。

【臺北訊】古德有云「開悟楞嚴」，但《楞嚴經》中的觀念，往往與一般人的生活經驗相反。為了幫助大眾深入法義，臺北安和分院於去年（2020）十二月六日起開辦「楞嚴禪心」講座，由禪堂堂主果醒法師為大眾講授《楞嚴經》的義理，結合禪宗祖師語錄及生活體驗，引導眾人建立新的認知模式，從顛倒夢想中覺醒出離煩惱，回到人人本具足的佛性和真心。

## 法青+熟齡課程 歡迎來報名！

### 幸福覺招團練室

【時間】1/23（六）9：00～16：00  
【對象】18～40 歲社會大眾  
【報名日期】即日起

### 農禪生活體驗營

【日期】3/19～21（五～日，須住宿）  
【對象】20～40 歲社會大眾  
【報名日期】1/8 起

### 禪悅的人生——生活要快樂

【時間】3/2～5/25（每週二）9：00～11：00  
【對象】50 歲以上法鼓山義工  
【報名日期】1/2 起

### 後 40 的人生必修課——心靈成長

【時間】3/14（日）9：30～15：00  
【對象】40 歲以上社會大眾  
【報名日期】1/27 起

◎以上課程請上網報名 <https://ncm.ddm.org.tw>

【江胤芝／綜合報導】傳承師公東初老人冬令救濟悲願，法鼓山慈善基金會自去年（2020）十二月起至今年二月，於全臺各地展開歲末關懷。因應防疫，並考量關懷戶多為長者、孩童與行動不便者，調整由地區分會來辦理，總計四十四場、關懷二千一百多戶。

慈基會秘書長常順法師表示，法鼓山的慈善關懷不只在於物資多寡，重要的是幫助關懷戶體驗安心、減除煩惱。在挫折時，有人陪伴、有方法能夠度過，將心靈環保的觀念與方法，分享至社會每一處需要的角落。

十二月十二日一早，基隆精舍副寺果樞法師帶領多位義工於當地進行家訪，除了致贈禮金、禮券及年節物資，並實地了解關懷戶的生活需求；幅員廣大的南投、東勢、竹山及臺東地區，也由法師與義工親送溫暖到家。

關懷，不僅是給予和陪伴，也是讓生命學習共好。十二日下午雙和地區的歲末關懷，結合分會「做自己人生的 GPS」系列講座，邀請關懷戶青年一同參與，聆聽心六倫種子教師張樹倫講授「認識情緒勒索」，並與參加課程的青年交流討論，打開彼此的視野。

就讀高二的林暉恩，父親因病往生，越南籍母親每天做兩份工作，勉力維持一家五口的開銷。「在這裡，接觸不同人想法之後，對我幫助很大，也慢慢改變我暴躁的脾氣。」如今，他不僅幫忙照顧父母，也利用假日到法鼓山當環保義工，有能力付出，讓他感受自己的成長。

就讀大四的林權瀚，幾年前父親從馬來西亞经商失敗，舉家搬回臺灣。去年父親往生後，一家五口的生計，端賴母親的清潔工作，以及他四處打工。「為了申請獎助，我努力提昇自己，也透過畫畫專長找回自信！」對他而言，生命的安排即是一種考驗，他不曾怨懶，反而更珍惜每一天。遇到不順的事，便到農福寺拜佛，放鬆身心的歲末關懷，由法師、義工、法青一起投入。法青們帶領大小朋友體驗靜心曼陀羅、彩繪平安鼠、手作「心心相印」吊飾。二十七日，新竹精舍也以御守 DIY，讓眾人提前感受年節溫馨。

【何筱淇／宜蘭報導】二〇二〇年十二月五日、三日，方丈和尚抵溫明——地區巡迴關懷，方丈和尚果暉法師接續至羅東、宜蘭兩處分會關懷，護法總會副都監常遠法師、蘭陽分院監院常法法師、總會長張昌邦、副總會長李子春也隨同與會。兩地二百三十位護法鼓手分別齊唱佛曲、擊鼓舞獅歡迎方丈和尚，氣氛歡喜又溫馨。

五日下午，羅東鼓手們與方丈和尚於蘭陽分院相聚，一同分享地區的故事。曾擔任多年召委的王秋薇，回憶當年為了籌建昌邦、副總會長李子春也隨同與會。兩地二百三十位護法鼓手分別齊唱佛曲、擊鼓舞獅歡迎方丈和尚，氣氛歡喜又溫馨。

五日下午，羅東鼓手們與方丈和尚於蘭陽分院相聚，一同分享地區的故事。曾擔任多年召委的王秋薇，回憶當年為了籌建昌邦、副總會長李子春也隨同與會。兩地二百三十位護法鼓手分別齊唱佛曲、擊鼓舞獅歡迎方丈和尚，氣氛歡喜又溫馨。

活動，包括：自然農法體驗、帶兒童營小菩薩探訪市場、家中寶創意服裝秀等，每個活

動都令人難忘，「大家的努力，是活動最值

得自豪的地方！」

十三日下午，方丈和尚一行人至宜蘭分會關懷。宜蘭的護法鼓手不少是教職人員，現

任召委何春美展望未來分會發展，將以向

扎根、接引兒童，做為福慧傳家的方向。

五日中午，羅東鼓手們與方丈和尚於

蘭陽分院相聚，一同分享地區的故事。曾擔

任多年召委的王秋薇，回憶當年為了籌建

昌邦、副總會長李子春也隨同與會。兩地

二百三十位護法鼓手分別齊唱佛曲、擊鼓舞

獅歡迎方丈和尚，氣氛歡喜又溫馨。

五日下午，羅東鼓手們與方丈和尚於

蘭陽分院相聚，一同分享地區的故事。曾擔

任多年召委的王秋薇，回憶當年為了籌建

昌邦、副總會長李子春也隨同與會。兩地

二百三十位護法鼓手分別齊唱佛曲、擊鼓舞

獅歡迎方丈和尚，氣氛歡喜又溫馨。



# 法鼓山歲末關懷



# 讓生命學習共好

透過家訪、青年交流、手作活動 陪伴關懷戶體驗安心 感受年節溫馨



▲中華佛教文化館歲末關懷，法青義工們帶領小朋友手作吊飾、彩繪，提前感受年節溫馨。（陳紫瑄 摄）

## 安和分院佛法講座

### 果醒法師詳解楞嚴禪心

抱持「好的不喜歡、壞的不討見」的個選擇，每個人都有一顆圓滿無礙的心，但為何無法像佛菩薩一樣產生妙用，如觀音菩薩般「廣修智方便」，反而常常造成自己與他人的煩惱？果醒法師表示，煩惱相續的原因，源自於誤將外境當真，自己如何出離煩惱？法師表示，遇到煩惱，無論喜歡、不喜歡，都不會改變已經存在的現象。生命間都有「知見」、「心態」，是指無我的知見，「心態」則是個選擇，心處在於「可以選擇」，而「三見行」是可以用來消融煩惱的方法。法師說明，任何一個時

的煩惱？果醒法師表示，煩惱相續的原因，源自於誤將外境當真，自己如何出離煩惱，回到人人本具足的佛性和真心。



▲果醒法師鼓勵眾人以「三見行」為下手處，練習轉境、轉心、轉知見。（安和分院 提供）

## 關懷院義工讀書會

### 以書相會 歡喜看生死



▲關懷院義工發起讀書會，在閱讀交流過程中，分享彼此深入大眾關懷的心得。（何筱淇 摄）

【臺北訊】古德有云「開悟楞嚴」，但《楞嚴經》中的觀念，往往與一般人的生活經驗相反。為了幫助大眾深入法義，臺北安和分院於去年（2020）十二月六日起開辦「楞嚴禪心」講座，由禪堂堂主果醒法師為大眾講授《楞嚴經》的義理，結合禪宗祖師語錄及生活體驗，引導眾人建立新的認知模式，從顛倒夢想中覺醒出離煩惱，回到人人本自

覺。如觀音菩薩般「廣修智方便」，反而常常造成自己與他人的煩惱？果醒法師表示，煩惱相續的原因，源自於誤將外境當真，自己如何出離煩惱？法師表示，遇到煩惱，無論喜歡、不喜歡，都不會改變已經存在的現象。生命間都有「知見」、「心態」，是指無我的知見，「心態」則是個選擇，心處在於「可以選擇」，而

### 法青+熟齡課程 歡迎來報名！

#### 幸福覺招團練室

【時間】1/23（六）9：00～16：00  
【對象】18～40 歲社會大眾  
【報名日期】即日起

#### 農禪生活體驗營

【日期】3/19～21（五～日，須住宿）  
【對象】20～40 歲社會大眾  
【報名日期】1/8 起

#### 禪悅的人生——生活要快樂

【時間】3/2～5/25（每週二）9：00～11：00  
【對象】50 歲以上法鼓山義工  
【報名日期】1/2 起

#### 後 40 的人生必修課——心靈成長

【時間】3/14（日）9：30～15：00  
【對象】40 歲以上社會大眾  
【報名日期】1/27 起

◎以上課程請上網報名 <https://ncm.ddm.org.tw>

【江胤芝／綜合報導】傳承師公東初老人冬令救濟悲願，法鼓山慈善基金會自去年（2020）十二月起至今年二月，於全臺各地展開歲末關懷。因應防疫，並考量關懷戶多為長者、孩童與行動不便者，調整由地區分會來辦理，總計四十四場、關懷二千一百多戶。

慈基會祕書長常順法師表示，法鼓山的慈善關懷不只在於物資多寡，重要的是幫助關懷戶體驗安心、減除煩惱。在挫折時，有人陪伴、有方法能夠度過，將心靈環保的觀念與方法，分享至社會每一處需要的角落。

十二月十二日一早，基隆精舍副寺果樞法師帶領多位義工於當地進行家訪，除了致贈禮金、禮券及年節物資，並實地了解關懷戶的生活需求；幅員廣大的南投、東勢、竹山及臺東地區，也由法師與義工親送溫暖到家。

關懷，不僅是給予和陪伴，也是讓生命學習共好。十二日下午雙和地區的歲末關懷，結合分會「做自己人生的六倫種子教師」系列講座，邀請關懷戶青年一同參與，聆聽心六倫種子教師張樹倫講授「認識情緒勒索」，並與參加課程的青年交流討論，打開彼此的視野。

就讀高二的林暉恩，父親因病往生，越南籍母親每天做兩份工作，勉力維持一家五口的開銷。「在這裡，接觸不同人的想法之後，對我幫助很大，也慢慢改變我暴躁的脾氣。」如今，他不僅幫忙照顧父母，也利用假日到法鼓山當環保義工，有能力付出，讓他感受自己的成長。

就讀大四的林權瀚，幾年前父親於馬來西亞經營失敗，舉家搬遷回臺。去年父親往生後，一家五口的生計，端賴母親的清潔工作，以及他四處打工。「為了申請獎助，我努力提昇自己，也透過畫畫專長找回自信！」對他而言，生命的安排即是一種考驗，他不曾怨懟，反而更珍惜每一天。遇到不順的事，便到農福寺拜佛，放鬆身心。

十三日，北投中華佛教文化館的歲末關懷，由法師、義工、法青一起投入。法青們帶領大小朋友體驗靜心曼陀羅、彩繪平安鼠、手作「心心相印」吊飾。二十七日，新竹精舍也以御守 DIY，讓眾人提前感受年節溫馨。

【何筱淇／宜蘭報導】二〇二〇年十二月五日、十三日，「方丈和尚抵溫叨一」地區巡迴關懷，方丈和尚果暉法師接續至羅東、宜蘭兩處分會關懷，護法總會副都監常遠法師、蘭陽分院監院常法法師、總會長張昌邦、副總會長李子春也隨同與會。兩地二百三十位護法鼓手分別齊唱佛曲、擊鼓禱迎方丈和尚，氣氛歡喜又溫馨。

五日下午，羅東鼓手們與方丈和尚於蘭陽分院相聚，一同分享地區的故事。曾擔任多年召委的王秋薇，回憶當年為了籌建昌邦、副總會長李子春也隨同與會。兩地二百三十位護法鼓手分別齊唱佛曲、擊鼓禱迎方丈和尚，氣氛歡喜又溫馨。

【羅東的眾鼓手以「續佛慧命」為修行目標，未來持續推動活動。】

蘭陽鼓手代代傳福慧



▲羅東的眾鼓手以「續佛慧命」為修行目標，未來持續推動活動。（陳長枝 摄）



### 齊明別苑心光講堂 游文聰談生命教育與佛法



（齊明別苑 提供）

【桃園訊】去年（2020）十二月十九日，齊明別苑在疫情首度恢復舉辦「心光講堂」，邀請桃園高中長游文聰分享「生命教育與佛法」，參與者有八十五位學生及家長到場聆聽。

游文聰表示，隨著科技的發達，網路知識庫的豐流量，學生甚至可以比老師更快地找到答案，此時教育界便必須面對的問題是：學校還能夠教學生什麼？「一〇八新課綱」便是在此背景下應運而生。

「從我當校長的第一天開始，就把生命教育作為我的辦學理念。」游文聰淺談臺灣教育改革歷程，從「一綱一本」的知識壟斷傳統教育，一直到現行受各界關注的「一〇八新課綱」。

新課綱的宗旨在於讓學生養成「自動好」與成

為「終生學習」者。所謂「自動好」，分別指的

是「自主行動」、「互動溝通」與「社會參與」。

這與佛法中的「自覺」、「覺他」、「覺行圓滿」不謀而合。因此游文聰認為目前各界對新課綱雖然仍有不同意見，但他確信這是一個善的、

進步的教育方向。

新課綱的宗旨在於讓學生養成「自動好」與成

為「終生學習」者。所謂「自動好」，分別指的

是「自主行動」、「互動溝通」與「社會參與」。