

安己安人推動佛法的根

關懷院助念團
大事關懷
悅眾成長營



▲常遠法師鼓勵悅眾常觀想「香光莊嚴」，可增進智慧、體現慈悲。（李東陽 攝）

隊的和合成長。
當日下午，服務處監院常應法師分享「大事關懷對護法體系的重要性」時，表示大事關懷是地區推動佛法的根，地區的發展則是法鼓山的根，但法師也提醒：「往生不分晝夜，助念團眾幾乎需要全天待命，若願心不足會得很辛苦！」因此鼓勵大家養成做定課的習慣，以強化願心，提昇願力。

「大事關懷應懷著感恩的心，因為眼前出現的人，或許是我們過去生的家人。」文化中心副都監果賢法師以「大事關懷與華嚴世界」為主題，說明因緣是重重無盡的因陀羅網，每個相遇的人都是有緣人，懂得因緣觀就會廣結善緣、盡心盡力，相信一切都是最好的安排。

「大事關懷是學觀音、做觀音的普門示現，期望眾將執事視為修行，而非只是一件工作。」關懷院常哲法師表示，希望藉由這次成長營，強化助念眾承擔大事關懷執事的使命，生起承擔悅眾的榮譽責任感、成就感，從中肯定自我。

第二日的課程包括漫談民間信仰與喪葬習俗、生介紹、悅眾進退場威儀演練及大堂分享。課程結束後，眾紛紛感謝關懷院的精心規畫，高雄北區助念組組長珍表示，很感恩能「回家」充電學習，兩天的課程有力量面對受關懷的家庭或身邊的蓮友，「即使已年，但正念仍需時時被提醒與深化。」

護法總會關懷院為增長助念團
悅眾的護法願行及向心力，十月
三十日至十一月一日於雲來別苑舉
辦「大事關懷悅眾成長營」，邀請
僧團法師及助念團資深悅眾，分享
大事關懷的理念及實務經驗，全臺
各地分會參加的正副召委、助念組
正副組長共一〇八位。

課程從三十一日上午開始，都監
常遠法師談「執事與修行」，引用
《楞嚴經》中「如染香人，身有香
氣，此則名曰，香光莊嚴」，分
享自己因助念接引而出家的歷程，
並表示修學佛法的人，身心散發
的安定感，具有影響他人的能力，
鼓勵悅眾常觀想「香光莊嚴」，
可增進智慧、體現慈悲。

文山分會助念組組長楊卻以
「團隊協作——法鼓山大事關懷」
為題，分享在符合執事倫理、充
分授權、隨喜功德等原則下，不同
執事的悅眾彼此密切合作，促成團

參法慕鄭副車聚的...
對印

鼓手樂

【蘇麗文／臺南報導】護法總會南區「勸募悅眾成長營」於十月二十四日舉辦，當天超過一百位來自嘉義、臺南地區的勸募小組長及義工，歡喜齊聚臺南分院大殿。退居方丈果定法師、僧團都監暨護法總會副都監常遠法師，以及副總會長鄭泗滄皆到場關懷。課程規畫勸募運作經驗分享及籌辦活動的方法，內容創新活潑、方法具體，與大眾受益良多。

課程一開始，以聖嚴師父一段影音開示勉勵鼓手，勸募是幫人把錢存在無盡藏銀行，對社會做出貢獻，為自己累積福德。勸募會員要自己先用佛

做勸募廣

廣結善緣

會文山分會新址十月啟用後，即展開七場「啟用系列講座」，十一月八日由《點燈》節目製作人張光斗以「點燈：發現人生風景」為題，與滿座聽眾分享他的人生風景，以及聖嚴師父對他的生命啟發。

從小住在眷村的張光斗，有一天一位住在臺北的遠親，帶來姪姍去世的消息，當天父親開車送遠親的途中，發生車禍撞死人。不但父親坐牢，一家五口的生活頓時陷入困境，姊姊曾以家中僅有的鹽巴來炒飯。學校午餐時，他怕被同學看見而躲起來吃飯，而姊姊放學回家說，同學們中交換便當，自己的便當是第一，被搶著吃光的。心知不可能，這番話卻為他帶來希望和力量，到日本工作，十二年後返臺，當時有感於臺日環境與經驗的差距，動念製作《點燈》節目。

張光斗二十九歲時，離開臺灣到日本工作，十二年後返臺，當時有感於臺日環境與經驗的差

持行結：不把點多隨 法海初遊 常護法師 主講

Sun.(週日) 9:30~10:30 AM EST

6 絶對滿願－準提菩薩法

13 開啟無量珍寶－華嚴經導讀之一

20 開啟無量珍寶－華嚴經導讀之二

27 表裡如一的通透－藥師琉璃光如來本願功德經

**Live
直播**

QR code

人基會幸福體驗親子營

怪獸來了 玩出心靈環保

家長課程邀請護法總會講師及茶主人孟巧鳳，共度一場「靜心淨心茶會」，透過茶席主人



►以地球暖化為議題，劇團成員帶著孩子們攜手保護北極熊。（人基會提供）

情影響，人基會心聚團「幸福體驗親子營」今年僅舉辦一個梯次。十月三十一日、十一月一日，近五十位親子參加以「怪獸來了」為主題的體驗營，透過戲劇、教案及多元的課程，認識心靈環保與自然環保的重要性，家長及小朋友藉由分學與共學的過程，逐步了解在生活 中如何落實環保。

活動中最吸引小朋友的戲劇演出和教案體驗，由心聚團培訓的第一期禪藝工作坊學員擔

安定，從品嘗一杯茶的時間，體會「活在當下」。第二天的家長課程，則邀請戴文婉老師分享「越野越聰明」，戴文婉說，大自然就是一個天然教室，應該培養孩子在自然中學習，還給孩子一個綠色童年。

經過兩天的體驗參與，家長邱淑貴表示，在營隊圓滿時，小孩說要當環保小尖兵，反映出小孩的心靈很純真，因此，愈早種下善種子，就愈早落實人間淨土的理念。

A group of healthcare workers, likely nurses, are gathered around a table. They are all wearing white uniforms and blue surgical masks. Each person is making a peace sign with their right hand. In front of them on the table are several small, colorful items that look like they might be handmade, possibly for a craft fair or donation. The background shows a hallway with wooden doors.

▲上百位南區勸募小組長及義工，歡喜齊聚臺南分院參加成長營。（蔡明典攝）

證法總會文山分會
啟用系列講座

張光斗分享人生好風景

他們經歷了一場遊戲，卻不知這遊戲叫「生命」。

午休後，孩子們參加心聚團精
心彩排好幾個月的年度大作《環
保小尖兵，用心愛地球》，了解
身為地球人，可以透過「垃圾分
類、資源回收」來愛護我們的地
球。在義工大哥哥、大姊姊的照
顧下，家長們得以暫時放下媽媽
的身分，回到自己，參加為我們
準備好的心靈饗宴。

「靜心淨心茶會」，是護法總
會特別為媽媽們安排的，茶席的

「魔法森（聲）林」活動，筱茵老師帶著女兒邀請每對親子一起透過豐富的想像力，跟隨著聲音的引導，用身體發出不同的節奏和律動，進入魔法森林。孩子們慢慢變成一顆顆小種籽，媽媽彎著身軀緊緊地包覆著孩子，當雨水降臨時，孩子的左手努力伸展出硬硬的殼，幻化成一片葉子，接著右手和媽媽的手都成為了葉子，隨風在空中搖擺，有時是微微的輕風，有時是狂風，就這樣，我們在風中開心地舞動著。

風慢慢靜了下來，老師說：「樹

布置如一幅畫，待客人的用心。好放鬆，喝口茶心、聊聊天。這一次感受到自己被肯定，而獲得看著孟老師和義為我們這些年輕水，心裡著實感此盡心地照顧我我們能把從茶禪放鬆帶回家，照

家長課程「越孩子一個綠色童老師以兩張同

著小野獸帶幸福回家

齊若小野獸帶幸福回家

護法總會文山分會
啟用系列講座

張光斗分享人生好風景

會文山分會新址十月啟用後即展開七場「啟用系列講座」，十一月八日由《點燈》節目人張光斗以「點燈・發現人生的風景」為題，與滿座聽眾分享人生風景，以及聖嚴師父的生命啟發。

從小住在眷村的張光斗，天一位住在臺北的遠親，帶奶去世的消息，當天父親開遠親的途中，發生車禍撞死不但父親坐牢，一家五口的頓時陷入困境，姊姊曾以家有的鹽巴來炒飯。學校午餐他怕被同學看見而躲起來吃，而姊姊放學回家說，同學們交換便當，自己的便當是第被搶著吃光的。心知不可能這番話卻為他帶來希望和力距，動念製作《點燈》節目道感恩的人不會變壞，知道的社會不會變亂」是《點燈》目的主軸，也開啟日後學佛到日本工作，十二年後返臺時有感於臺日環境與經驗的差異，動念製作《點燈》節目為聖嚴師父弟子的因緣。後送車馬費到農禪寺，機緣湊加了千人皈依，接著誤打誤名社會菁英禪三。師父在禪送給大家的「四它」，讓他佛教好科學，這次的禪修經讓他體悟到學佛親近善知識。

人生無限學習」中，分享自己人生三十才讀大學，以及前往印度、美國求學的歷程，勉勵學員：「成

佛教系主任鄧偉仁在「有盡

人生命第二春」，決定報考文理學院、開展

感動表示：「從講師身上，我看到以佛法為根基的豐富學養，也

到以佛法為根基的豐富學養，也

能好好念書。」幾位甫退休的

回學校進修，感受佛法的滋養。」

江胤芝／北報報導】十月

二十五日，法鼓文理學院於農禪寺舉辦「終生學習菩薩行」工作坊，由人文社會學群長陳定銘率

研院優秀師資，還特別邀請三學

院副都監果瑞環與主事法師，共同帶

領上百位學員透過法師講座、小

組分享、工作坊等，規畫自己的

終生學習地圖，思索如何用佛法

安頓身心、關懷社會。

「『終生學習』是由出生至死，

生命中所有的相遇，『菩薩行』

有幸、四生安樂』為題，指出在

時間上三世（過去、現在、未來）

環環相扣，在空間上四生（卵、

濕、胎、化、意指眾生）緊密連

接，提醒我們在當下做出改變，

與整體連結。

江胤芝／北報報導】十月

十一至十二月，中華佛研所、

文理學院舉辦三場「雲端上的神

聖場域」工作坊，邀請歷史、文

學、數位化相關學者，分享如何

從寺志中，發現疑點、挖掘研究

素材並進行文獻比對，期能推廣

寺志研究，豐厚明清時期中國佛

教史的內涵。

一方志，是地方的微型百科

全書，呈現當時的人所思與所

為。「十一月一日，首場工作坊

由清華大學通識教育中心助理

教授張繼瑩講授「明清方志面面觀」，從史學

角度，解析方志的源

流、體例與功能。

「千萬別把史料當

作事實來閱讀，要

生起疑團，方能

挖掘文本中被埋沒

的重要力量！」

由生命教育學程主任楊培主持

的一安心之道」對談，邀請心靈

環保中心主任黃信勤解析氣候變

遷與身安心的關聯；社會企業

與創新學程主任葉玲玲就醫療觀

點，分享保健頭腦與免除煩惱的

方法；陳定銘引用《金剛經》中

「應無所住而生其心」，強調社

會企業的發心；果光法師分享近

日陪伴罹癌友人經歷的一堂生死

鼓山的境教中熏習佛法！

江胤芝／北報報導】十月

十一至十二月，中華佛研所、

文理學院舉辦三場「雲端上的神

聖場域」工作坊，邀請歷史、文

學、數位化相關學者，分享如何

從寺志中，發現疑點、挖掘研究

素材並進行文獻比對，期能推廣

寺志研究，豐厚明清時期中國佛

教史的內涵。

一方志，是地方的微型百科

全書，呈現當時的人所思與所

為。「十一月一日，首場工作坊

由清華大學通識教育中心助理

教授張繼瑩講授「明清方志面面觀」，從史學

角度，解析方志的源

流、體例與功能。

「千萬別把史料當

作事實來閱讀，要

生起疑團，方能

挖掘文本中被埋沒

的重要力量！」

由生命教育學程主任楊培主持

的一安心之道」對談，邀請心靈

環保中心主任黃信勤解析氣候變

遷與身安心的關聯；社會企業

與創新學程主任葉玲玲就醫療觀

點，分享保健頭腦與免除煩惱的

方法；陳定銘引用《金剛經》中

「應無所住而生其心」，強調社

會企業的發心；果光法師分享近

日陪伴罹癌友人經歷的一堂生死

鼓山的境教中熏習佛法！

江胤芝／北報報導】十月

十一至十二月，中華佛研所、

文理學院舉辦三場「雲端上的神

聖場域」工作坊，邀請歷史、文

學、數位化相關學者，分享如何

從寺志中，發現疑點、挖掘研究

素材並進行文獻比對，期能推廣

寺志研究，豐厚明清時期中國佛

教史的內涵。

一方志，是地方的微型百科

全書，呈現當時的人所思與所

為。「十一月一日，首場工作坊

由清華大學通識教育中心助理

教授張繼瑩講授「明清方志面面觀」，從史學

角度，解析方志的源

流、體例與功能。

「千萬別把史料當

作事實來閱讀，要

生起疑團，方能

挖掘文本中被埋沒

的重要力量！」

由生命教育學程主任楊培主持

的一安心之道」對談，邀請心靈

環保中心主任黃信勤解析氣候變

遷與身安心的關聯；社會企業

與創新學程主任葉玲玲就醫療觀

點，分享保健頭腦與免除煩惱的

方法；陳定銘引用《金剛經》中

「應無所住而生其心」，強調社

會企業的發心；果光法師分享近

日陪伴罹癌友人經歷的一堂生死

鼓山的境教中熏習佛法！

江胤芝／北報報導】十月

十一至十二月，中華佛研所、

文理學院舉辦三場「雲端上的神

聖場域」工作坊，邀請歷史、文

學、數位化相關學者，分享如何

從寺志中，發現疑點、挖掘研究

素材並進行文獻比對，期能推廣

寺志研究，豐厚明清時期中國佛

教史的內涵。

一方志，是地方的微型百科

全書，呈現當時的人所思與所

為。「十一月一日，首場工作坊

由清華大學通識教育中心助理

教授張繼瑩講授「明清方志面面觀」，從史學

角度，解析方志的源

流、體例與功能。

「千萬別把史料當

作事實來閱讀，要

生起疑團，方能

挖掘文本中被埋沒

的重要力量！」

由生命教育學程主任楊培主持

的一安心之道」對談，邀請心靈

環保中心主任黃信勤解析氣候變

遷與身安心的關聯；社會企業

與創新學程主任葉玲玲就醫療觀

點，分享保健頭腦與免除煩惱的

方法；陳定銘引用《金剛經》中

「應無所住而生其心」，強調社

會企業的發心；果光法師分享近

日陪伴罹癌友人經歷的一堂生死

鼓山的境教中熏習佛法！

江胤芝／北報報導】十月

十一至十二月，中華佛研所、

文理學院舉辦三場「雲端上的神

聖場域」工作坊，邀請歷史、文

學、數位化相關學者，分享如何

從寺志中，發現疑點、挖掘研究

素材並進行文獻比對，期能推廣

寺志研究，豐厚明清時期中國佛

教史的內涵。

一方志，是地方的微型百科

全書，呈現當時的人所思與所

為。「十一月一日，首場工作坊

由清華大學通識教育中心助理

教授張繼瑩講授「明清方志面面觀」，從史學

角度，解析方志的源

流、體例與功能。

「千萬別把史料當

作事實來閱讀，要

生起疑團，方能

挖掘文本中被埋沒

的重要力量！」

由生命教育學程主任楊培主持

的一安心之道」對談，邀請心靈



▲「時時覺察、覺照自己的念頭」，講者們期許青年運用佛法觀念來面對各種困境。

(黃仁達 攝)

Fun心讓人生放光

美國自新冠疫情擴散以來，無數人面臨工作及生活的衝擊，洛杉磯道場連結青年與長者，開辦線上「法青·心光講堂」，以佛法的智慧、生命的經驗，鼓勵年輕人迎向心的光明。

◎編輯室



▲「Fun心·工作趣」講座線上互動熱烈，青年與長者共同學習成長，安定身心。

(洛杉磯道場 提供)

接受，不製造對立

疫情影響下，美國許多年輕人無論就業、失業，或剛畢業求職，都面臨前所未有的挑戰。如何以佛法關懷並鼓勵青年？十月初，洛杉磯道場開辦「法青·心光講堂」，邀請四位當地企業經營者，同時也是資深悅眾及義工，於線上與青年朋友分享「Fun心·工作趣」。

(Ivan Lee)以「對立與雙贏」為主題，分享積極面對挑戰的人生經歷。他曾在以為人生會平步青雲時，忽然遭到解僱，伴隨的是一段經濟拮据的日子。看到年輕人受疫情衝擊，工作前景不樂觀等狀況，他以「當一個長跑選手」來鼓勵青年，將疫情當作短暫考驗，以正面思考來引導自己往遠大的方向前進。

鹿博文談到學佛後，面對經營公司的種種困境，他以「接受，不製造對立」的態度來處理。不對立，便能讓難關轉為一種助緣，也將對手化為盟友。

全程參與的洛杉磯道場監院常悅法師，引用聖嚴師父法語：「成功三步曲是：隨順因緣、把握因緣、創造因緣。」

勉勵青年朋友「見有機緣宜把握，沒有機緣要營造，機緣未熟不強求。人生的起起落落，都是成長的經驗」。

塞翁失馬，焉知非福

十一月一日第二場講座，由美國護法會前副會長、洛杉磯道場前召集人林博文(Paul Lee)分享他的口頭禪「Aware of Awareness」，也就是「時時覺察、覺照自己的念頭」這個讓他受益良多的禪修觀念。林博文於一九六五年到美國念研究所，畢業後找到理想工作，卻遇上經濟大蕭條被解雇；嘗試開零售商店，又遭祝融之災。後來協助一家企業在洛杉磯設廠，雖然未能成功，卻讓他找到了職場目標，成為專業的商業經紀人並成立公司。「塞翁失馬，焉知非福」，他表示跌倒了與其一直哭，不如起身拍拍灰塵，想想下一步該怎麼走比較實際。一九九二年，林博文五十二歲的堂哥突然往生，讓他開始省思人生的意義，不久在超市看到一份《法鼓》雜誌，找到當時在南加州的聯絡處，開啟了學佛因緣。他表示學佛、做義工，是這輩子最有意義的工作，並勉勵年輕人以技能來利益他人，以覺察、願力和感恩的心來面對工作。他分享對員工的期許是：「如果想得到你想要的，就要先幫助別人得到他所需要的。」期許青年運用佛法觀念來面對各種困境。

心光講堂的線上互動熱烈，講者們希望藉由自己的經驗分享，與大家共同學習成長、安定身心。十二月六日將由資深義工孫雄生(Tony)分享「補位的精神」，歡迎全球青年一同參與，報名信箱：dhdhala@gmail.com

共讀師父著作 共享智慧寶藏

心靈環保讀書會帶領人基礎培訓

◎ 林雅櫻

讀書會起源於美國，盛行超過百年，是相當普及的成人教育活動。

聖嚴師父留學日本時接觸了讀書

藏，發揮共讀的力量。

學生員在「四層次提問單」中，練習

設計問題，相互演練調整，每張紙上

都是密密麻麻的註記。

「今天不明白帶

領人不是教導者、解惑者，不需要有深

的佛學知識，而是要從設計問題來

引導討論，學會提問的結構與方法，

與工作上，驗證了如法實踐帶來的體悟。

這次在課堂上，聽授課法師說明皈依三寶

的要義，以善巧易懂的方式讓人人明白佛法

的奧妙，真的很難得。以往浪費太多時間

當過客，這次不會再錯過了！

很棒了！」

人發表心得，

「以前請

人發言



(施志龍 提供)

微笑奉獻修萬行

舊金山護法鼓手 沈斐文菩薩

斐文菩薩數十年的生命雖短，卻是步步踏實的無限延伸，她是隨佛修行、隨師行願、實踐法鼓山理念的好弟子，她的奉獻，一直在法鼓山；她的菩薩行誼，就在我們眼前。

◎陳珮娟

「有兩位優秀的年輕菩薩要到舊金山，請秀卿師姊多幫忙照顧！」二〇〇三年，西雅圖召集人陳瑞娟菩薩一通聯繫，讓舊金山聯絡處添了一對青年鼓手——施志龍、沈斐文菩薩。十七年來，舊金山從聯絡處、分會到道場，兩人猶如寺院的住眾，被大家趣稱是「廟公、廟婆」，尤其「廟婆」斐文菩薩，就像來觀音似的，無論初來或常來的信眾、小菩薩或老菩薩，都能從她身上，感受到法鼓山大家庭的親切與溫暖。

安住舊金山

斐文菩薩到舊金山之前，已與志龍菩薩身中文系的她，擔任文宣義工，負責每月發行的文宣刊物，廣泛閱讀了聖嚴師父的著作和開示。二〇〇二年，師父到西雅圖弘法，她與同修參與籌辦活動，於師父座下親受三皈五戒。一起在西雅圖聯絡處共修、協助活動。出來，成了名符其實的「萬行菩薩」。隨著法鼓山在舊金山發展的脚步，可

讀書會的幾位成員都有相似情況，希望家中的另一半也能一起學佛，認識自己所親近的法鼓山舊金山道場，而那位師姊的善願已有了回應。

「歸程」是故事式的自傳，所以我們以分享自身故事的方式，來比對師父的成長過程，思考哪些行誼可以融入這個時代，進而效仿運用。比如師父提到：「我的母親

都感受到那位師姊的喜悅，令人歡喜，大概也因這樣的喜悅和讀書熱忱，不漏地與我們分享。

斐文菩薩依然不忘微笑，這樣的一字不漏地與我們分享。

每當道場有大小事、需求或疑問，大

家第一個想到的，總是斐文菩薩。平日在家時，找她的電話一通又一通，「她非常

關懷他人，即使身體疼痛，仍會向照顧她的人說：『謝謝，祝你有個美好的一天。』

病重住院期間，斐文菩薩依然不忘微笑，關懷他人，即使身體疼痛，仍會向照顧她的人說：『謝謝，祝你有個美好的一天。』

醫師和護士對此感動不已，特別向她說：

「你們是我們夢寐以求的『天使病人』！」

「這麼痛，我都受不了了，那些痛苦的老菩薩們，怎麼熬得過呢？願天下眾生無

有痛苦啊！」病痛交迫之際，她仍一心繫念他人的苦難，令身旁照顧她的妹妹家音菩薩，感到無比敬佩和感動。

以往大家修行淨土法門、求生極樂世界時，斐文菩薩總是說：『我的願是要回到人間，繼續修行。』她的願，即是

隨師父實踐「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念。全生命護持法鼓山的她曾

說：『我覺得這是一件應該做的事情，如果我們把時空放大，這一切辛苦都是短暫的；而把時空放大時，這個意義也是無

限的。』相信往生極樂世界的她，去跟阿彌陀佛、觀音菩薩打聲招呼後，會再告假回到人間，繼續她的菩薩行。

一位已邁入空巢期的師姊，開心地與我們分享自己請回《歸程》後，引起同修的關注和興趣，從而引發他從這本書的字裡行間，開始認識聖嚴師父。

九月初在讀書會上，我們一字不漏地與我們分享。這樣的喜悅和讀書熱忱，不需要和自己的過去比較，只要盡心盡力、盡責負責。信心和願心，則是確立人生的目標與方向感，以此做為準則，

回《歸程》後，引起同修的關注和興趣，從而引發他從這本書的字裡行間，開始認識聖嚴師父。

有一位師姊分享，自己的母親如

同師父的母親，一樣心地仁慈，為

了不讓子女背負愧疚感，獨自一人

承擔各方壓力，堅持不為安寧中的

父親氣切灌食。她希望自己能如母

親一樣，時時為對方著想，心地仁

慈對待他人。

另一位師姊分享，自己的母親

去接濟人家。「我們便討論母親的行誼，對自己日後待人處事的影響

有哪些，以及希望將什麼樣的行誼

留給下一代。

有一位師姊分享，自己的母親

去接濟人家。「我們便討論母親的行誼，對自己日後待人處事的影響



人生七十才開始，來到法鼓山的樂齡長者，有了不一樣的生命光亮！
透過課程，長者們學習新事物，展現樂活成果；
在奉獻中，關懷他人；在相聚一刻，彼此關懷祝福。

本期分享各地長者們樂活、奉獻、溫故、知新的美好人生。



溫故
（信行寺提供）

重返長青笑顏

◎陳宛芬

「今天是長青班的返校（笑）日！」持續關懷在地長者，臺東信行寺於十月十八日上午舉辦「法鼓長青班」聯誼，九十多歲臺東班歷屆學員踊躍回家，聽到監院常覺法師一句幽默開場，讓一整年無法到寺院上課的長者，人人會心一笑。

生帶來精彩演出，樹人獎助學金」獲獎學生們同樣是表演好手，張治平以口琴吹奏《桃花鄉》、日本歌謡《火車》、《西北雨》組曲，帶領同學們一起哼唱、陶醉在青春回憶中。

除了「百年樹人獎助學金」獲獎學生們一同演出，登台演出原住民舞蹈，還帶著花環邀請大家上場舞動，讓現場再度掀起一波熱情的笑聲與掌聲。

專注唱誦「觀世音菩薩」聖號三

分鐘，希望大家記得常用念佛這

個「安心法門」，讓心隨時保持

平靜，也作為對彼此的祝福。

（信行寺提供）

網弘時代 雲端共學去

焦點背景法 保持正念

◎劉演仔（舊金山）

最近北加州山火，造成嚴重空氣污染，如果說居

不

了

窗

為

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了