

大悲咒 LINE 起來

百日修持總迴向

雲端持咒念佛億萬遍 串起全球大悲心 祝願疫情平息世界安樂



紐約東初禪寺 Chan Meditation Center
90-56 Corona Ave., Elmhurst, NY 11373
Tel. 718-592-6593 www.ddmusa.org
非經本刊同意，不得轉載本刊圖文。

Non-profit Org.
U.S. Postage Paid.
Flushing, NY
Permit No.1120

法鼓雜誌APP
歡迎下載



【何筱淇／金山報導】法
鼓山在疫情期間發起「大悲
咒 LINE 起來」手機祈福，
全球各地信眾經過近百日修

持，共同持誦「大悲咒」超過
六百萬遍，以及二億七千多萬
聲佛號，七月十二日於總本山
大殿舉行「大悲懺法會」進行

主法，帶領僧團法師及八十位
信眾代表，將凝聚眾人悲心祝
禱的持咒功德，迴向世間與眾
生。法會全程同步直播，共有

三千多人參與線上共修。法會中，大眾一心專注，在

眾法師帶領下，隨著儀文禮
敬、發願、懺悔、持咒、迴向，全場莊嚴攝心。

【何筱淇／臺北報導】七月二十五日，暑

氣漸消的下午四點，近一千二百位民眾從臺北花博公園四個報到處啟程，戴上耳機，聆聽「安心城市」WPS APP 的引導，在自然景觀中享受呼吸，放鬆身心，感受內在與環境的連結。

【何筱淇／臺北報導】星寺創辦人聖琉璃長老，七月十日在泓星寺禪堂安詳捨報，世壽九十二歲，僧臘六十八秋。洛杉磯道場監院常悅法師致意，表達誠摯敬悼。

聖琉璃長老與師父的法緣，可溯及一九六〇年，師父從軍中退役，因訪十普寺而與聖琉璃長老結識。十年後，師父赴日本留學前，前去慧日講堂辦理出國庶務，與當家師聖琉璃長老再有數面之緣。聖琉璃長老赴美弘法近四十年，創立萬緣寺及泓星寺，一生致力弘揚淨土法門，推廣佛法至西方社會，師父曾推崇聖琉璃長老慈悲心深厚，德行令人敬重。



▲大眾專注一心，在悅眾法師帶領下，隨著儀文禮敬、發願、懺悔、持咒、迴向，全場莊嚴攝心。（李東陽 摄）

靜心慢行 法鼓山推動安心城市

【何筱淇／臺北報導】氣漸消的下午四點，近一千二百位民眾從臺北花博公園四個報到處啟程，戴上耳機，聆聽「安心城市」WPS APP 的引導，在自然景觀中享受呼吸，放鬆身心，感受內在與環境的連結。

【何筱淇／臺北報導】氣漸消的下午四點，近一千二百位民眾從臺北花博公園四個報到處啟程，戴上耳機，聆聽「安心城市」WPS APP 的引導，在自然景觀中享受呼吸，放鬆身心，感受內在與環境的連結。

方丈和尚接著為大眾開示：「我們要感恩珍惜善因緣。如同聖嚴法師所說的『心安就有平安』，我們可以學習以穩定環保地保護自己，進一步關懷需要幫助的民眾，只要保持正常作息與樂觀的心情，就是最強的免疫力。」

國健署副署長賈淑麗則分享：「世界愈快，心則慢。疫情之中，我們學習到安定是健康最好的資糧。」她強調，對政府的信任與人民的素養，是臺灣擁有最強的疫苗。

心理與口腔健康司司長認立中也指出：「只

有內心的平靜，才能讓世界更和平、更充滿

愛。隨後方丈和尚果暉法師為全球

疫情祝禱：「祈願逝者安詳，生者無憂，同

理心分擔他人的痛苦，慈悲心開創嶄新的未

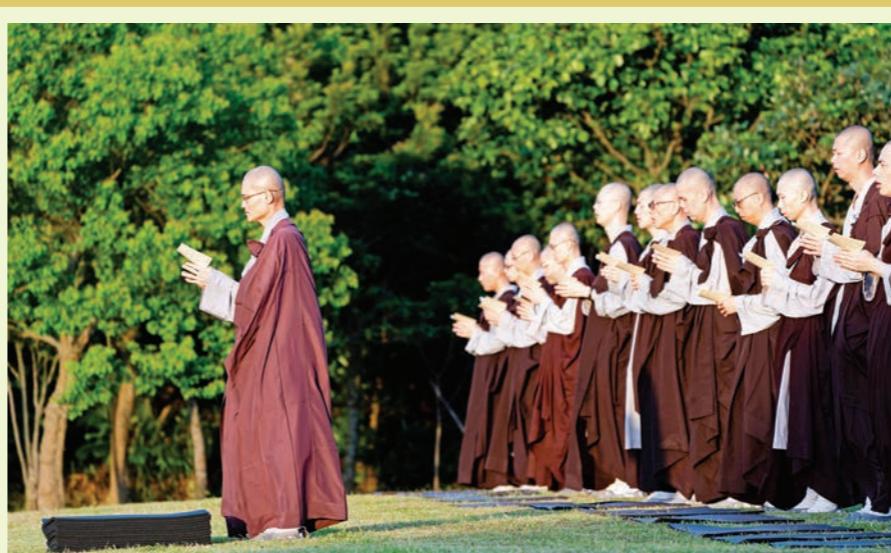
量，傳達給全世界。」



▲參與民眾體驗完安心城市之旅，回到終站舞蝶館前廣場，由方丈和尚帶領大眾一起祈願。（王育東 摄）

叩鐘啟光明 僧團結夏功德迴向

（文／編輯室・圖／李東陽）



【洪鐘初叩，寶偈高吟，上人祝三寶，普遍昌隆，下祈人類平安，世界和平……】

（洪鐘初叩，寶偈高吟，上

人祝三寶，普遍昌隆，下祈

人類平安，世界和平……）

（洪鐘初叩，寶偈高吟，上

人祝三寶，普遍昌隆，下祈

人類平安，世界和平……）

（洪鐘初叩，寶偈高吟，上

人祝三寶，普遍昌隆，下祈

人類平安，世界和平……）

四眾佛子共勉語

信佛學法敬僧，三寶萬世明燈

提昇人的品質，建設人間淨土

知恩報恩為先，利人便是利己

盡心盡力第一，不爭你我多少

慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱

忙人時間最多，勤勞健康最好

為了廣種福田，那怕任怨任勞

布施的人有福，行善的人快樂

時時心有法喜，念念不離禪悅

處處觀音菩薩，聲聲阿彌陀佛

庚午年季春釋聖嚴撰

護法鼓手提昇疫後關懷力

北區勸募悅眾成長營 鼓手互勉在人心最需要時 分享佛法慈悲智慧



【何筱淇／臺北報導】溝通來自傾聽，創新來自分享。二〇二〇年護法總會勸募悅眾成長營，七月十八日起至十月二十四日共計八場，於北中南地區相繼展開。首場於十八日上午在雲來別苑舉行，都監暨護法總會副都監常遠法師、監院常應法師、副總會長李子春，歡喜迎接一百二十位來自北投、石牌、中山、松山、基隆分會的勸募悅眾，齊聚一堂，為彼此注入滿滿的弘法能量，互勉在人心最需要時，分享佛法智慧。

當日，主持人首先引導每個人拿起座位上的三張幸福小卡，寫下最真摯的祝福，送給在場的其他人，為成長營暖心開場。聖嚴師父在開不影片中，說明勸募須建立正確的心態：「我們是藉由勸募而推廣鼓山的理念，讓大家用佛法來自利利人。所以募款、募人、募心之中，以募心最為重要。」眾人專注觀看，動作筆記。整日的課程活動，還包括文山分會召委彭玉霞分享團隊運作經驗、護法總會主任楊順娥的勸募聯誼活動創意規畫教學等。各分會也藉由討論、提出勸募時常見的問題，各地區集思廣益、交換意見，提供多元的應對方案，現場氣氛凝聚，充滿團隊向心力。

【透過成長營的交流，可以括文山分會召委彭玉霞分享團隊運作經驗、護法總會主任楊順娥的勸募聯誼活動創意規畫教學等。各分會也藉由討論、提出勸募時常見的問題，各地區集思廣益、交換意見，提供多元的應對方案，現場氣氛凝聚，充滿團隊向心力。

常遠法師期勉悅眾鼓手全心行菩薩道，「勸」人來學佛，「募」人來修行。（李佳純攝）

慰訪義工交流 安己安人做關懷

【高雄訊】不受新冠疫情影響，法鼓山慈基金會的慰訪關懷從未停歇。為使各地慰訪及災害關懷義工攜手並進、交流經驗，慈基會於七八月間陸續在全臺開辦義工聯繫會報。首場七月十八日於紫雲寺登場，來自雲嘉南、高屏、臺東地區一百多位義工參與，禪書長常順法師也到場關懷。

上午慈基會專職以「疫情下的災害關懷」為主題，分享法鼓山上半年配合政府防疫措施，迅速因應政策，將活動、會議數位化，捐贈國內外防疫物資，鼓勵民眾回歸日常生活。在地區災害關懷上，也強調先讓自己安心，才能使他人安心。除了災害關懷，慈基會近年來積極推動社區長者關懷，未來也將持續以心靈環保為原則，美好的晚年為願景，投入在地陪

伴、關懷及照顧，讓老有所依、老有所終，以佛法安頓自己與他人，落實終身學習、奉獻回饋的善循環。

如何讓未曾接觸法鼓山的長者感受到關懷與照顧，進而參與活動？資深慰訪義工分享個案關懷經驗提到：「以同理心站在對方的立場去服務，才能感動對方。」

從分享中，義工陳志明表示自己學到「以現在的我，來明過去的因素，修行要解行重。」屏東慰訪組長戴秀珊分享，除了對

任何關懷及服務，都與個人修行相關。珍惜共學的善緣，回到家後，也能知道如何安頓好自己，做一個有智慧又歡喜的義工。

▶常順法師勉勵義工，關懷從自身做起，做一個有智慧又歡喜的義工。（慈基會提供）

學子創作分享卡 用創意表感恩

【楊雅穎／臺北報導】法鼓山慈基金會第三十七期百年樹人獎助學金分享卡創作聯誼活動，七月十二日至八月二十二日陸續於全臺舉辦十六場，預計有五百一十九位學子參加。首場七月十二日在嘉義勞工育樂中心舉行，三十八位嘉義地區學子與十多位義工齊聚一堂，創作卡片，家住朴子的三姊弟，全家靠媽媽一個人賣便當兼當保母維持家計，姊姊林宜臻說，雖然每晚忙到九點多才能做功課，但媽媽比她更辛苦。

希望自已趕快長大，當個甜點師傅，感受到小朋友在活動中都能把心

靈活，面對困苦仍能積極上進；演功

法師看到孩子們比想像中開朗，相信

是義工長期溫暖陪伴，對孩子帶來正

面的帮助。

▲受助學子創作分享卡，用創意與巧思表達感恩。（李佳純攝）

線上悟寶兒童營 親子共學樂

【何筱淇／臺北報導】響應全

民防疫新生活，法鼓山青年院與護法總會今年首度共同舉辦「暑期線上悟寶兒童營」，陪孩子開心放暑假！第一梯次課程，於七月十一、十二日下午在德貴苑展

開，現場工作團隊包括青年院法

師、法青、分會義工共五十人，透

過直播連線，與來自城中、文山、

新店地區，共四十個家庭、八十

多位的親子互動。以「四安」為主

題的課程，連續進行二天，每日一小

時，透過數位科技體驗，引發親子

熱烈回響。

▶青年院法師、法青、分會義工等團隊成員，透

過直播連線，與家長、孩子一同上課。（李東陽攝）

印環保杯袋」，促進親子關係。

「沒想到網路也能這麼有溫度。」家長呂美德說，兒子參加兒童營已邁入第三年，今年是線上

課程，第一次有機會和兒子一同參

與。過程中，兒子方魁頻頻轉身和

她討論，兩人歡喜地攜手完成遊戲挑戰及作品，共度週末好時光。

「今年與往年最大的差別，在於

家長可以跟孩子一起參加。」青年

院演謔法師表示，透過親子互動的

氣氛。課程內容，還包括觀賞「安心安

家」舞台劇、「DIY

抗疫產品」教學、溫馨

的戲劇表演，帶領親子

認識細菌與病毒、動手參

與乾洗手液，以及學習用觀

音菩薩修行法門來安定自心，

也有帶領大人小孩進行肢體互動的

螢幕裡，主持人開場即以活潑機智的問題，帶動螢幕前的父母與孩

子、阿嬤與孫子熱絡搶答，線上對

話聲此起彼落，螢幕內外洋溢歡喜

熱烈回響。

▶屏東法師勉勵義工，關懷從自身做起，做一個有智慧又歡喜的義工。（慈基會提供）

設計，讓平時

工作忙碌的家

長，有機會和

孩子相處，許

多家長參與後，

對數位體驗都給

予正面回饋，表示

防疫不鬆懈的期間，在家中學

習更感到安全又放鬆。城中分會召

委卓櫻麗說，今天參加的十七個家

庭，一半以上是新學員，因網路不

受空間限制，學習模式的轉換，為

分會帶來了新的活水。

暑期線上悟寶兒童營，自七月

十一日至八月二日，連續四個週末

於全臺北、中、南、東地區接力展

開，疫情促成的線上活動，為家庭

增添不少安心與溫暖，讓老中幼三

輩同堂共學，也比平時多了三倍的

歡樂。

▶屏東法師勉勵義工，關懷從自身做起，做一個有智慧又歡喜的義工。（慈基會提供）

設計，讓平時

工作忙碌的家

長，有機會和

孩子相處，許

多家長參與後，

對數位體驗都給

予正面回饋，表示

防疫不鬆懈的期間，在家中學

習更感到安全又放鬆。城中分會召

委卓櫻麗說，今天參加的十七個家

庭，一半以上是新學員，因網路不

受空間限制，學習模式的轉換，為

分會帶來了新的活水。

暑期線上悟寶兒童營，自七月

十一日至八月二日，連續四個週末

於全臺北、中、南、東地區接力展

開，疫情促成的線上活動，為家庭

增添不少安心與溫暖，讓老中幼三

輩同堂共學，也比平時多了三倍的

歡樂。

▶屏東法師勉勵義工，關懷從自身做起，做一個有智慧又歡喜的義工。（慈基會提供）

設計，讓平時

工作忙碌的家

長，有機會和

孩子相處，許

多家長參與後，

對數位體驗都給

予正面回饋，表示

防疫不鬆懈的期間，在家中學

習更感到安全又放鬆。城中分會召

委卓櫻麗說，今天參加的十七個家

庭，一半以上是新學員，因網路不

受空間限制，學習模式的轉換，為

分會帶來了新的活水。

暑期線上悟寶兒童營，自七月

十一日至八月二日，連續四個週末

於全臺北、中、南、東地區接力展

開，疫情促成的線上活動，為家庭

增添不少安心與溫暖，讓老中幼三

輩同堂共學，也比平時多了三倍的

歡樂。

▶屏東法師勉勵義工，關懷從自身做起，做一個有智慧又歡喜的義工。（慈基會提供）

設計，讓平時

工作忙碌的家

長，有機會和

孩子相處，許

多家長參與後，

對數位體驗都給

予正面回饋，表示

防疫不鬆懈的期間，在家中學

習更感到安全又放鬆。城中分會召

委卓櫻麗說，今天參加的十七個家

庭，一半以上是新學員，因網路不

受空間限制，學習模式的轉換，為

分會帶來了新的活水。

暑期線上悟寶兒童營，自七月

十一日至八月二日，連續四個週末

於全臺北、中、南、東地區接力展

開，疫情促成的線上活動，為家庭

增添不少安心與溫暖，讓老中幼三

輩同堂共學，也比平時多了三倍的

歡樂。

▶屏東法師勉勵義工，關懷從自身做起，做一個有智慧又歡喜的義工。（慈基會提供）

設計，讓平時

工作忙碌的家

長，有機會和

<p

漸凍色身 解凍人生

◎釋正能

陳木生菩薩的生死自在

「感恩有緣成為一家人！」他莊嚴而篤定地說：

「生老病死是必然過程，今天跟各位道別，

我的目標是極樂淨土，希望未來與大家在西方相見。」



惜福有幸福 5

◎聖嚴師父

用人的智慧與福報

福報從哪裡來？是靠無私的智慧累積而來。把許多個性不同、生活習慣不同、教育程度不同的人，聚集在一起愉快地工作，這都是需要人緣和智慧的。人緣就是一種福報，再加上智慧的運用，就是於一般所謂的知識或學問。知識或學問是可以從書籍中或教師相授中學習而得；智慧則是要從自己內心的體驗及人與人之間關係的運用而獲得。有些人雖然學富五車、博覽群籍，但是沒有人緣，不通人情、不諳世故；走到任何地方，也都是不受人歡迎；想做任何事，也都沒有機會。這種人縱然有滿腹的才智，更不幸的是，尚有十足的驕氣。

福報從哪裡來？是靠無私的智慧累積而來。把許多個性不同、生活習慣不同、教育程度不同的人，聚集在一起愉快地工作，這都是需要人緣和智慧的。人緣就是一種福報，再加上智慧的運用，就是於一般所謂的知識或學問。知識或學問是可以從書籍中或教師相授中學習而得；智慧則是要從自己內心的體驗及人與人之間關係的運用而獲得。有些人雖然學富五車、博覽群籍，但是沒有人緣，不通人情、不諳世故；走到任何地方，也都是不受人歡迎；想做任何事，也都沒有機會。這種人縱然有滿腹的才智，更不幸的是，尚有十足的驕氣。

不知珍惜

◎姚果莊

在美國，信眾想親近聖嚴師父是很容易的，平常只要在午餐時刻，就能與師父同桌用餐，餐後還會向大眾開示，信眾們都習以為常。哪知道他們一回臺灣，想見見師父是那麼困難，有人跟師父抱怨，師父笑說：「在這裡你們天天都可以見到我，所以不在乎了，在臺灣我那麼忙，每天有開不完的會、做不完的事，還有那麼多人要見我，你們不知珍惜，還常常不把我說的話聽進去。」

真的要好好懺悔，明師就在面前，大善知識對我們的諄諄教悔，不能立竿見影地用在日常生活上，對不起師父，更對不起自己。



英文講座

禪 101

Sunday(每週日)
11AM~12PM EST.
Gilbert Gutierrez 主講

東初禪寺

Live
直播



《大乘起信論》概說

中文講座

Sunday(每週日)
9:30AM~10:30AM EST.
常灌法師主講

東初禪寺

Live
直播



▼ 在家人的祝願下，陳木生菩薩植存於金山環保生命園區，修學的一生圓滿畫上句點。
(陳冠輝 提供)

木生菩薩是農禪寺交通組資深義工，二十九年前，發現罹患運動神經元病變，也就是俗稱的「漸凍人」。當時他才四十四歲，一雙兒女尚年幼，為不讓家人擔心，默默獨自承受，所幸好友接引他走入農禪寺，開啟「解凍」的人生路。

有了佛法指引，木生菩薩正面對接

受、處理病症，除了參與禪坐、念佛、助

念等共修，並依循師父教導，積極培福、種

福、結人緣。

他加入交通組義工，經常頂著烈日，站在農禪寺巷口，引導信眾安全進入

巷內，走上通往農禪寺的苦薩道上。師父乘車

回來見到交通組義工們，常下車關懷大家，

尤其對木生菩薩，更是關懷有加。

漸漸地隨著病況變化，木生菩薩無法上

班，也不方便再擔任義工，即使如此，他

仍心繫法鼓山，每當農禪寺舉辦法會，他

便騎著專屬的機車前來，三年前（二〇

一六）梁皇寶懺法會期間，他手拄柺杖，

坐在會場外的板凳上，一見到信眾在找入

口，便熱心地以杖引導。看到地上有垃圾，他用柺杖撿起，雖然每個小動作都不

靈活，卻讓人動容不已。他的心與行，一

直都在建設人間的淨土。

在家人們的祝願下，陳木生菩薩植存於金山環保生命園區，修學的一生圓滿畫上句點。

(陳冠輝 提供)

木生菩薩是農禪寺交通組資深義工，二十九年前，發現罹患運動神經元病變，也就是俗稱的「漸凍人」。當時他才四十四歲，一雙兒女尚年幼，為不讓家人擔心，默默獨自承受，所幸好友接引他走入農禪寺，開啟「解凍」的人生路。

有了佛法指引，木生菩薩正面對接

受、處理病症，除了參與禪坐、念佛、助

念等共修，並依循師父教導，積極培福、種

福、結人緣。

他加入交通組義工，經常頂著烈日，站在農禪寺巷口，引導信眾安全進入

巷內，走上通往農禪寺的苦薩道上。師父乘車

回來見到交通組義工們，常下車關懷大家，

尤其對木生菩薩，更是關懷有加。

漸漸地隨著病況變化，木生菩薩無法上

班，也不方便再擔任義工，即使如此，他

仍心繫法鼓山，每當農禪寺舉辦法會，他

便騎著專屬的機車前來，三年前（二〇

一六）梁皇寶懺法會期間，他手拄柺杖，

坐在會場外的板凳上，一見到信眾在找入

口，便熱心地以杖引導。看到地上有垃圾，他用柺杖撿起，雖然每個小動作都不

靈活，卻讓人動容不已。他的心與行，一

直都在建設人間的淨土。

在家人們的祝願下，陳木生菩薩植存於金山環保生命園區，修學的一生圓滿畫上句點。

(陳冠輝 提供)

木生菩薩是農禪寺交通組資深義工，二十九年前，發現罹患運動神經元病變，也就是俗稱的「漸凍人」。當時他才四十四歲，一雙兒女尚年幼，為不讓家人擔心，默默獨自承受，所幸好友接引他走入農禪寺，開啟「解凍」的人生路。

有了佛法指引，木生菩薩正面對接

受、處理病症，除了參與禪坐、念佛、助

念等共修，並依循師父教導，積極培福、種

福、結人緣。

他加入交通組義工，經常頂著烈日，站在農禪寺巷口，引導信眾安全進入

巷內，走上通往農禪寺的苦薩道上。師父乘車

回來見到交通組義工們，常下車關懷大家，

尤其對木生菩薩，更是關懷有加。

漸漸地隨著病況變化，木生菩薩無法上

班，也不方便再擔任義工，即使如此，他

仍心繫法鼓山，每當農禪寺舉辦法會，他

便騎著專屬的機車前來，三年前（二〇

一六）梁皇寶懺法會期間，他手拄柺杖，

坐在會場外的板凳上，一見到信眾在找入

口，便熱心地以杖引導。看到地上有垃圾，他用柺杖撿起，雖然每個小動作都不

靈活，卻讓人動容不已。他的心與行，一

直都在建設人間的淨土。

在家人們的祝願下，陳木生菩薩植存於金山環保生命園區，修學的一生圓滿畫上句點。

(陳冠輝 提供)

木生菩薩是農禪寺交通組資深義工，二十九年前，發現罹患運動神經元病變，也就是俗稱的「漸凍人」。當時他才四十四歲，一雙兒女尚年幼，為不讓家人擔心，默默獨自承受，所幸好友接引他走入農禪寺，開啟「解凍」的人生路。

有了佛法指引，木生菩薩正面對接

受、處理病症，除了參與禪坐、念佛、助

念等共修，並依循師父教導，積極培福、種

福、結人緣。

他加入交通組義工，經常頂著烈日，站在農禪寺巷口，引導信眾安全進入

巷內，走上通往農禪寺的苦薩道上。師父乘車

回來見到交通組義工們，常下車關懷大家，

尤其對木生菩薩，更是關懷有加。

漸漸地隨著病況變化，木生菩薩無法上

班，也不方便再擔任義工，即使如此，他

仍心繫法鼓山，每當農禪寺舉辦法會，他

便騎著專屬的機車前來，三年前（二〇

一六）梁皇寶懺法會期間，他手拄柺杖，

坐在會場外的板凳上，一見到信眾在找入

口，便熱心地以杖引導。看到地上有垃圾，他用柺杖撿起，雖然每個小動作都不

靈活，卻讓人動容不已。他的心與行，一

直都在建設人間的淨土。

在家人們的祝願下，陳木生菩薩植存於金山環保生命園區，修學的一生圓滿畫上句點。

(陳冠輝 提供)

木生菩薩是農禪寺交通組資深義工，二十九年前，發現罹患運動神經元病變，也就是俗稱的「漸凍人」。當時他才四十四歲，一雙兒女尚年幼，為不讓家人擔心，默默獨自承受，所幸好友接引他走入農禪寺，開啟「解凍」的人生路。

有了佛法指引，木生菩薩正面對接

受、處理病症，除了參與禪坐、念佛、助

念等共修，並依循師父教導，積極培福、種

福、結人緣。

他加入交通組義工，經常頂著烈日，站在農禪寺巷口，引導信眾安全進入

巷內，走上通往農禪寺的苦薩道上。師父乘車

回來見到交通組義工們，常下車關懷大家，

尤其對木生菩薩，更是關懷有加。

漸漸地隨著病況變化，木生菩薩無法上

班，也不方便再擔任義工，即使如此，他

仍心繫法鼓山，每當農禪寺舉辦法會，他

便騎著專屬的機車前來，三年前（二〇

一六）梁皇寶懺法會期間，他手拄柺杖，

坐在會場外的板凳上，一見到信眾在找入

口，便熱心地以杖引導。看到地上有垃圾，他用柺杖撿起，雖然每個小動作都不

靈活，卻讓人動容不已。他的心與行，一

直都在建設人間的淨土。

在家人們的祝願下，陳木生菩薩植存於金山環保生命園區，修學的一生圓滿畫上句點。

(陳冠輝 提供)

木生菩薩是農禪寺交通組資深義工，二十九年前，發現罹患運動神經元病變，也就是俗稱的「漸凍人」。當時他才四十四歲，一雙兒女尚年幼，為不讓家人擔心，默默獨自承受，所幸好友接引他走入農禪寺，開啟「解凍」的人生路。

有了佛法指引，木生菩薩正面對接

受、處理病症，除了參與禪坐、念佛、助

念等共修，並依循師父教導，積極培福、種

福、結人緣。

他加入交通組義工，經常頂著烈日，站在農禪寺巷口，引導信眾安全進入

巷內，走上通往農禪寺的苦薩道上。師父乘車

回來見