

護法總會2018新勸募會員授證典禮

募心來修心 新鼓手報到



▲全臺153位新勸募會員齊聚農禪寺大殿，歡喜成為法鼓山勸募生力軍。
(李佳純 攝)

席觀禮祝福。

【邱惠敏／臺北報導】護法總會新勸募會員授證典禮於十月七日下午，在臺南合唱團悠揚的樂音中揭開序幕，全臺一百五十三位新勸募會員齊聚農禪寺大殿，接受方丈和尚果暉法師授證，成為法鼓山勸募生力軍。都監常遠法師、護法總會服務處監院常應法師，以及總會長張昌邦、副總會長周文進等一百四十多位貴賓，皆出席觀禮祝福。

當好一尊尊來迎觀音



【曾祥忠／臺北報導】為了學習當好一尊尊來迎觀音，一百八十三位接待進階成長課程，於九月二十二日在雲來寺參與接待進階成長課程，為義工輔導法師常獻法師除了開示分享，並為十五位新進義工頒發義工證。

【人基會心劇團轉動幸福開演】

【人基會心劇團轉動幸福開演】

【人基會心劇團轉動幸福開演】

【人基會心劇團轉動幸福開演】

【人基會心劇團轉動幸福開演】

【人基會心劇團轉動幸福開演】

【人基會心劇團轉動幸福開演】

【人基會心劇團轉動幸福開演】

【人基會心劇團轉動幸福開演】



▲年齡總和超過「萬歲」的爺爺、奶奶，齊聚農禪寺歡樂帶動唱。
(農禪寺 提供)

2018 家中寶幸福萬歲成

總本山暨臺港九個分支道場聯合祝壽，祈願長者晚年美好福慧增

感恩所有為家庭、社會奉獻的「家中寶」，九月三十日至十月十四日，總本山暨臺港九個分道場先後舉行第三十五屆佛化聯合祝壽，二千六百七十四位壽星長者在兒孫陪伴下，參與福延壽法會、念佛、供燈、佛曲表演、切壽糕、感恩奉茶……每一處道場既有祈福的佛號，也有暢懷的歡笑和感動的淚光。方丈和尚果暉法師於十月七日上午，親至總本山會場與老菩薩們一起念佛祈福，並透過影像，向各地的家中寶分享佛法，勸請長輩們在這人生的黃金時刻，要先將身體照顧好，把生活照顧好、把心照顧好，最好還能有宗教信仰，這樣當下的每一刻，都是最精彩、最美好的時光，也就沒有老的問題。

七日在紫雲寺，長者們由家人和義工陪伴，於五樓祈福區敲下「鐘聲祈福」，平安幸福的心願，法師送上義工用聲聲佛號與誠心舉行的「吉祥如意」吊飾。也在同日舉行的蘭陽分場，同步進行百年樹人獎助學金頒發，老少同堂備感溫馨。

安和分院、臺南雲集寺在雙十節為長者祝壽。安和分院

精心安排佛曲表演，帶領長

輩長者們由家人和義工

陪伴，於五樓祈福區敲下「鐘聲祈福」，平安幸福的心願，法師送上義工用聲

聲佛號與誠心舉行的「吉祥如意」吊飾。也在同日舉行的蘭陽分場，同步進行百年樹人獎助學金頒發，老少同堂備感溫馨。

安和分院、臺南雲集寺在雙十節為長者祝壽。安和分院

精心安排佛曲表演，帶領長

輩長者們由家人和義工

透視人間關懷 共修心靈環保

【釋演真／金山報導】法鼓文理學院一〇七學年度上學期的「心靈環保講座」，有兩大主軸：先是研討論，以深化了解及思考相關課題。

十月一日首場為人文社會學群副教授楊倍主講「心靈環保與人間關懷」，以透視的角度，跨時空背景，探索心靈環保與個人、社會、環境的關係，精闢分析現代社會的特質及主導當今主流價值的巨大力量，並進一步思索佛法實踐的可能。

中央研究院院士李亦園曾說：「二十世紀對人類來說，最大的文明產物就是『競爭』。」工業革命讓人們會用機器去「控制」，為了要大複製以達到「預期」結果，將所有東西「標準化」，並精準計算出「效率」。人隨時在創造「可預測」的狀態、創造「控制」，但同時也被限制及操弄。

楊倍表示，在便利的世界裡，愈來愈多因素被控制好，而沒被控制的，人們就想爭取、奮戰；社會開始快速變遷、深層結構改變（文化中的潛規則、核心價值觀改變）、不確定性增加；眼前多種價值觀陳列，選擇增多，但該如何選擇，什麼是最正確的選擇？沒有一定的答案，導致人們安全感下降。



▲「心靈環保」為何是一帖解藥？楊倍老師娓娓道來，師父如何將禪法不斷扣回有層次的學習歷程中。（李東陽 摄）

楊倍鼓勵大家和修行真正連結起來，看見整體而非片面，肯定生命有悲有喜。

踏上菩薩行者之路

【蘇佳琳／高雄報導】法鼓文理學院人文社會學群副教授楊倍分享生命的反省與體悟，現場近百位聽眾，也隨之回顧自己的佛學歷程。

雲寺舉辦「佛教徒與人間行者」講座，邀請法鼓文理學院人文社會學群副教授楊倍分享生命的反省與體悟，現場近百位聽眾，也隨之回顧自己的佛學歷程。

楊倍說，她以身為佛教徒為榮，卻笑稱自己不是個標準的佛教徒，並問：「一吃素、打坐、念佛就可稱為真正的佛教徒嗎？」如果只是人云亦云、希望符

合別人期待，可能只是個表面上的佛教徒。她感性地表示：「如果隨時留意自己身心細微的變化，讓修行與身口意連結，就聽得到花開的聲音，看得見藍天白雲，即使是在孤單恐懼中，也能知道自己身處何處，不會迷失方向。」

楊倍鼓勵大家和修行真正連結起來，看見整體而非片面，肯定生命有悲有喜。

楊倍鼓勵大家和修行真正連結起來，看見整體而非片面，肯定生命有悲有喜。

楊倍鼓勵大家和修行真正連結起來，看見整體而非片面，肯定生命有悲有喜。



因上著眼 大悟語

◎文・圖／釋常啟

【釋演真／金山報導】「西方社會科學在理論實踐及研究方法上，有其細緻之處，值得參照及學習。」

今年來在社會工作領域中，研究者們會遇到許多問題，分享他們在研究中發現的問題，及探討。

長期擔任

西方社會科學在理論實踐及研究方法上，有其細緻之處，值得參照及學習。

今年來在社會工作領域中，研究者們會遇到許多問題，分享他們在研究中發現的問題，及探討。

長期擔任

西方社會科學在理論實踐及研究方法上，有其細緻

藉由參加法鼓山第六任方丈接任大典的殊勝因緣，北美、歐洲、香港信眾組成尋根團來臺，並到各分院參訪，帶著滿滿的法喜，發願回去後更加承擔、奉獻。

九月一日至九日，來自全美各地近一百二十位信眾，組成北美護法會尋根團，由東初禪寺監院暨北美護法會輔導法師常華法師帶隊，來臺展開尋根之旅。除了參加新任方丈接任大典，也參訪了總本山及各地八個道場。在這趟旅程中，深深感受到各地法師與信眾珍貴的道情。



▲不分東西方，僧眾們聚在一起交流修行苦與樂，笑中帶淚，彼此感恩而感動。
(釋真 摄)

觀照？」——所在的社區接受佛教嗎？如何與居民相處？」——「如何平衡出坡工作及個人的修行？」——「教導禪修有沒有次第？」——聽著梅安法師耐心一一答覆，其實內容不離聖嚴師父與戒長法師的老生常談，才發現我們似乎總有個錯覺：藍眼睛白皮膚的西方僧團，可能跟我們不一樣？

最讓人印象深刻的是，有法師提到世代落差的問題，梅安法師說：「對我而言，年長與年輕僧眾的觀點，並不存在太大的差異，因為年長的僧眾有一顆年輕的心，而年輕的僧眾則很有智慧。」再一次，梅安法師指出了我們容易落入分別外相的習性！

最後，梅安法師感性地向僧眾道謝：「從大家的提問可以看出，我們的修行在本質上是一樣的——相同的問題、相同的困難、相同的那個老「自我」——我們都必須為此而努力。能夠這樣一起討論，真是很大的喜悅和福報。」其實我們更感恩有著像夏斯塔寺這樣的西方僧團存在，給予我們莫大的鼓舞，原來無論佛法傳至何方、何種民族文化，人的習性與煩惱總是不外貪瞋癡，對治的方法不離戒定慧，修行的本質，始終不曾改變。

「雖然我們是來參加座談會，但最大的目的，是想和僧眾見面交流。」六月底世界佛教村座談會剛結束，美國北加州夏斯塔寺（Shasta Abbey）住持梅安法師（Rev. Meian Elbert）提出希望在離開臺北前，與法師們交流的想法。

這真是求之不得的事！隔天傍晚，將近三十位女眾法師，開心又期待地齊聚在農禪寺小教室裡，向梅安法師請法。

「對我們所有的人而言，修行是指『安住當下』，不管心裡有任何妄念，無論是在打坐、工作、吃飯、休息，或是一起喝茶，都試著安住在當下的狀態。禪修的練習是所有活動的基礎，它會擴散到我們整個的生命。」謙稱自己不是很好的禪修老師，梅安法師一開口卻直接指出禪修的核心，與法鼓山的修行宗旨如此一致，更引起我們的好奇，同樣「行住坐臥皆是禪」的觀念，西方人如何實踐？

梅安法師說，他擅長教導品格訓練，從自我的自私、貪婪、憤怒與妄想等所有可能會遇到的狀況下手，引

自二〇一五年天主教與佛教對話的跨宗教交流之後，這是法鼓山第二度受邀參與美國紐約、洛杉磯及芝加哥三大城市組成的代表團，前往梵蒂岡。

由於接到邀請函時已經有些倉促，除了九月份總本山有方丈和尚交接典禮、北美回臺巡禮團，以及已經排定的其他弘法行程……常華法師與我各自從臺灣飛美國短暫停留，還來不及調時差，會合後又馬不停蹄地隔天動身前往羅馬，也因此特別感受到當年聖嚴師父當空中飛人，各地奔波弘化

脹了，何況是師父更為緊湊的行程？九月十一日飛抵羅馬到達旅館時，各地的美國代表也陸續抵達，大家彼此自我介紹後，便集合前往梵蒂岡宗座宗教對話委員會（PCID）向祕書長米格爾·阿尤索主教（Bishop Miguel Ayuso）作簡報。

會議中，代表團各有要發揮的內容，在沒有嚴格限定發言時間的情況下，現場就像打球，爭取到發言權就像是爭取到發球權，大家必須很有默契、很「優雅」地搶球之外，還要作球給自己的隊友發揮，因為團隊是不同面向的專才組合，打團體戰比一人獨秀來得可靠安全。如同上了一堂思考與表達的課，學習恰到好處、不卑不亢地講述重點、展現成

使館接受中央通訊社專訪，當走到使館門口，看到鑲在牆上的大使館色招牌，有著國旗及「中華民國駐廷大使館」的全稱，剎那間內心很動，百年來在國家外交被打壓的多歷史上，這塊招牌要維持，是多麼不容易！

我們抽空徒步在不算大的羅馬區，舉目可見歷史遺跡：雕像、戶噴泉、大理石柱等精緻的建築等，的是文化藝術之都。據簡介資料示，古代看倌們來羅馬競技場，欣的節目有三大類：人與人鬥、獸與鬥，以及人與獸鬥，還好這種殘忍餘興節目到六世紀被禁止了，甚至放上十字架來撫慰亡靈。

今天的英雄鬥士，也許明天就變

側寫梵諦岡

◎釋果見

東西有別 禪法無差

世界佛教村 回響

◎釋淨虛

觀照？」——所在的社區接受佛教嗎？如何與居民相處？——「如何平衡出坡工作及個人的修行？」——教導禪修有沒有次第？」——聽著梅安法師耐心一一答覆，其實內容不離聖嚴師父與戒長法師的老生常談，才發現我們似乎總有個錯覺：藍眼睛白皮膚的西方僧團，可能跟我們不一樣？

最讓人印象深刻的是，有法師提到世代落差的問題，梅安法師說：「對我而言，年長與年輕僧眾的觀點，並不存在太大的差異，因為年長的僧眾有一顆年輕的心，而年輕的僧眾則很有智慧。」再一次，梅安法師指出了我們容易落入分別外相的習性！

最後，梅安法師感性地向僧眾道謝：「從大家的提問可以看出，我們的修行在本質上是一樣的——相同的問題、相同的困難、相同的那個老「自我」——我們都必須為此而努力和福報。」其實我們更感恩有著像夏斯塔寺這樣的西方僧團存在，給予我們莫大的鼓舞，原來無論佛法傳至何方、何種民族文化，人的習性與煩惱總是不外貪瞋癡，對治的方法不離戒定慧，修行的本質，始終不曾改變。

這真是說中痛處，每當在工作忙碌或與人相處遇到問題時，常常幻想自己能夠只是打坐，平安無事，卻沒察覺這才是真正「禪修」的時刻。

「我們是用聖嚴法師所說的『無法之法』。身體安住著，讓任何發生的事自由來去，不專注或追逐，不斷地回到身體的感受。這會慢慢洗滌我們的雜染。」原來傳承日本曹洞宗的貢斯塔寺，長年以來是《禪雜誌》（*Chaitin Magazine*）的忠實訂戶，「只管打坐」的禪修觀念和方法與我們系出同源，只是在生活中投入的力度之強，令人敬佩。

震 川 過 川 震 + 週 年

希望心傳遞

◎鄧兵

川震造成很多家庭家破人亡，無家可歸，很多同學陷入沒錢上學的困境。二〇〇九年寒暑假，我從東北的大學回四川，直接到安心站做義工。那是安心站第一次走訪貧困學生，除了滿腔熱血、愛心滿滿，其實內心自卑又不會關懷，因為自己家境比這些受訪戶還要貧困，所以我說話總是底氣不足、面紅耳赤。

活動結束前，有位師姊竟私為我準備了四千元獎助學金，但那幾日活動中，有一位參與救災同學的父親往生不久，還有弟弟要念書，當我把錢轉贈給他之後，心中突然釋懷了自己家境貧窮的梗。從此之後，參加家訪便成是坦然，因為「您更需要這份關愛和幫助！」這一句話，讓我相信是感動。

剛開始家訪的兩年，一個假期要走訪五、六百戶，車輛是臨時租來的，車或老舊車，而道路多是便道。雨季成為沼澤地，旱季則是沙塵暴，幾乎沒有一戶的走訪之路是平坦的，搭船、騎摩托車、攀爬等都是小問題，還必須放棄了好些怎麼也去不了的同學家，算得

信號，夜色即將降臨，真不知山林之中有什麼野獸？正巧一位先生騎摩托車下山，居然還是相同的地。美惠師姊先搭車去救援，羅大哥與我原地等待救援。等待中，打開引擎蓋隨意看看，摸摸，不知何故，車子居然發動了！先前兩位識車的人折騰了半天也沒反應，而我是人生中第一次接觸汽車發動機，所以我便相信了龍天護法的存在。

家訪對我内心影響最大的，就是必須心懷慈悲卻又要智慧地與同學溝通，取得訊息的可靠性，還不能讓同學及其家人尷尬不舒服。這是高難度的溝通技巧，我一直在學、一直在做。後來才慢慢理解法師所謂的關懷，其實就是慈悲心加智慧心：走訪每一戶是提起慈悲心，智慧心則是練習抽離自我後，就可以好好地與人互動。

川震過去十年了，前面幾年的走訪是雪中送炭，大家看到法鼓山就是看到了希望；而近幾年社會經濟穩定，政策扶貧力度大，真貧、極貧的學生比較少，但昌黎的寶藏——金錢使人脫離物質痛苦，佛法卻使人脫離精神疾苦，而且更有了正能量。

每當走進道場，姊姊臉上總是露出溫暖笑容，似乎是歡迎我回到共同的心家。積極參加共修活動，一直是她每年立下的年度實踐目標，而挺身支援各項活動，也已成為她的第一優先考量。

有一個廣欽老和尚的故事深深觸動我們：在一日的晚間，當弟子們都已精疲力竭地忙完寺院的建築工程後，老和尚竟然把大大小小整理好的釘子，全部踢翻在地上，要弟子們重新分類檢好。弟子們的驚訝、不滿、疲憊，在臉上顯露無遺，老和尚便責難說：「難道命終還讓你選時間嗎？」弟子們聽了趕緊提起心力，整理至半夜，終於完成使命，於是開心地去回報，老和尚卻一副事不關己地說：「要揀，也是你的事；不揀，也是你的事！」

這個故事給了我們姊妹倆很大的啟發，增進我們在學佛的這條路上相偕同行，學習珍惜每一分心力、體力、時間，去承擔義工事務。老和尚的這句棒喝，成為我倆心領神會的互相勉勵，因為累積福慧資糧，是姊姊不能幫我，而我也不能幫姊姊的自個兒事啊！

培福是自個兒事

活動重點

【日期】2019/1/26 ~ 30 (六~三)
【地點】天南寺
【對象】各級學校現職教職員暨退休教師，首次
參加者優先錄取。
【報名】網路報名，即日起，額滿為止
【備註】(一) 一場研習，研習費全額由主辦單位負擔。
 (二) 額滿為止，報名者請勿逕自報名，以免浪費。
 (三) 請勿報名後，再報名其他研習，以免浪費。
 (四) 請勿報名後，再報名其他研習，以免浪費。



